

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：崇德國中參加2026年義大利HB-CUP SOUTH TYROL 國際手球分齡賽											
含附件： ☐ 是 ☒ 否											
出國計畫主辦機關：臺中市立崇德國民中學											
聯絡人：體育組長 徐銷澤		電話：04-22454081#724									
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱											
李國勝/臺中市立崇德國民中學/校長											
陳韋綸/臺中市立崇德國民中學/學務主任											
葉子賓/臺中市立崇德國民中學/手球專任教練											
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判											
☐ 海外檢測 ☐ _____											
出國期間：115年 7 月 1日 至115 年 7 月 12 日		出國地區：義大利									
報告日期：115 年 8 月 24 日（填寫一級機關首長核定日）											
一、目的 本次代表臺灣前往義大利參加國際手球錦標賽，主要目的除了透過國際賽事檢視自身的訓練成果與競技實力，更希望藉由與來自不同國家的優秀球隊交流，學習各國不同的戰術、技術與比賽風格。國內比賽的經驗讓我們累積了不少實戰能力，而站上國際舞臺，則是一次突破自我、挑戰更高層級對手的機會。此外，希望透過比賽與不同國家的選手交流，認識不同文化與生活方式，培養國際視野、團隊合作精神以及尊重不同文化的態度，並將這次寶貴的經驗帶回臺灣，作為未來訓練與成長的重要養分。 二、過程 為了迎接這次國際賽事，球隊在出發前持續進行密集訓練，從基本動作、傳接球、射門、防守，到團隊戰術與臨場應變，都經過反覆練習與調整。能夠獲得中華民國手球協會推薦代表臺灣參賽，對每位隊員而言都是一份榮耀，也是一份責任。抵達義大利後，我們第一次與來自不同國家的球隊正式交手，從比賽中感受到國際選手在速度、力量、戰術執行與比賽節奏上的差異。面對實力強大的對手，我們有成功發揮的時候，也有遇到困難與失誤的時候，但每一場比賽都讓我們更加了解自己的優點與不足。除了球場上的競賽，我們也利用活動期間與其他國家的選手交流，透過簡單的英文、手勢與共同的運動熱情認識彼此，留下難忘的國際交流經驗。本次賽事對戰紀錄結果如表格： <table border="1"> <thead> <tr> <th>比賽日期</th> <th>對戰隊伍</th> <th>比分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月4日（六）</td> <td>Chongde Junior High School vs. MTSV Schwabing B</td> <td>11-1</td> </tr> <tr> <td>7月4日（六）</td> <td>Chongde Junior High School vs. Scuola Pallamano Modena</td> <td>8-3</td> </tr> </tbody> </table>			比賽日期	對戰隊伍	比分	7月4日（六）	Chongde Junior High School vs. MTSV Schwabing B	11-1	7月4日（六）	Chongde Junior High School vs. Scuola Pallamano Modena	8-3
比賽日期	對戰隊伍	比分									
7月4日（六）	Chongde Junior High School vs. MTSV Schwabing B	11-1									
7月4日（六）	Chongde Junior High School vs. Scuola Pallamano Modena	8-3									

比賽日期	對戰隊伍	比分
7月4日（六）	Chongde Junior High School vs. HSG Friedrichshafen-Fischbach	16-2
7月4日（六）	TSV Murnau vs. Chongde Junior High School	6-14
7月5日（日）	Pallamano 2 Agosto Bologna vs. Chongde Junior High School	4-8
7月5日（日）	ASD Medicea Handball vs. Chongde Junior High School	6-11
7月5日（日）	TS Dornbirn Handball vs. Chongde Junior High School	8-11
7月5日（日）	Chongde Junior High School vs. VfL Günzburg	11-8
分組第一晉級		
7月5日（日） 四強	TS Dornbirn Handball vs. Chongde Junior High School	8-11
7月5日（日） 冠亞	Chongde Junior High School vs. VfL Günzburg	11-8

三、心得

這次義大利國際賽事讓我們深刻體會到，國際比賽與國內比賽有許多不同。面對不同國家的強隊，我們更清楚地看見自己與國際高水準選手之間的差距，也了解到平時訓練的重要性。比賽中即使遇到落後或失誤，也不能輕易放棄，而是要相信隊友、保持專注，一起想辦法解決問題。除了手球技術上的成長之外，我們也學習到團隊合作、紀律、責任與尊重的重要性。最令人印象深刻的是，雖然大家來自不同國家、說著不同的語言，但因為共同熱愛手球而能夠互相交流、成為朋友。這次經驗讓我們了解到，運動不只是競爭，更是一種跨越國界的交流方式，也讓我們更加珍惜能夠代表臺灣站上國際舞臺的機會。

四、建議

1. 經過這次國際賽事的洗禮，我們認為未來可以持續增加參與國際交流與國際比賽的機會，讓年輕選手能夠接觸更多不同國家的球風與訓練方式。
2. 平時訓練除了加強基本技術與體能之外，也可以針對國際比賽的速度、攻防轉換、戰術變化及臨場應變能力進行強化。