

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：崇倫國中參加「2026年丹麥維堡國際手球分齡賽」	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立崇倫國民中學	
聯絡人：顏國松 電話：04-23712324分機723	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
賴朝榮/臺中市立崇倫國中/校長室/校長	
顏國松/臺中市立崇倫國中/學務處/專任教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐	
出國期間：115 年 7 月 25 日 至 115 年 8 月 6 日	出國地區：丹麥
報告日期：115 年 9 月 8 日（填寫一級機關首長核定日）	
目的：本次帶隊前往丹麥參加2026年丹麥維堡國際手球分齡賽，主要目的除了驗收球隊平日訓練成果外，也希望透過國際賽事讓選手累積與不同國家球隊交手的經驗，提升臨場應變能力及比賽強度。 本校 U13女子手球隊經過長期訓練與準備，在此次國際賽事中全力以赴，除了爭取佳績，也藉由比賽檢視球隊目前的優勢與不足。經過多場比賽及激烈競爭後，最終獲得 U13女子組冠軍，另外在 U13女子沙灘手球項目獲得第三名，達成此次出國參賽的重要目標。 過程：本次參賽 U13女子組共有17隊參加，賽事競爭相當激烈。球隊於7月25日出發前往丹麥，抵達後先熟悉比賽場地及周遭環境，並透過簡單活動及訓練協助選手緩解長途旅程及時差所造成的疲勞。 正式比賽開始後，選手逐漸進入最佳狀態。面對不同國家、不同風格的球隊，教練團依照每場比賽的實際情況調整防守及進攻策略，並要求選手保持團隊紀律與場上溝通。預賽階段球隊展現良好的團隊合作及防守能力，順利取得多場勝利，進入後續淘汰賽。隨著比賽進入關鍵階段，對手實力也越來越強，球員面對壓力時仍能保持冷靜，依照平時訓練的戰術執行。進入冠軍戰後，雙方比分一路緊咬，場上競爭非常激烈。教練團在比賽過程中不斷提醒球員控制比賽節奏、加強防守及把握進攻機會。最終全隊靠著穩定的表現及彼此信任，成功拿下 U13女子組冠軍。除了室內手球賽事之外，球隊亦參加 U13女子沙灘手球比賽，最終獲得第三名。透過不同形式的比賽，也讓選手體驗不同場地及規則下的比賽方式。 心得：此次丹麥國際手球賽對球員及教練團而言，都是一次非常寶貴的學習經驗。選手除了將平日訓練所學的技術及戰術實際運用在比賽中，也有機會與不同國家的選手交流，了解不同國家在手球訓練及比賽上的特色。從教練的角度來看，國際賽事能更加清楚看見球隊目前的優勢與需要加強的地方。面對不同類型的對手，單靠既有的戰術並不足夠，更需要依據比賽情況即時調整，這也讓教練團累積了非常難得的臨場指導經驗。 此次獲得 U13女子組冠軍及 U13女子沙灘手球第三名，是所有球員長期努力訓練的成果。尤其在多場高強度比賽中，球員仍能互相鼓勵、彼此支援，展現良好的團隊精神。這次經驗也讓孩子們了解到，成功不只是依靠個人能力，而是來自團隊共同努力。	

同時，也非常感謝學校、教育單位、家長及各界對球隊的支持，讓孩子們有機會站上國際舞台，代表學校參與國際賽事。這次出國參賽不只是一次比賽，更是一次開拓視野、累積經驗與學習成長的重要歷程。

建議：本校選手此次遠赴歐洲參加國際手球賽，對於曾出國參賽的選手而言，可檢視自身球技、對戰能力是否提昇；對於首次出國參賽的選手，可擴展國際視野、與外國選手交流，選手皆能提昇水準、檢視自身所不足之處，這是在國內訓練、參賽所不能及的經驗。期盼能有機會繼續參加國際性比賽。