

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：北勢國小桌球隊赴泰國移地訓練交流計畫(新南向)	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市沙鹿區北勢國民小學	
聯絡人：李昭緣 電話：04-26315032#721	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
蔣志健/臺中市沙鹿區北勢國民小學/教務主任	
李昭緣/臺中市沙鹿區北勢國民小學/學務主任	
陳思嘉/臺中市沙鹿區北勢國民小學/外聘桌球教練	
許育誠/臺中市沙鹿區北勢國民小學/外聘桌球教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐	
出國期間：115年7月28日至115年8月4日	出國地區：泰國
報告日期：115年9月1日（填寫一級機關首長核定日）	
目的：本次帶領桌球隊學生赴泰國參加蝴蝶盃桌球比賽暨移地訓練，除提升學生國際競賽經驗、拓展桌球視野外，更希望透過與泰國、馬來西亞、日本等國選手交流，認識不同國家的桌球文化與訓練環境，培養學生國際交流、團隊合作及尊重多元文化的素養，並透過「以球會友」的方式，拓展學生國際視野，實踐國民外交。 過程：本次行程包含移地訓練及國際賽事，學生除接受不同訓練環境的刺激，也實際參與國際競賽，在高強度的比賽中累積經驗、提升臨場應變能力。 比賽期間，學生與來自泰國、馬來西亞及日本的選手互動交流，分享台灣零食、交換球衣及合影留念。即使彼此語言不同，孩子們仍透過共同的桌球興趣、簡單的肢體語言與笑容建立友誼，從競賽對手成為賽後朋友，讓桌球成為跨越語言與國界的共同語言，也展現自然真誠的國民外交。 此次賽事場地整潔舒適，比賽過程緊張刺激，主辦單位的頒獎典禮亦安排得溫馨隆重、充滿儀式感，讓獲獎選手感受到尊榮與肯定。尤其在場地規劃、環境維護及頒獎儀式等方面，均提供學校辦理大型桌球賽事相當值得參考的經驗。 在行政執行方面，本次因賽事資訊及辦理時程較晚確認，致學校計畫送件及後續招標作業時程較為緊湊，辦理機票時亦面臨航班機位不足的情形，最終回程搭乘凌晨2時40分班機返國。此次經驗也讓學校更加體會，辦理國際交流活動除須更早主動蒐集及掌握賽事資訊外，計畫、招標及交通等行政作業也須儘早規劃，並預留適當彈性，以確保學生行程及學習品質。 心得：此次交流讓我們再次看見「帶孩子走出去」的重要性。國際交流的價值不僅在於比賽成績，更重要的是讓孩子走出熟悉的環境，看見不同國家的同齡孩子，從競賽與互動中學習尊重、合作與欣賞差異。	

比賽時，孩子們是場上的競爭對手；比賽後，卻能分享零食、交換球衣、互相合照，甚至留下聯絡方式。這些真實的交流經驗，是課堂中難以取代的國際教育學習。孩子們也從中體會，即使語言不同，只要有共同的興趣與真誠的態度，就能建立跨越國界的友誼。

本次採個人賽制，部分選手也出現同校選手過早相遇、彼此競爭的「網內互打」情形，因而錯失部分爭取更佳名次的機會。雖然較為可惜，但也成為學生與教練團隊重要的實戰經驗，未來可在參賽策略、選手分組及賽前分析等方面進一步精進。更重要的是，學生透過此次國際賽事，看見不同國家選手的訓練方式與比賽態度，也重新認識自己的優勢與不足。透過「交流-競賽-反思-精進」的歷程，將一次出國比賽轉化為持續學習與成長的經驗。

建議：持續鼓勵學生參與國際交流與移地訓練，讓學生在競賽中學習、在交流中成長，透過桌球建立跨國友誼，落實為具體的國際教育與國民外交實踐。