附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要　　類別：其他

出國報告提要名稱：114學年雙聯學制或國際課程計畫
含附件：□是 ■否

出國計畫主辦機關：臺中市臺中第一高級中等學校
聯絡人：鄭晟均　　電話：04-22226081*206

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱
1.李洛鈴/臺中市立臺中第一高級中等學校/專任教師

出國類別：其他 □國際會議 □業務接洽 □洽展 □表演 □比賽 □擔任裁判
□海外檢測 ■ 國際交流

出國期間： 115年7月3日至115年8月2日	出國地區： 美國
報告日期：115年10月6日（填寫一級機關首長核定日）	

內容：

一、活動目的

（一）透過校際交流，指導學生探究美國社會、歷史文化在世界舞台所扮演的角色。
（二）透過校際交流來引導學生進行跨文化的認識與體驗美國學校課室。
（三）經由此次交流，進行台美教師教學交流與課程分享。
（四）透過校際交流進行台美學生的學習互動與建立國際友誼。
（五）以互動式議題討論，引導學生好奇心，訓練獨立思考、創意力、專業報告能力、領導力及寫作能力。
（六）透過參訪緬因地區重要景點，引導學生認識美國的社會發展。
（七）經由雙聯學制，同時取得台灣及美國畢業文憑證書，以提升國際競爭力。
（八）體驗美式教育；提升聽說讀寫英語能力並學習其他專業學科知識如AI人工智慧、數學、生化、物理、環境科學等不同領域，與108課綱及2030雙語國家政策契合。

二、活動過程

（一）出發前：培訓課程
利用線上課程及行前說明會，進行交流培訓課程，其內容涵括美國風俗文化禁忌、介紹台灣影片及簡報製作、交換禮物的選購建議、出入境注意事項與模擬練習等。

（二）出發中：交流行程

每週行程(Weekly Schedule) 《以下行程提供參考，因為天氣與其它因素，學校可能會因此需要做最好的調整與安排》
第一周：7月6日～7月10日 $$: 帶零用錢，以免有購物需要

時間/日期	7/4 (週六)	第一天: 7/5 (週日)	第二天:7/6 (週一)	第三天: 7/7 (週二)	第四天: 7/8 (週三)	第五天: 7/9 (週四)	第六天: 7/10 (週五)
7:00-8:15	飛行	自由時間	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐
8:30-9:30		9:00-10:00 餐廳早餐	化學、時尚、3D列印、音樂、藝術、英文 (Verrill、Buys、Robinson、Buzy、Susi、George)				
			探索#1	探索#1	探索#1	探索#1	探索#1
9:35-10:35			探索#2	探索#2	探索#2	探索#2	探索#2
10:40-11:40			探索#3	探索#3	探索#3	探索#3	探索#3
11:40-12:40	同學抵達接機	11:00 住宿新生入學說明會/宿舍與規則/流程（完整日程稍後提供）	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12:45-13:45		12:30-14:00 午餐	探索#4	探索#4	探索#4	探索#4	探索#4
13:50-14:50		14:00 會議繼續進行 / 破冰會前 / 火警演習	探索#5	探索#5	探索#5	探索#5	探索#5
14:55-15:55	入住宿舍（換點和另開分配）、去Waltmart商場 逛街		探索#6	探索#6	探索#6	探索#6	探索#6
16:00-17:00			15:55-17:00 才藝表演和美國體驗活動在餐廳舉行	比賽國家精神創作 / 國家圖像 / 旗袍 / 為比賽建立隊名和旗幟（前校園）	在食宿準備才藝表演/開放書店供購買	在餐廳才藝表演準備	自由時間
17:00-18:00	SS體育館 (Wright Gym)的團體遊戲	晚餐	晚餐	晚餐	**龍眼桌客：在餐廳享用供開晚餐*	晚餐	晚餐
18:00-19:00		認識篝火與草坪遊戲 / 部外新生入學指導會議	分組領式在每周末大廳舉行，分組進行團隊比賽/輕鬆的"互相了解"遊戲	TEAM/智慧遊戲比賽（前校園所有項目），球平衡接力賽、跳繩接力賽、-草地跳比賽	餐廳裡的夏天遊戲（有獎品）	網球體育館排球網探索	Walmart 商場採購 $$ /草坪遊戲 Lawn Games
19:00-20:00							
20:00-21:30		自由健身活動/ 遊戲室	開放式健身房/ 遊戲室	遊戲室/開放式健身房	遊戲室/開放式健身房	自由健身活動；籃球館/ 遊戲室	開放健身房/遊戲室
21:30-22:00		回寢室	回寢室	回寢室	回寢室	回寢室	回寢室
22:00		回寢室					
22:30	熄燈	熄燈	熄燈	熄燈	熄燈	熄燈	熄燈

