附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要　　類別：其他

出國報告提要名稱：大里高中參加「2026年丹麥/維堡國際手球分齡錦標賽」
含附件：□是　■否

出國計畫主辦機關：臺中市立大里高級中學
聯絡人：　邱紀愷　　電話：04-24067870#315

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱
張士峰/臺中市立大里高級中學/總務處/總務主任
邱紀愷/臺中市立大里高級中學/學務處/手球教練
林虹汶/臺中市立大里高級中學/學務處/手球教練
曾宜琳/臺中市立大里高級中學/學務處/防護員

出國類別：其他 □國際會議 □業務接洽 □洽展 □表演 ■比賽 □擔任裁判
□海外檢測 □＿＿＿＿＿＿

出國期間：115年 7 月 25 日 至 115年 8 月 6 日

出國地區：丹麥

報告日期： 115 年 10 月 1 日（填寫一級機關首長核定日）

目的：本校女子手球隊此行參加丹麥/維堡國際手球分齡賽，以增加參賽經驗並爭取桂冠為首要目的，並以促進國民外交為次要努力之方向，於此，亦能開拓學生的視野、培養世界觀，讓學生能站在巨人的肩膀上，客觀看待各地不同的文化與民情。

過程：臺中市立大里高級中學手球隊，在總務主任張士峰帶領下，於7月25日出發前往參加丹麥/維堡國際手球分齡賽，教練邱紀愷、教練林虹汶、防護員曾宜琳協助之下，沙灘手球預賽2勝取得分組一獲得晉級八強賽資格，八強賽時隨即遇到強權挪威隊，由挪威隊取得第一局勝果，第二局開賽大里小將們採用快攻優勢速度取勝，成功取得第二局勝果，第三局延長突擊戰在我方守門員成功守下取得晉級四強資格，隨即一路過關斬將闖進冠亞軍賽，比賽攻防相當激烈，在雙方你來我往之下，我方選手持續高強度備戰狀態，堅持不讓對方有機可趁，我方在最後兩分鐘時取得6分領先，但連續三顆空門皆未得分，比數一路來到平手，最後13秒獲得一波進攻機會，將節奏慢下來，組織最後一波進攻，打出有效戰術，也製造出完美空檔射門機會成功得分，讓我們抓住獲勝的機會，比賽結束最終比數16:14，榮獲冠軍，選手們雀躍不已。

硬地手球部分稍嫌可惜，預賽取得三戰全勝晉級十強賽，複賽採五隊單循環賽制，僅分組第一名能晉級冠亞軍賽，可惜大里小將輸了一場給地主丹麥隊，無緣進入冠亞軍賽，隨即最後以分組第二之姿取得硬地手球第三名之殊榮。

心得：本次盃賽是本校女子手球隊首次前往歐洲參賽。相較於過去帶領男子隊出國的經驗，帶領女隊需具備更高的敏銳度與細心度，從時差調整、氣候適應、膳食安排，到比賽用語黏膠的使用以及選手的心理狀態，皆需更為微細緻的關照。歐洲場館皆為室內場地，球場地板材質與比賽用膠黏度與國內差異較大，選手初時未能完全適應，導致場上無法百分之百發揮平時實力，實屬遺憾。

此外，我們也深切感受到國際賽事的龐大規模。丹麥維堡為女子手球發展重地，賽程安排完善，大會更安排各隊每晚免費觀賞歐洲職業隊比賽，獲益良多。相較於前兩次的經驗，本次賽事的裁判素質優良且態度友善，給予選手良好的參賽體驗。

期許大里高中未來也能擁有一座室內多功能場館，除了提供選手更完善的訓練環境、減少運動傷害外，也能讓選手平時即適應國際級室內場地，更好地與世界接軌，持續為校、為國爭光。在此特別感謝臺中市政府教育局與運動部編列預算補助體育績優學校出國參賽，讓學校無後顧之憂，得以透過體育競技進行國際文化交流，成功推動國民外交。

建議：本次賽事大會雖有安排專屬選手村與比賽場館之間的接駁車，但司機常有遲到或提早下班的情形。我校選手曾於比賽結束後在現場等待近1小時，抵達選手村時已是晚間11點，影響選手休息。建議未來若再次參賽或與大會溝通時，除確認接駁班次表外，應特別要求大會落實司機按表執勤的監督機制，以維護選手權益與安全。