

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：龍井國中參加「2026年斯洛維尼亞/科佩國際手球分齡錦標賽」	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立龍井國民中學 聯絡人：林俊雄 電話：04-26353344轉720	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 國立民/臺中市立龍井國民中學/校長室/校長 許峰源/臺中市立龍井國民中學/學務處/手球專任運動教練 林俊雄/臺中市立龍井國民中學/學務處/體育組長	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐ _____	
出國期間：115年7月1日至115年7月15日	出國地區：斯洛維尼亞
報告日期：115年9月6日填寫一級機關首長核定日)	
目的： 一、參加2026年斯洛維尼亞/科佩國際手球分齡錦標賽，可以讓我們在這個場合觀摩國外球隊優點加以學習，為校爭光。 二、利用比賽的機會和來自世界各地的選手互相交流開拓學生視野培養國際觀。 過程：本校男子手球隊榮獲114年臺中盃全國手球錦標賽U13男子組第一名，並經全國手球協會推薦參加2026年斯洛維尼亞/科佩國際手球分齡錦標賽。本校自7月1日出發，於7月2日傍晚到斯洛維尼亞/科佩比賽場地進駐選手村，7月3日用完早餐向大會辦理報到及到場地適應練習。7月4日晚間全員出席盛大開幕會。 7月4日至8日比賽，本次賽會共22個國家俱樂部或學校單位共報名250支隊伍參賽，此次本校參加的是M2012(U14)男子組的比賽，比賽預賽以分組循環方式進行，經過一番激戰，本校男生隊於14歲男子組預賽以分組第一晉級八強。八強決賽採單淘汰制，本校以一分之差惜敗Essa HB(FR)，無緣四強，落入5-8名排名賽，分別戰勝Moto-Jelcz Olawa(PL)及Novi Beograd B(RS)，最終榮獲 14 歲男子組第五名。。 心得： 一、歐洲為世界手球運動發展的重要地區，手球運動風氣盛行，參賽隊伍眾多，選手普遍具有身材高大、力量充足等優勢。本隊過去在國內比賽較少遇到如此高大的對手，因此此次國際賽事讓選手深刻體會到，除了基本技術之外，更需要具備良好的體能、速度、個人技術及團隊默契，才能與高水準的歐洲球隊抗衡。 二、歐洲球隊除了充分運用身材及力量上的優勢之外，近年來亦逐漸融入亞洲手球快速、靈	

活的比賽特色，使比賽節奏更加快速，攻守轉換更加積極，讓本隊對現代手球的發展趨勢有更深入的認識。

- 三、為因應本次國際賽事，賽前已針對歐洲球隊的比賽特性，加強321防守、半場盯人及全場盯人等防守戰術。然而，國際賽事的比賽強度及節奏明顯高於國內賽事，也使選手承受較大的體能負荷。未來在訓練規劃上，應更加重視體能恢復、比賽調度及選手體能分配，以提升長時間高強度比賽的應變能力。
- 四、本隊在進攻與防守方面具有戰術多元、變化性高的優勢，未來應持續強化各項戰術的熟練程度，並透過更多團隊訓練及實戰演練，提升全隊戰術執行的一致性與默契，使球員能在比賽中更快速、準確地完成攻守轉換。
- 五、透過本次國際賽事，學生不僅獲得與國外優秀選手競賽的經驗，也學習到不同國家的運動文化、團隊精神及比賽態度。國際交流的經驗有助於學生建立自信、培養尊重不同文化的態度，並拓展國際視野。

建議：

- 一、本次國際參賽所需經費相當可觀，經費籌募不易，隊職員及學生仍須自行負擔部分費用。尤其部分隊員家庭經濟條件較為有限，仍努力克服經濟上的困難參與此次國際賽事，實屬不易。建議學校未來能建立較完善的募款及企業贊助管道，結合家長會、校友會、社區及企業資源，協助優秀運動代表隊參與國際賽事，降低學生家庭的經濟負擔。
- 二、未來參加國際賽事前，準備具有臺灣特色的文宣品、明信片、紀念品或學校特色資料，提供給參賽的各國隊伍及選手，除了作為交流紀念，也能讓國外選手更加認識臺灣及本校，提升國際交流的深度與廣度。
- 三、學校持續支持手球隊參加國際性賽事，讓學生有機會與不同國家及不同競技風格的隊伍交流競賽，累積國際比賽經驗，並將國外優秀球隊的訓練及技戰術經驗帶回學校，逐步提升本校手球隊的競技水準。