COPYRIGHT@LINCOLN 2026

第一週 周末行程
日期：7月11日～7月12日 $$: 帶零用錢，以免有購物需要

時間/日期	第 7 天: 7/11 (週六) 波士頓麻省理工學院/哈佛之旅 Boston MIT/Harvard Trip	時間/日期	第 8 天: 7/12 (週日) 奧古斯塔市場之旅 Augusta Market Place Trip
5:00-5:30	在餐廳領取袋裝午餐	9:00-11:00	在餐廳享用早午餐
5:30-9:30	前往麻薩諸塞州波士頓	11:00-11:45	前往奧古斯塔市場
10:00	抵達波士頓	12:00-16:00	在奧古斯塔市場遊覽 $$
10:00-18:00	哈佛/麻省理工學院之旅與昆西市場 Harvard/MIT Tours & Quincy Market $$	16:00-17:00	從奧古斯塔市場回學校
18:00-21:30	返回學校	17:00-18:00	在餐廳享用晚餐
21:30-22:30	返回自己 (Ctrl)	18:00-20:00	自由活動
		20:00-21:30	開放式健身房/遊戲室
23:00	熄燈	21:30-22:00	返回自己寢室
		22:30	熄燈

COPYRIGHT@LINCOLN 2026

第二週 : 7月13日 ~ 7月17日 $$: 帶零用錢，以免有購物需要

時間/日期	第 9 天:7/13 (週一)	第 10 天: 7/14 (週二)	第 11 天: 7/15 (週三)	第 12 天: 7/16 (週四)	第 13 天: 7/17 (週五)
7:00-8:15	7:00-8:00 早餐	早餐	早餐	早餐	早餐
8:30-9:30	緬因州海事博物館 和 緬因大學日（分組）	機器人學、戲劇、瑜伽與太極、英語、3D 列印、音樂。 (Kemp, Susi, Pomeroy, Bray, Jones, Choiniere)			
	8:00-10:00 前往緬因州海	探索#1	探索#1	探索#1	探索#1
9:35-10:35	事博物館和緬因大學，	探索#2	探索#2	探索#2	探索#2
10:40-11:40	10:00-16:00 參與計劃的活	探索#3	探索#3	探索#3	探索#3
11:40-12:40	動，	午餐	午餐	午餐	午餐
12:45-13:45		探索#4	探索#4	探索#4	探索#4
13:50-14:50		探索#5	探索#5	探索#5	探索#5
14:55-15:55	15:00 -17:00 返回校園，	探索#6	探索#6	探索#6	探索#6
16:00-17:00		才藝表演準備/書房開張，	準備才藝比賽(在校園附近)，	準備才藝比賽（在校園附近)，	15:55-17:00 自由活動，
17:00-18:00	晚餐，	晚餐，	晚餐，	晚餐，	16:30-17:30 晚餐
18:00-20:00	餐廳趣味問答，	姐妹尋寶遊戲（在餐廳見面）	打水仗 (Water Fight)，	排球/籃球/羽毛球綜合賽， Wright Gym，	18:30-21:00， 欣賞在漢普頓學院的芭蕾舞表演 Ballet Performance at Hampden Academy，
20:00-21:30	開放式健身房/遊戲室，	開放式健身房/遊戲室，	遊戲室/開放式健身房	遊戲室/開放式健身房	
21:30-22:00	回寢室，	回寢室，	回寢室，	回寢室，	回寢室，
22:30	熄燈，	熄燈，	熄燈，	熄燈，	熄燈，

