

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 出國報告提要名稱：雙十國中排球隊赴澳洲移地訓練交流計畫(新南向)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |
| 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |
| 出國計畫主辦機關：雙十國中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |
| 聯絡人：吳金記                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 電話：04-22334445#723 |
| 出國人員姓名/服務機關/單位/職稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| 1. 林大欽/雙十國中/校長室/校長                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |
| 2. 王宏松/雙十國中/總務處/總務主任                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |
| 3. 黃泰元/雙十國中/學務處/學務主任                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |
| 4. 黃淑慧/雙十國中/學務處/排球教練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |
| 5. 侯雅惠/雙十國中/學務處/排球教練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |
| 6. 羅儀璟/雙十國中/學務處/排球教練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |
| 7. 吳金記/雙十國中/學務處/體育組長                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |
| 出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判<br><input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
| 出國期間：115 年 7 月 1 日 至 115 年 7 月 12 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 出國地區：澳洲            |
| 報告日期：115 年 8 月 12 日 (填寫一級機關首長核定日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| <p>目的：促進國際體育交流，增進選手運動能力，增強選手國際賽事抗壓性，學習澳洲選手學習態度和精神。</p> <p>過程：此次赴澳洲雪梨移地訓練與交流活動，我們與當地優秀的排球組織及青年選手進行深入且富有意義的交流。在此，特別感謝協助本次交流安排與聯繫的相關單位，促成我們與 Sydney United Volleyball Club、Volleyball NSW 等單位進行訓練、競賽及文化互動的寶貴機會。面對澳洲選手在身材條件、力量及競技強度上的優勢，我們的選手雖年齡較輕，身體條件不一定占優勢，但透過積極的防守態度、快速的團隊配合以及永不放棄的拼戰精神，努力與對手抗衡，在每一次攻防轉換中學習與成長。此次交流不僅是技術層面的挑戰，更是對選手心理素質、團隊凝聚力及臨場應變能力的重要磨練。此外，透過參訪 Volleyball NSW、Blacktown International Sports Park Sydney、雪梨大學及 FIVB Sydney Bondi Beach 等運動與教育場域，讓學生深入了解澳洲運動發展模式、人才培育制度及多元運動文化，拓展國際視野，也讓教練團隊獲得許多訓練與管理上的啟發。</p> <p>心得：我們由衷感謝運動部及臺中市政府教育局對本次國際交流計畫的支持與推動，使學校及學生能有機會走出國門，透過排球運動與世界接軌。此次交流不僅提升學生的排球技能與競技經驗，更培養跨文化溝通能力、自信心及國際素養，為未來運動發展奠定更加寬廣的基礎。這段跨國交流經驗，對學生而言是一段珍貴且難忘的學習歷程，亦充分展現新南向政策推動青年運動交流與人才培育之價值。</p> <p>建議：選手的經驗，是一場場交流賽累積出來的。透過與不同對手的切磋，我們可以學習別人的優點，吸收多元的運動文化與精神，希望每年都能提供選手國際交流比賽的機會。</p> |                    |