附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要　　類別：其他

出國報告提要名稱：臺中市立西苑高中赴日本茨城縣參加臺日高中棒球交流活動
含附件：□是 ■否

出國計畫主辦機關：臺中市立西苑高級中學
聯絡人：楊鴻文　　電話：04-27016473#726

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱
劉洲溶/臺中市立西苑高級中學/校長
林朝煌/臺中市立西苑高級中學/學務處/棒球專任運動教練

出國類別：其他 □國際會議 □業務接洽 □洽展 □表演 ■比賽 □擔任裁判 □海外檢測 □＿＿＿＿＿＿

出國期間：115年8月13日 至115年8月18日

出國地區：日本

報告日期：115 年10月21日（填寫一級機關首長核定日）

目的：藉由棒球聯合訓練及交流比賽切磋球技，以球會友，增進友誼，進而學習優點、改善缺點，達到此次交流的目的，也從中讓學生認識日本的語言歷史、棒球文化、生活作息等，瞭解我國與日本的不同，並培養選手正確的棒球觀念及積極訓練的態度。

過程：本次2026年棒球隊赴日本茨城縣進行高中棒球交流活動，第一日為日本茨城縣姐妹校鹿島學園高等學校，進行訪問參觀，並由校長劉洲溶代表臺中市立西苑高級中學親自傾囊贈與鹿島學園高等學校禮品，以表達本校對於訪問姊妹校鹿島學園高等學校之友誼情感，與感謝招待之意，行程安排慎重且精確。第二日及第三日為西苑高中棒球隊與日本鹿島學園高等學校進行棒球比賽交流，期藉此學習彼此棒球技巧與實務分享、磨練增進自身球技、培養團隊合作默契。第四日為實地參訪日本茨城縣姊妹校鹿島學園高等學校棒球球場，瞭解茨城當地的棒球設施，體驗當地風俗民情，感受日本棒球文化之傳承氛圍，讓棒球文化能持續向下扎根，進而內化自我能力與體現及導入符合我國與學校在地化情境，期構築以判斷原則取代標準答案棒球教育觀念轉變，並將觀念與知識推廣至校園。第五日為參觀茨城縣內最大體育用品專賣店 Sun Sports 牛久，瞭解日本當地棒球用品(包括球棒、手套、球鞋、運動服等等)及品質(外觀、材質、耐用度、價位等等)，深度感受並比較臺灣本土棒球用品暨其品質的差異性。

心得：日本高中棒球隊員都以進軍甲子園拿下全國冠軍目標而努力，而日本茨城縣鹿島學園高等學校，正是其中的佼佼者。第一場與日本茨城縣鹿島學園高等學校棒球隊的交流賽，西苑球員小將們有著積極進取得分的企圖心，以 4：2 獲勝，但比賽輸贏並不重要，重要的是在比賽進行的過程中，學習到日方永不放棄，認真積極比賽態度，這種全力以赴及團隊合作即是我們西苑棒球隊全體教練、球員，學習最佳的楷模。

建議：加強選手的生活品德教育，能以更積極正面的態度，服從團隊紀律的觀念。