

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：南屯區東興國小參加「2026海豚盃國際籃球分齡賽」	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市南屯區東興國民小學	
聯絡人：陳志毅 電話：04-23276251	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
謝秀娟/臺中市南屯區東興國民小學/校長	
蘇招恭/臺中市南屯區東興國民小學/學務主任	
胡佳昕/臺中市南屯區東興國民小學/專任運動教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐ _____	
出國期間：115年 7 月 27 日 至 115 年 8 月 9 日	出國地區：芬蘭
報告日期： 年 月 日（填寫一級機關首長核定日）	
目的 本校女子籃球隊參加2026年芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽，旨在透過國際賽事提升學生籃球技術、體能及團隊合作能力，並藉由與不同國家選手交流，拓展學生國際視野。透過實際參與國際競賽，培養學生面對比賽壓力與挑戰的抗壓性，學習尊重對手、實踐運動精神，並增進團隊榮譽感與自我肯定。 過程 本次由本校女子籃球隊組隊參賽，赴芬蘭參加2026芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽。賽前由教練針對選手能力進行系統化訓練，包含基本技術、戰術配合、體能及團隊默契等。比賽期間，選手面對來自不同國家及地區的隊伍，透過多場正式國際賽事累積實戰經驗，逐步調整比賽策略與臨場應變能力。球員在教練指導下發揮平時訓練成果，彼此鼓勵、互相支援，最終以五戰全勝的佳績奪得冠軍，展現本校女子籃球隊良好的訓練成果與團隊精神。 心得 此次參加國際賽事，不僅是籃球技術上的學習，更是一段珍貴的國際交流與成長經驗。選手透過與不同國家球隊競賽，了解各國不同的比賽風格與訓練方式，也體會團隊合作、溝通及堅持的重要性。面對陌生的環境與高強度比賽，球員能勇於面對挑戰、調整心態，並在一次次比賽中建立信心。此次奪冠是對選手長期努力的肯定，也讓學生深刻體會「團隊合作、努力不懈」的重要價值。 建議 建議未來持續推動學生參與國際籃球賽事，提供選手更多與國外優秀球隊交流及競賽的機會，累積國際比賽經驗。同時可於賽前增加國際交流、外語溝通及不同文化認識等課程，讓學生在提升運動競技能力的同時，也培養國際素養。另建議持續爭取相關經費與資源，支持學生參與國際體育活動，讓更多學生能透過運動走向國際，拓展國際視野。	