

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：潭秀國中排球隊赴越南移地訓練暨運動交流計畫(新南向)	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立潭秀國民中學	
聯絡人：黃韋程 電話：(04)25343542-211	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 晏傳嫻/臺中市潭秀國中/校長 黃韋程/臺中市潭秀國中/體育組/專任運動教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：115年 7月 11日 至 115年 7月 16日	出國地區：越南
報告日期：115年 9月 1日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：為了拓展師生的國際視野並提升選手的競技能力，本次參與新南向移地訓練計畫，我們前往越南進行實地交流與學習。這不僅是讓學生接觸不同文化背景、理解異國訓練風格的絕佳機會，也希望透過不同環境的訓練方式，提升球員的適應能力、團隊默契及比賽經驗。同時安排與當地陽東高中進行友誼賽，藉由實際競技交流，互相觀摩不同的排球風格與訓練模式。除了運動交流外，也希望隊員能親身體驗越南在地文化及生活方式，了解富國島近年發展的成果，學習尊重不同文化，拓展國際視野，培養良好的運動家精神與跨文化溝通能力。 過程：因巴威颱風侵襲台灣，原訂7月11日出發越南的班機順延一天，至12日下午才起飛出發富國島，雖因颱風影響原訂時間，但澆不熄學生們滿懷期待的心情，這次的航班氣流非常的不穩定，飛機盤旋了近一個小時才降落，抵達時已經是當地晚間九點多。剛下飛機，撲面而來的是熟悉的濕熱氣候，與台灣的盛夏氣溫相仿，隨後直接入住飯店準備接下來幾天的行程。 隔天正式展開本次移地訓練課程，我們安排每天上午進行體能與基本技術訓練，利用飯店健身設施及戶外空間，規劃核心肌群、重量訓練及心肺耐力等課程。而本次移地訓練的核心行程之一，是前往越南富國島陽東高中進行排球交流活動。抵達學校後，受到校方師生熱情接待，雙方透過簡單的交流與合影，迅速拉近彼此距離，也展現越南師生親切友善的待客文化。 本次交流最大的挑戰，是由本校國中排球隊跨級對戰陽東高中的高中生。雖然在身材條件與年齡上略居劣勢，但隊員們並未因此怯場，而是抱持著學習與挑戰自我的心態迎接每一場比賽。比賽開始，由於對手攻擊力量及彈跳較佳，加上首次在陌生場地出賽，選手們一度顯得較為保守。然而，隨著比賽進行，大家逐漸適應對方的打法，也開始發揮平日訓練成果，在防守串聯、快速反擊及團隊配合上都有亮眼表現。交流過程中，雙方展現良好的運動家精神，即使語言不同，仍透過排球建立起彼此的默契與友誼。賽後，雙方球員互相分享訓練經驗及合影留念，不僅讓隊員們累積寶貴的跨級比賽經驗，也更加了解越南	

校園排球的發展特色。此次交流讓學生深刻體會從比賽中學習、從交流中成長，並建立跨越國界的珍貴友誼。

心得：非常謝謝運動部給我們這次機會，讓我們潭秀國中排球隊前往越南陽東高中進行新南向移地訓練。除了球場上的收穫，這次也讓學生接觸不同的文化與生活環境，學習尊重不同國家的風俗習慣，拓展國際視野。對許多孩子而言，這是第一次出國比賽，也是第一次代表學校與國外球隊交流，相信這段經歷不只是提升球技，更讓他們學會獨立、自律與珍惜團隊，成為成長過程中一段非常珍貴的回憶。

期待未來能持續有類似的交流機會，讓學生透過國際賽事與文化互動，不斷累積經驗、提升自我，也讓臺灣基層排球與更多國家建立良好的交流情誼。

建議：建議未來擴充國際移地訓練補助範圍，除現行新南向國家外，可增列日本、韓國等競技發展較成熟之國家，並依交流地區及訓練性質提供分級補助，協助學校負擔交通、住宿、場地及交流賽事等費用，讓基層運動隊伍有更多機會與不同層級的國外球隊交流，提升選手競技實力與國際競爭力。