

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

| 出國報告提要名稱：臺中市立臺中家事商業高級中等學校2026年赴日本國際交流活動報告                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|-----|--------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 出國計畫主辦機關：臺中市立臺中家事商業高級中等學校社團活動組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 聯絡人：施慧瑩 電話：04-22223307#330                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 出國人員姓名/服務機關/單位/職稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 劉福鎔/臺中市立台中家事商業高級中等學校/校長室/校長                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 黃靖猷/臺中市立台中家事商業高級中等學校/學務處/總務主任                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 施慧瑩/臺中市立台中家事商業高級中等學校/學務處/社團活動組長                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判<br><input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 國際交流                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 出國期間：115年 5 月 10日至 115 年5月15 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 出國地區：                                                             |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 報告日期： 115年 7月 9日(填寫一級機關首長核定日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 日本東京、栃木縣                                                          |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| <p>一、目的：</p> <p>(一) 台日學生能夠透過線上交流與實體交流，包含人文風景、飲食娛樂、建築經營等主題彼此以英文進行分享交流。</p> <p>(二) 學生能透過實體互訪以及與國外校際合作計畫，共同探討全球議題(包括性別平等、永續城市發展等)，並與姊妹校跨國小組合作提出維持女性平權的行動倡議方案。</p> <p>(三) 教師每學年至至少四次與日本、美國等夥伴學校進行共備，並組成跨域社群，邀請國際教育或交流專家學者辦理相關講座。</p> <p>(四) 教師組成國際教育跨群科社群，並定期聚會研擬每學期至少開發一個全球永續議題之主題課程且教學實施，強化師生全球議題洞察力與解決的行動力。</p> <p>(五) 學校於校訂課程開設國際教育面向課程(結合英文簡報實務、觀光英文、英文國際旅行與全球議題 SDGs 等)，以強化與姊妹校交流課程的深度。</p> <p>(六) 學校藉由出國參訪及接待來訪夥伴學校，強化師生的參與，打造學校沉浸式的學校國際化學習環境。</p> <p>二、過程：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日 期</th> <th>行 程</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>115/5/10(日)<br/>第1天</td> <td>學校集合→桃園機場→成田機場(台日機場差異比較觀察)→晴空塔(體驗景觀及觀察空間運用)→溫泉飯店(浴衣及泡湯文化體驗)</td> </tr> <tr> <td>115/5/11(一)<br/>第2天</td> <td>飯店→日光東照宮(信仰及祭拜文化體驗)→華嚴瀑布(風景區經營視察)→大古資料館(走訪地下遺跡)→飯店(複習參訪學校表演與交流報告)</td> </tr> </tbody> </table> |                                                                   | 日 期 | 行 程 | 115/5/10(日)<br>第1天 | 學校集合→桃園機場→成田機場(台日機場差異比較觀察)→晴空塔(體驗景觀及觀察空間運用)→溫泉飯店(浴衣及泡湯文化體驗) | 115/5/11(一)<br>第2天 | 飯店→日光東照宮(信仰及祭拜文化體驗)→華嚴瀑布(風景區經營視察)→大古資料館(走訪地下遺跡)→飯店(複習參訪學校表演與交流報告) |
| 日 期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 行 程                                                               |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 115/5/10(日)<br>第1天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 學校集合→桃園機場→成田機場(台日機場差異比較觀察)→晴空塔(體驗景觀及觀察空間運用)→溫泉飯店(浴衣及泡湯文化體驗)       |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |
| 115/5/11(一)<br>第2天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 飯店→日光東照宮(信仰及祭拜文化體驗)→華嚴瀑布(風景區經營視察)→大古資料館(走訪地下遺跡)→飯店(複習參訪學校表演與交流報告) |     |     |                    |                                                             |                    |                                                                   |

|                    |                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 115/5/12(二)<br>第3天 | 栃木縣立宇都宮商業高等學校(姊妹校交流主題 SDG 五兩性平權報告與青年倡議討論)→台日午餐文化交流→學校社團體驗→茨城縣笠間入村式→寄宿家庭(體驗日本在地文化、學習異國文化與溝通技能) |
| 115/5/13(三)<br>第4天 | 離村式(國際禮儀習得)→筑波 JAXA 宇宙中心(了解日本航太發展並與台灣衛星比較討論)→淺草觀音寺(祭拜及籤詩文化體驗)→飯店(東京電車路線規劃及打卡活動準備)             |
| 115/5/14(四)<br>第5天 | 飯店(食用納豆體驗及用餐禮儀)→東京 Tokyo 城市探索(電車體驗)                                                           |
| 115/5/15(五)<br>第6天 | 飯店→房總村手作藍染提袋(認識布料材質及染布手法體驗)→成田山新勝寺(古蹟走訪及認識稻禾神社歷史)→成田機場→桃園機場→學校                                |

