

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：臺中市立北勢國民中學青少棒隊美國舊金山移地訓練計畫	
含附件： ☒ 是 ☐ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立北勢國民中學	
聯絡人：總務主任蔡昌儒 電話：04-26322236#730	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林宏泰/北勢國中/校長 劉芳如/北勢國中/教務處/主任	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：115年 07 月 02 日至 115 年 07月 15 日	出國地區：美國舊金山
報告日期：115年 08 月 24 日（填寫一級機關首長核定日）	
內容：(500字以上) 一、目的： 此次公務出國的目的是帶本校體育班12位學生到美國舊金山進行移地訓練，與當地學生進行友誼賽，參加2025 Usssa State Championships-South Bay臺美國際棒球賽。另外聯盟安排當地地陪林老師及幾位志工老師特別設計英語特訓，不僅讓大家在科技(i-pad)與課本的輔助下高效精進外語能力，更點燃了他們開口說英文的自信心。參觀世界頂尖學府—史丹佛大學，在球員們心中種下了國際視野與追逐夢想的種子。 二、過程： 第二天隊員們從下榻的 Holiday Inn Express Fremont 飯店整裝出發，步行前往當地的 BC Collision 訓練基地。迎接他們的是一系列高強度的體能與戰術磨練，國外教練Cowboy、陳教練及林教練協助訓練球員，球員有幸接觸國外教練指導獲益良多。 除了訓練課程外，有安排跟在地學校學生精彩的友誼賽。第一場北中棒球小將7/5在 MISTLIN SPORT PARK 迎戰 TPR Baseball All STAR Classic 棒球賽。賽場上，小將們展現出高昂的鬥志與精湛的球技，與對手展開一場驚心動魄的激烈拉鋸戰。終場以6:5一分逆轉勝，球員們在逆境中奮戰到底的精神，贏得全場熱烈的掌聲。第二場7/7北中棒球小將們踏上公立社區大學奧隆尼學院棒球場(Ohlone Baseball)，面對實力堅強的當地球隊，雙方展開精彩對決，球員們展現出高度默契與精湛球技，攻守兼備。最終，北勢小將以5比2的優異成績力克對手，贏得這場友誼賽的殊榮。第三場7月8日北中棒球小將們奔赴 Burlingame High School，展開一場熱血的臺美交流友誼賽！晚間7點雙方一路激戰到深夜9點45分，小將們全場火力全開，終場以大比分狂勝對手。「只管享受比賽！北勢棒球小將深夜激戰笑納大勝！」大家完全沉浸於比賽的快樂，沒人記得確切比數，這番純粹的運動精神讓人莞爾一笑。這場交流賽，小將們不僅用棒球切磋球技，更用真誠與笑容跨越語言障礙，成功進行了一場精彩的國民外交，為這次的美國行寫下最動人的青春 第四場7/9北中棒球小將們前往Brave Christian Schools展開一場精彩的友誼賽，這座球場是一座現代化的人工草皮球場，設計上巧妙結合了棒球、足球與美式足球，展現出複合式運動場的開闊與活力。終場大家專注於交流而沒有刻意計算精確比數，只知道小輸了幾分，但勝負絲毫不減大家的熱情，為這次寶貴的體育交流畫下完美句點。	

正式比賽 第一場7/11「北中棒球小將首戰告捷！Usssa 州錦標賽 8：4 旗開得勝」北中棒球小將抵達加州 Twin Creeks Sports Complex，參加 Usssa State Championships-South Bay 臺美棒球賽，面對實力強勁的在地勁旅 California Bulldogs，北勢小將們毫無懼色，在賽場上展現出平時扎實訓練的默契與韌性，在經歷一場驚心動魄的激烈奮戰後，終場以 8：4 的亮眼成績勇奪首勝，為本次錦標賽開出了漂亮的紅盤！第二場7/11「發揮堅韌臺灣精神！北中棒球小將 8：7 驚天大逆轉擊敗強敵 Trosky NorCal」上午 10 點剛結束首場激戰，北中小將們隨即迎來第二場硬仗，迎戰身材高大、球風強勁的在地勁旅 Trosky NorCal。面對攻勢凌厲的對手，小將們在比賽前半段陷入苦戰，華僑朋友爆發出聲嘶力竭的加油吶喊聲，響徹整個 Twin Creeks 球場。受到強大動力的鼓舞，北中小將在比賽後半段展現出超人般的韌性與鬥志，發揮了最動人的臺灣精神。終場，小將們硬是以 8：7 克服逆境、完成驚天大逆轉！第三場7/12「北中棒球小將在 USSSA 州際錦標賽，以6比0完封大勝強敵 Trosky NorCal！」北勢國中棒球小將再度迎來硬仗，交手美國在地勁旅 Trosky NorCal。本場比賽小將們攻守俱佳，投手群展現超強宰制力，配合內外野滴水不漏的精采防守，全場封鎖對方打線。經過一場激烈的奮戰，最終北勢小將以6比0完封對手，成功贏得漂亮的勝仗，再度打出亮眼的臺灣精神！第四場7/12「北中小將在熱血的逆轉勝中，以 5:1 擊敗強敵 Pleasaton Outlaws，成功挺進冠亞軍決賽！」中午一點，北勢小將迎來了本次賽事的第四場關鍵戰役，迎戰實力強勁的對手 Pleasaton Outlaws，這是一場考驗意志力的硬仗。小將們在場上苦苦支撐穩紮穩打、防守嚴密，憑藉著沉著的應戰態度與精采的攻防轉換，小將們不僅成功逆轉，更在終場以 5:1 的絕對優勢贏得勝利。第五場7/12「北中小將展現強大實力，以10:1大勝 Game Prep 14u Navy，榮獲五連勝冠軍！」晚間6:20，萬眾矚目的冠亞軍爭奪賽正式開打。北中小將迎戰強敵 Game Prep 14u Navy，雙方實力旗鼓相當。比賽前半段戰況激烈、高潮迭起，但小將們沉著應戰，在關鍵時刻展現完美的團隊默契與爆發力，最終以10:1的懸殊比分大勝對手，贏得這場精彩絕倫的經典戰役。場邊聚集了無數熱心的僑胞，他們聲嘶力竭、高喊口號，震撼人心的加油聲成為小將們最強大的後盾。在教練與僑胞的共同齊心守護下，北中小將不負眾望，成功摘下這座得來不易、象徵五連勝的冠軍獎盃！

