附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要　　類別：其他

出國報告提要名稱：大甲國中參加「2026年丹麥/維堡國際手球分齡錦標賽」
含附件：□是 ■否

出國計畫主辦機關：臺中市立大甲國民中學
聯絡人： 卓家弘　　電話：04-26872564*163

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱
張清欽/臺中市立大甲國民中學/校長
卓家弘/臺中市立大甲國民中學/專任教練

出國類別：其他 □國際會議 □業務接洽 □洽展 □表演 ■比賽 □擔任裁判
□海外檢測 □＿＿＿＿＿＿

出國期間 115 年 7 月 25 日 至 115 年 8 月 6 日	出國地區：丹麥維堡
報告日期：115 年 10 月 13 日（填寫一級機關首長核定日）	

目的：

一、參加丹麥維堡國際手球分齡賽，與歐洲及其他國家優秀青少年手球隊伍進行國際交流及競技，提升選手實戰經驗與國際競爭力。

二、藉由參與高水準國際賽事，觀摩歐洲手球運動之訓練模式、比賽戰術及團隊運作方式，作為本校手球隊未來訓練及戰術調整之參考。

三、透過國際賽事培養選手團隊合作、運動精神、紀律及臨場應變能力，增進選手自信心與國際視野。

四、促進臺灣與丹麥及其他國家手球隊伍間之交流，拓展國際體育交流網絡，提升大甲國中手球隊及臺灣手球運動之國際能見度。

五、透過此次國際參賽，檢視本校手球隊訓練成效，累積國際賽事經驗，作為未來培訓選手及推動學校手球運動發展之重要參考。

過程：本次大甲國中手球隊代表學校赴丹麥維堡參加國際手球賽 U15男子組，與12國家、近20支球隊來自不同國家的優秀青少年隊伍同場競技。選手經過長期訓練後站上國際舞台，面對不同風格及高強度的比賽，充分展現團隊合作、拼戰精神與平日訓練成果。

預賽共進行4場比賽，取得3勝1敗的成績，順利晉級決賽。進入決賽階段後，選手持續保持高昂鬥志，接續取得3勝1敗，最終以優異表現勇奪 15男子組季軍。

心得：此次參賽除了獲得佳績，更讓選手累積寶貴的國際比賽經驗，感受歐洲手球的強度與節奏，也學習到尊重對手、團隊合作及永不放棄的重要精神。能夠站上丹麥國際賽的頒獎台，是所有選手、教練及支持團隊共同努力的成果。這趟旅程不只是一次比賽，更是一段珍貴的成長經驗，期待選手將這份經驗化為持續進步的動力，在未來賽場上再創佳績。

建議：

一、比賽前一天報到，由於機場到比賽場地維堡車程需要五小時，到達目的已經晚上，選手們領著大會打包的生菜沙拉及麵包當晚餐，安排上稍嫌不妥，建議未來能協調提供熱食或改善抵達當日的膳食安排。

二、出國比賽需要適應當地的天氣、飲食及各種突發情況，建議可提早數天抵達，以便選手提前調整時差並適應場地，發揮最佳競技狀態。