COPYRIGHT@LINCOLN 2026

第二周 周末行程
日期 : 7月18日 ~ 7月19日 $$: 帶零用錢，以免有購物需要

時間/日期	第 14 天: 7/18 (週六) 購物與波特蘭海狗隊遊戲 （聖誕主題遊戲） Shopping & Portland Sea Dogs Game (Xmas Themed Game)	時間/日期	第 15 天: 7/19 (週日) 卡塔丁蒸汽船遊輪 Katahdin STEAM Ship Cruise
10:00-11:00	餐廳早午餐，	9:00-10:00	餐廳早午餐，
11:15	前往波特蘭，	10:00-11:30	前往緬因州格林維爾 (Greenville)，
12:45	抵達波特蘭/購物時間/自備食物$$，	11:30-12:30	自行購物活動 $$ (Greenville)，
16:00	前往棒球比賽現場（離開商場）	12:30-13:00	登上卡塔丁蒸汽船
		13:00-15:00	卡塔丁蒸汽船遊覽穆斯黑德湖，
17:00-21:00	海狗棒球賽 Sea Dogs Baseball Game，	15:00-16:00	自行購物活動 $$(Greenville)，
21:00-22:30	返校，	16:00-17:30	返校，
		17:30 – 18:30	學校餐廳晚餐，
		18:30-20:00	自由時間，
		20:00-21:30	開放式健身房/遊戲室，
22:30，	回到各自寢室，	21:30-22:00	各自回寢室
23:00，	熄燈	22:30	熄燈

COPYRIGHT@LINCOLN 2026

第三週：7月20日 ~ 7月24日 $$: 帶零用錢，以免有購物需要

時間/日期	第 16 天:7/20 (週一)	第 17 天: 7/21 (週二)	第 18 天: 7/22 (週三)	第 19 天: 7/23 (週四)	第 20 天: 7/24 (週五)
7:00-8:15	7:00-8:00 早餐	早餐	早餐	早餐	早餐
8:30-9:30	緬因大學法明頓分校和緬因大學（分組）日	營前、營事結構、緬因州研究、英語研究、文化難題、得到錢 (老師: Grover, Falonis, Morin, Fitts, C. Grover, Hartford, Wess)			
	8:00-10:00：前往緬因大學法明頓分校和緬因大學	探索#1	探索#1	探索#1	探索#1
9:35-10:35		探索#2	探索#2	探索#2	探索#2
10:40-11:40	10:00 – 15:00 參加活動	探索#3	探索#3	探索#3	探索#3
11:40-12:40		午餐	午餐	午餐	午餐
12:45-13:45		探索#4	探索#4	探索#4	探索#4
13:50-14:50		探索#5	探索#5	探索#5	探索#5
14:55-15:55	15:00-17:00 返校	探索#6	探索#6	探索#6	探索#6
16:00-17:00		在紐哥斯大廳與大學招生代表進行小組討論（必選）	才藝表演準備(校園內)	才藝表演準備（校園內）	才藝表演準備(校園附近)
17:00-18:00	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐
18:00-20:00	18:00-19:00 粉筆雪比賽（強制性） 19:00-20:00 有跳蛋吳壁戲（自由參加）	MCI 夏季大學博覽會在公園體育館舉行 (Parks Gym)	18:00-19:00 放放氣比賽 19:00-20:00 才藝表演準備(校園內)	18:00-19:00 TED 19:30-20:30 營火晚會（可選擇享用烤棉花糖）	賴特體育館舉辦團隊躲避球錦標賽(Wright Gym)
20:00-21:30	開放式健身房/遊戲室	遊戲室/開放式健身房	遊戲室/開放式健身房	遊戲室/開放式健身房	遊戲室/開放式健身房
21:30-22:00	回寢室	回寢室	回寢室	回寢室	回寢室
22:30	熄燈	熄燈	熄燈	熄燈	熄燈

COPYRIGHT@LINCOLN 2026

第三周 周末行程
日期：7月25日 ~ 7月26日 $$: 帶零用錢，以免有購物需要

時間/日期	第 21 天: 7/25 (週六) 弗里波特購物之旅和夏季雪球賽 Freeport Shopping Trip & Summer SnoBall	時間/日期	第 22 天: 7/26 (週日) 巴赫山和卡姆登之旅（緬因州海岸） Mt. Battie & Camden Trip (Maine Coast)
10:00-11:00	餐廳早午餐	8:00-9:00	餐廳早午餐
11:00-12:30	前往緬因州弗里波特(Freeport)	9:00-10:30	前往卡姆登羅克波特(Camden Rockport)
12:30-16:00	在弗里波特購物$$：	10:30-12:00	巴赫山 (Mt. Battie)
16:00-17:30	回校園	12:00-14:00	在卡姆登羅克波特吃午餐
17:30-18:30	餐廳用餐		
18:00-20:00	自由時間，舞蹈準備	14:00-16:00	羅克蘭防波堤(Rockland Breakwater)
		16:00-18:00	回校園
20:30-22:00	夏日雪球 Summer Snowball	18:00-19:00	餐廳用餐
		19:00-20:00	自由時間
		20:00:21:00	遊戲室/開放式健身房
		21:00-22:00	回寢室
22:00	回寢室	22:30	熄燈
22:30	熄燈		