除了訓練及比賽，7/3北中棒球小將展開了一場跨越學術與體育的史丹佛大學巡禮。一踏上這座「農場」校園，教授帶來了精闢的校園導覽，深入淺出地解說西班牙殖民復興式建築與砂谷的歷史交織，更分享了史丹佛如何將頂尖學術與一流運動表現完美結合的秘訣。這場結合體能與知性的參觀，在球員們心中種下了國際視野與追逐夢想的種子。7/3棒球小將參觀弗里蒙特警察局（Fremont Police Department），由警察警長親自熱情接待，並鉅細靡遺地為孩子們解說局內的各項先進設備與科技。在7/4美國獨立建國250週年的歷史性時刻，臺灣棒球小將們受邀參與了這場全美矚目的世紀慶典！在總共70隊盛大的表演陣容中，本校棒球隊作為第38隊昂首出場。孩子們展現出臺灣棒球的活力與自信，精采的互動與矯健身手，贏得全場觀眾的熱烈掌聲與歡呼，成功完成了一場精采的體育外交！7/6我們帶學生到舊金山職棒大聯盟看球賽，現場觀賞舊金山巨人隊對戰多倫多藍鳥隊的頂級賽事。這場美職交鋒過程緊湊、高潮迭起。面對藍鳥隊，地主巨人隊展現強大的壓制力與猛烈打線，終場以 10比1 大勝藍鳥隊。7/8棒球隊的小將們迎來了一場震撼的跨界學習之旅，大夥兒一同造訪了全球人工智慧運算與半導體的龍頭企業——輝達（NVIDIA），這趟難得的參訪由輝達專人全程導覽解說。導覽員用生動有趣的方式，向球員們介紹平常聽起來生硬的 AI 技術與 GPU 晶片。小將們不僅親眼看見了推動世界科技運轉的核心基地，更深刻了解到這家全球頂尖企業的運作模式。除了磨練球技，更拓展了國際視野，了解人工智慧如何改變世界。

三、心得：

感謝舊金山登高世界基金會、北美臺灣一級棒聯盟創辦人陳文澤先生，以及灣區企業家及僑胞先進支持台灣棒球！支持北勢國中！給北中孩子跨國晉升成長的機會！美國僑務新聞報導本校到舊金山移地訓練、比賽相關新聞，贊助單位登高世界基金會表達對北勢國中棒球對的支持與鼓

勵，此行促成文化交流、球技交流、拓展學生國際視野，凝聚海外僑胞對臺灣少棒的情誼，為臺美棒球注入新能量。優視《灣區資訊》報導巨人隊、運動家隊為了凝聚旅美臺灣人的棒球熱情，並且讓世界看見臺灣，齊辦「舊金山臺灣日熱血野球魂」，臺灣臺中市北勢國中青少棒登場灣區交流，美國多位教練無償指導本校球員，感謝主辦單位熱情辦理此項活動，希望透過比賽與交流將臺灣的熱情傳播到國際舞台。

四、建議：

本校辦理舊金山移地訓練已持續三年，有機會到國外交流對球員而言是難得的經驗，可以交流球技、拓展學生國際視野。提出以下建議：

1. 飲食營養自我要求：

美國學生在營養方面會嚴格自我要求，多吃牛肉、常喝牛奶，體格體力皆優於臺灣學生，比賽時身形體力較有優勢。反觀臺灣學生在營養方面較缺乏自律，整體球員體格較弱小，對食物也較挑食，食量也小，預計再檢視球員餐食進行調整，並辦理食物營養講座，增進學生對營養食物的認知，加強並督促球員飲食習慣。