### 三、心得：

2026年臺中家商赴日本國際交流活動以「文化交流・學習共融－臺中家商的日本教育之旅」為主軸，開展深度文化及學習交流之旅。六天五夜活動中融入寄宿家庭與異國文化體驗，與姊妹校栃木縣宇都宮商業高級中等學校從去年到今年進行三次線上交流，於五月實際參訪報告，以打破框架－性別平等從理解到實踐：以全球永續議題五性別平權為主題之課程，深化姊妹校共同合作課程(包括線上和實體)。有別於以往教育旅行，台日學生於實際參訪前，先破冰認識彼此，成為學伴，共讀女性權利相關的繪本，完成學習單及討論分享；針對SDG第五目標做研究，發表國內外為女權努力之重要人物及貢獻，並至姊妹校發表青年倡議，台日同學紛紛對於該目標說明如何實踐。在華人社會中，從以前到現今女權的改進，雙方一致認為有目共睹。

赴日本國際交流除了課程學習之外，各種文化交流與洗禮也同步進行，有學校校舍參訪、社團課程交流、民宿生活體驗、城市規劃設計視察及歷史古蹟走訪。參訪過程中受到熱烈的歡迎，雙方就課程內容在會議室討論發表，茶道社團體驗及書法切磋及午餐文化體驗。日本高校課程內容活潑多元，實作課程紮實；台灣的課程則學術難度較高，然而宇都宮商業高校對於考取證照的努力及學校的支持，是我們同為職業學校值得學習的。日本學校三點即放學，放學後所有學生投入社團活動，社團活動方面在時數上比台灣多很多，更是他們國家能夠適性揚才的關鍵。雖近年來教育部鼓勵校園社團活動，也訂定法規開設多元且額數夠多的社團，但家長方面仍抱持觀望態度，非全方位支持學生投入太多時間在社團活動上，這部分尚有進步空間。

從寄宿家庭生活體驗到走訪城市角落和古蹟，鄉下的寄宿家庭反映出日本高齡化社會，利用多餘的時間及空間，發展接待家庭產業，既可以增加觀光收入，也讓老年人力有發揮的空間，不致於浪費。同樣學生下榻飯店時，也發現外籍勞工偏多，凸顯日本青壯能就業人口減少，而不得不引進更多外籍勞工，然而透過嚴密的語言和禮儀訓練，依舊體現出日本專業且禮貌的樣態。台灣目前也面臨高齡化、少子化問題，很值得參考效仿。另外，大谷資料館及華嚴瀑布風景區之營造，原風貌之保存結合商業文青店面，帶給參訪者耳目一新的感覺。

東京都市探索讓學生自己規劃探訪的城市角落，訓練學生應用資訊，配合打卡活動，將

食衣住行育樂融入，係為一種主題式的學習活動，寓教於樂。學生在探索過程中學習預先規畫、發現問題、溝通協調、合作解決的能力。

#### 四、建議：

1. 平日即於課程中融入國際文化體驗，擴展學生視野，激發瞭解國際社會，參與世界議題。
2. 台灣學生上課時間長，社團時數難以增加甚至天天進行社團練習，建議是否增加社團上課次數。
3. 部分宇都宮商業高校生放學後，繼續投入以考取會計執照為導向的社團練習，學校可以增加以技藝訓練為主的社團。
4. 日本於建築物以外的地方，幾乎看不到垃圾桶，是否為提倡不製造垃圾，減少外食外帶及街道垃圾堆積。
5. 坐式馬桶輔以可溶性衛生紙普遍為日本家裡、學校或公共區域之設施，未來台灣能否全面整修管線，以期衛生紙皆可投入馬桶中溶解，或許更能維持廁間的整潔與衛生。