COPYRIGHT@LINCOLN 2026

第四週：7月27日～7月31日

時間/日期	第 23 天:7/27 (週一)	第 24 天:7/28 (週二)	第 25 天:7/29 (週三)	第 26 天:7/30 (週四)	第 27 天:7/31 (週五)
7:00-8:15	早餐	早餐	早餐	早餐	9:00-10:00 早餐
8:30-9:30	英語、緬因州研究、英語、數學結構、擊劍、環境科學 (Grover, C. Grover, Fitts, Grover, Wass, Kouba)				待定 根據旅遊需求回宿舍打包
	探索#1	探索#1	探索#1	探索#1	10:00-12:00
9:35-10:35	探索#2	探索#2	探索#2	探索#2	圖書館內 iPad 和繪匙歸還
10:40-11:40	探索#3	探索#3	探索#3	探索#3	(房間清潔檢查)
11:40-12:40	午餐	午餐	午餐	午餐	
12:45-13:45	探索#4	探索#4	探索#4	探索#4	13:00 檢查房間
13:50-14:50	探索#5	探索#5	探索#5	探索#5	13:30-15:00
14:55-15:55	探索#6	探索#6	探索#6	探索#6	自由時間
16:00-17:00	表演準備/ 自由時間	表演準備/自由時間	自由時間	自由時間	15:00 在創辦人大廳前出發 (Founders Hall)
17:00-18:00	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	
18:00-20:00	公園體育館決賽 Parks Gym	才藝表演準備（最後準備機會）	18:00 – 21:00 在鮑爾斯大廳才藝表演 Powers Hall	18:00 – 20:00 頒獎典禮(Parks Gym)/營火晚會	
20:00-21:30	開放式健身房/遊戲室	開放式健身房/遊戲室			
21:30-22:00	回寢室	回寢室	回寢室	22:00 回寢室	
22:30	熄燈	熄燈	熄燈	熄燈	

美國MCI中學有權變更行程的規劃 (因天候, 環境等不可抗力因素)

COPYRIGHT@LINCOLN 2026

8/2週日：返台飛機上及到達臺中。

（三）出發後：指導學生完成成果暨分享會簡報，並於下一年度之新生說明會上台報告。

三、心得

臺灣與緬因高中進行雙聯學位課程的合作已有數年，但臺中一中的學生是第一年參與，大家都非常期待。從踏入緬因高中校門開始，就可以感受他們對這個活動的用心。

（一）課程方面：緬因高中課程活動安排非常豐富，舉凡化學、3D列印、機器人設計、或是藝術類戲劇、音樂教學、舞蹈等，搭配十分有趣，學生們印象最深刻的應該是跳Salsa華爾滋，讓許多在國內不曾跳舞的孩子，聽到音樂都可翩翩起舞。

（二）課後活動方面：課後活動安排也相當豐富，每晚六點到八點有許多活動，不論是靜態的賓果、猜謎活動，或是動態的打棒球、兩人三腳、躲避球、籃球競賽等活動，都可讓精力旺盛的高中生有健身和展現自我的好機會。

（三）假日安排方面：假日活動從逛街購物，親自去棒球球場實際參觀棒球比賽為緬因州海狗隊加油，或是在頗多湖泊的緬因州搭乘遊輪都是難忘的經驗，而其中最令我印象深刻是參觀哈佛和麻省理工這兩所頂尖大學。因為解說得宜，有該校大學生擔任校園導覽，讓同學們知道「哈佛的校訓『此刻學習，我將圓夢；此刻玩樂，我將做夢』」這句話真正的意涵。

四、建議

（一）期望較多國際生參加，營造全英語環境：這次所有的學生都是來自台灣，導致除了上課之外，學生們幾乎全部都以國語交談，有時甚至上課也用國語討論問題，希望未來雙聯學位能多一些國際生，使學生到美國能有沉浸式美語教學的環境。否則需要有嚴格的規範，讓學生們遵守生活美語也是課程一部分的要求。

（二）宿舍生活規範：學生們赴美參加課程，不免有住宿管理的問題。希望未來學校對於住宿管理要有較明確嚴格的要求。從熄燈睡覺、冰箱使用、鍋具清潔、注意安靜不喧嘩等，都應有明確規範，以免造成老師只能到宿舍道德勸說，但又無法對其他學校的學生有效勸導的問題，非常困擾。

（三）活動安排：緬因是美國最以風光秀麗大自然景色著稱之處，但這次原本排定的瀑布之旅，因為氣候的關係取消，非常可惜！也讓學生們錯過真正的緬因風光。希望以後還是可以盡量按照擬定的行程進行活動。