

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：龍峰國小參加「2026年亞洲太平洋青少年巧固球錦標賽」	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市龍井區龍峰國民小學	
聯絡人：曾英傑 電話：26314707-712	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 張嫻蕪/臺中市龍井區龍峰國民小學/教務主任 曾英傑/臺中市龍井區龍峰國民小學/體育組長 林語祺/臺中市龍井區龍峰國民小學/外聘教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐ _____	
出國期間：115年8月20日 至 115年8月26日	出國地區：馬來西亞
報告日期：115年 9 月 5 日（填寫一級機關首長核定日）	
目的 一、代表中華隊參加「亞洲太平洋青少年巧固球錦標賽」，與亞洲及太平洋地區各國優秀青少年選手交流競技，爭取佳績，為國爭光。 二、透過國際賽事增進學生巧固球運動技能、比賽經驗及臨場應變能力，培養團隊合作、溝通協調及堅持到底的運動精神。 三、藉由參與國際賽事，拓展學生國際視野，認識不同國家的文化與運動發展，培養尊重、友誼及國際交流素養。 四、將國際比賽經驗帶回學校，持續推廣巧固球運動，鼓勵更多學生參與運動，培養健康、團結及積極進取的生活態度。 過程 本次代表中華隊參加亞洲太平洋青少年巧固球錦標賽，龍峰國小選手經過長期且密集的訓練，從基本技術、戰術配合、體能訓練到團隊默契，均做好充分準備，以最佳狀態迎接國際賽事。 比賽期間，選手面對來自不同國家的優秀隊伍，充分展現平時訓練成果及團隊合作精神。三場比賽皆全力以赴，最終取得三連勝佳績： 第一場：中華隊 42：31 新加坡 第二場：中華隊 51：14 香港 第三場：中華隊 39：24 馬來西亞 經過三場激烈競賽，中華隊最終榮獲亞洲太平洋青少年巧固球錦標賽 U13女子組冠軍。比賽過程中，選手除展現良好的運動技術外，更能在落後或比賽壓力較大的情況下彼此鼓勵、互相支援，充分發揮團隊合作及永不放棄的精神。透過與不同國家選手同場競技，也讓孩子們體驗國際賽事的競爭強度與比賽氛圍。 此外，參與國際賽事期間，學生亦有機會與其他國家選手交流互動，從運動交流延伸至文化認識，獲得課堂學習以外的寶貴國際經驗。	

心得

本次國際賽事對龍峰國小學生而言，是一次非常難得且珍貴的學習經驗。從校園訓練到站上國際舞台，孩子們一路經歷辛苦訓練、團隊磨合及比賽壓力，也真正體會到「成功不是偶然，而是長期努力累積的成果」。面對來自新加坡、香港及馬來西亞等地的選手，孩子們不僅要發揮個人技術，更必須依靠團隊默契與戰術執行，才能在國際賽場上取得勝利。

三場比賽中，選手展現高度專注力及旺盛鬥志，即使面臨比賽壓力，仍能彼此加油、互相提醒，堅持完成每一球、每一分。最終三戰全勝、勇奪冠軍，不僅是比賽成績上的肯定，更是孩子們努力與團隊精神的最佳成果。

此次經驗也讓學生了解，運動不只是追求勝負，更重要的是學習如何面對挑戰、承擔責任、尊重對手，以及在團隊中找到自己的角色。國際交流更讓孩子們看見不同國家的運動文化，拓展國際視野。

這座冠軍獎盃，不只是屬於場上的選手，也屬於一路陪伴與支持孩子們的家長、教練、學校團隊及所有關心龍峰巧固球隊的人。對孩子而言，這將會是一段值得珍藏、也將影響未來成長的重要回憶。

建議

- 一、增加賽前移地訓練與環境適應時間：考量學生前往異地參賽，需要時間適應當地氣候、飲食、住宿、交通及比賽環境，本校未來規劃出國參賽行程時，將審慎評估於正式比賽前增加移地訓練及環境適應的天數。透過提前抵達、熟悉比賽場地及調整作息，可協助選手降低環境變化所造成的影響，以維持良好的體能、心理狀態及比賽表現。
- 二、強化交通接駁安排：本次大會提供之交通接駁班次較少，且調度彈性有限，選手往返住宿地點與比賽場館時，常需較長時間等候，不僅影響行程安排，也可能增加選手的體力消耗。建議未來參賽時，可視實際需求及經費情況，評估由參賽隊伍自費聘僱適當之交通工具，以增加交通安排的自主性與彈性，減少不必要的等待時間，讓選手能有更充足的休息與備賽時間，提升整體參賽品質。
- 三、增加國際交流與參賽機會：國際賽事對學生運動技能及國際視野的培養具有重要價值，建議未來持續爭取參加國際性賽事及交流活動，讓學生與不同國家的選手切磋學習。