

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：清水國中田徑隊赴泰國移地訓練交流計畫(新南向)	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：學務處體育組	
聯絡人：宋健誌 電話：04-26262042 #120	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林筱軒/台中市立清水國民中學/教練 紀政志/台中市立清水國民中學/教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：115年 7 月 4 日 至 115年 7 月 8 日	出國地區：泰國
報告日期：115年 8 月 14 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：在運動訓練的道路上，身為教練的我們與學生選手們同樣都需要不同的刺激與保持對訓練的熱忱，才能不斷持續在枯燥與疲累的訓練過程中創造與超越自己的能耐與能力。換個環境離開熟悉的地方，可以藉由環境的變化體驗不同的訓練環境與氣候所帶來的不同訓練感受與效果。此次的泰國行，在氣候炎熱與地理環境不同的刺激下，就是希望能不同於臺灣的訓練環境，同時體驗當地特色與不同的國家文化，也藉由參訪泰國清邁大學，看到他國值得學習與欣賞的地方，並珍惜自己國家的優點與特色。 過程：抵達清邁大學後，受到學校院長、教職員及學生們的熱情迎接，充分展現學校對本次交流活動的重視與友善的待客精神。隨後，校方帶領我們前往會議室，透過簡報介紹學校的歷史沿革、辦學特色、課程規劃、校園環境及體育發展情形，讓我們對清邁大學有更深入的認識。介紹結束後，雙方進行紀念品交換，象徵彼此友誼與交流合作的開始。校方也特別準備了泰國當地特色點心供我們品嚐，讓我們體驗在地飲食文化，感受到他們熱情的款待。 隨後，在校方引導下實地走訪校園各項運動場館，包括羽球場、排球場、田徑場及曲棍球場等設施，全方位了解該校完善的運動環境與豐沛的體育資源。行程最後，團隊與清邁大學田徑隊展開實務交流活動，透過協調性訓練及拉力帶訓練，共同分享運動訓練方式與寶貴實務經驗，不僅在互動中促進了專業領域的切磋，更奠定了良好的國際友誼。 心得：此次參訪清邁大學，讓我們深入了解該校的辦學理念、校園環境及體育發展特色，也充分感受到校方對國際交流的重視與熱情接待。透過實地走訪與田徑隊的深入互動，雙方不僅增進了對運動訓練方式的理解，更促進了彼此的經驗分享與文化交融。本次行程不僅拓展了師生的國際視野，更是一次寶貴的學習之旅。期待未來能持續深化與清邁大學的合作，共同提升體育教育與運動發展，創造更多跨國學習的契機。 建議：體育訓練有績效國家之間互相交流，吸取對方成功的要素，進而轉為適合本國的訓練方式，相信我國的各項運動的發展，一定能夠在國際間大放光彩。感謝政府補助新南向體育交流，讓本校體育班師生有這個機會能到其他國家參訪，但本校有不少學生出身弱勢家庭，家庭經濟負擔較重，旅費對他們來說是不小的負擔，希望市府能再給予補助，減輕他們的負擔，提高參與的意願。	