

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：東山高中啦啦隊參加「2026 年日本啦啦隊公開賽」 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學 聯絡人：林芃妍 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林芃妍/臺中市立東山高級中學/教務處/專任教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：115 年 1 月 16 日 至 115 年 1 月 20 日	出國地區：日本
報告日期：115 年 4 月 2 日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：2026 日本啦啦隊公開賽(2026 JAPAN OPEN Cheerleading Championship)自 2013 年開始舉辦，為有效提升本校啦啦隊選手競技實力及強化選手技術能力、長期培訓基層選手，提升運動知能及專業技能，參與遴選並獲選代表隊出國參賽。</p> <p>過程：2026 日本啦啦隊公開賽-啦啦舞蹈中學團體組項目之代表隊，由中華民國台灣競技啦啦隊協會遴選，遴選盃賽為 2025 全國啦啦隊錦標賽，本校獲得高中彩球組冠軍取得籌組代表權。本次賽會 8 個國家參賽，終場中華台北以銅牌作收。 啦啦隊運動中彩球舞蹈項目於 2025 年世運會成為正式項目，也是東山高中長期發展的運動種類之一，本次參賽歷程所產生之具體教育成效如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過國際賽事觀摩與交流，學生深入理解國際競賽規範與評分標準。 2. 強化學生專項技術穩定度與整體流程掌握能力。 3. 培養學生面對國際賽事之臨場應變與心理調適能力。 4. 觀察各國訓練模式與流程設計，作為校內後續訓練優化參考。 5. 建立學生長期培訓與階段性目標設定之觀念。 <p>心得：本次賽會參賽國家眾多，除了常勝軍菲律賓隊、地主隊日本，以及來勢洶洶的泰國、還有韓國、越南、馬來西亞、新加坡等本次均有參賽。面對世運會後的第一次大型亞洲啦啦隊國際賽事，本次參與國際賽事，除競技成果外，對學生學習發展具有多面向意義，包含：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提升學生跨文化溝通能力與國際視野，強化全球素養。 2. 培養學生在高壓環境下之自我管理與情緒調節能力。 3. 深化團隊合作精神與紀律養成。 4. 強化時間管理能力與自律學習態度。 5. 促進學生對專項發展與未來進路規劃之思考。 6. 展現本市學生多元展能成果，提升學校整體學習動能。 <p>建議：透過參與 2026 日本啦啦隊公開賽，代表隊榮獲中學團體組銅牌，展現學生專項能力與團隊合作成果，本次參賽經驗已納入校內運動團隊訓練優化與教學改進參考，作為後續課程發展依據。</p>	