

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：清水國中曲棍球隊赴泰國移地訓練交流計畫(新南向)	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：學務處體育組	
聯絡人：宋健誌 電話：04-26262042 #120	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 顏銘志/台中市立清水國民中學/教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：115年 7 月 4 日 至 115年 7 月 8 日	出國地區：泰國
報告日期：115年 8 月 14 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：清邁大學在體育領域發展成熟，設有體育學系、體育教練學系及運動醫學系等單位，為泰國培育無數專業運動員與體育師資。因其優異的訓練體系與完善設施，國內多家大專院校皆曾前往交流並締結姊妹校。本次參訪旨在借鏡該校先進的運動技術、訓練觀念與場館設施，促進雙方在競技運動領域的深度交流。 過程：抵達清邁大學時適逢微雨，校方特別貼心安排將遊覽車直接駛至教學大樓前停靠，避免師生淋雨，細緻周到的接待令人倍感溫馨。下車時，由該校校長親自率領主任、中文教師及童軍學生於大樓前熱情迎接。交流開始，雙方首先進行紀念品與禮品交換，表達跨國友好情誼。隨後，由清邁大學學生主導進行全英文簡報，詳盡介紹該校之體育相關課程與特色曲棍球隊發展現況；中場休息期間，校方亦精心準備當地特色點心供大家品嚐。會後，在校方引導下，師生實地參觀了校內各項運動場館與體育設施，途中亦走訪了規模如美食街般多元豐富的學生食堂，深入體驗當地的校園生活與運動氛圍。 在曲棍球聯合訓練時，雙方一同執行了包含基本動作、小組攻防、基礎體能及友誼賽等訓練內容。進行模擬比賽時恰逢下雨，為了安全考量，隨即移至室內進行五人制室內曲棍球賽，在高強度、高競爭但不失和諧的情況下，順利完成了男、女各一場比賽。比賽雖有勝負，但能從中獲得寶貴的實戰經驗並提升個人能力，正是本次出訪交流的核心目的。 心得：這次參訪真的很感謝清邁大學校長和師生的熱情款待，從一開始貼心的避雨安排、學生震撼全場的英文簡報，到茶點與賽後肉包飲料的補給，每一個細節都能感受到他們滿滿的誠意。這種被當成貴賓對待的感覺，這這幾年去過這麼多國家、這麼多學校裡，體驗最好的一次。在訓練和比賽安排上，清邁大學非常配合我們的需求。這次的曲棍球友誼賽讓選手們收穫滿滿。最讓學生羨慕的就是他們的學生食堂了，像美食街一樣隨你選，每天都可以換不同花樣，體驗當地的飲食文化。 建議：辦理海外體育交流計畫之行政作業程序繁複，前置期需進行雙邊學校溝通、參與學生名冊確認、預算訪價及經費編列等作業，往往難以趕上第一、二次計畫審核送件時間。此次申請第三次審查通過後才獲核准，其時間已極度逼近預定出訪日期，大幅增加採購招標之難度，亦面臨機票預訂困難與票價高漲等實務挑戰。未來辦理相關交流計畫時，本校將提早啟動籌備與行政作業，力求於第二次審查梯次前完成送件，以預留充裕之招標與行程規劃時間。	