

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：考察）

參訪日本大分縣佐伯市  
Tour de SAIKI  
環佐伯自行車活動 2025  
出國報告

服務機關：臺中市政府觀光旅遊局

姓名職稱：局長陳美秀 等 6 人

派赴國家：日本

出國期間：114 年 10 月 11 日至 10 月 14 日

報告日期：114 年 11 月 13 日

# 日本大分縣佐伯市參訪

## 「Tour de SAIKI 環佐伯自行車活動 2025」

### 出國報告

### 目錄

摘要	.....	1
壹、參訪成員	.....	2
貳、參訪目的	.....	2
參、參訪過程	.....	3
肆、心得	.....	14
伍、建議	.....	15
陸、結語	.....	16
柒、附錄	.....	17

## 摘要：

本市與大分縣於 105 年 9 月 8 日簽署「友好交流備忘錄」締結為友好城市，雙方關係友好密切。112 年面對世界各國防疫政策陸續鬆綁，邁向後疫情時代，臺中市政府觀光旅遊局為深化國際觀光旅遊，訂於 2 月 7 日與日本大分縣佐伯市簽署「促進自行車旅遊及觀光友好交流協定」，盼藉由活用雙方自行車旅遊資源，帶動疫情後運動觀光，擴大雙方遊客互訪、提升經濟效益，以及拓展多元產業新契機。

締盟後，本市分別於 112 年 6 月 5 日、113 年 9 月 5 日邀請日方參加觀旅局主辦之「臺中自行車嘉年華」活動，安排參訪體驗臺中自行車產業及在地美食美景，使日本外賓深切感受臺中熱情；佐伯市亦熱忱邀請臺中回訪參加當地盛事「Tour de SAIKI 環佐伯自行車活動」，112 年 10 月 7 日由風管所林所長率團參訪、113 年 10 月 19 日由觀旅局王股長率團參訪，並與當地政府及民間產業之重要推動人士進行深度交流，汲取佐伯市在觀光發展上之利基及應用。

今(114)年 2 月 20 日，日本大分縣議會志村學議員一行蒞府拜會，由盧秀燕市長親自接見，觀旅局由陳美秀局長陪同與會，同年 10 月 11 日再獲佐伯市邀請，本次由觀旅局局長率團，偕同陳議鴻股長及林敬偉助理員、臺中市政府觀光委員 林大傑、臺中市樂活觀光產業聯盟協會理事長 廖述盛、臺中市產業故事館發展協會副理事長 魏彰志等 6 人，進行考察參訪。

透過參與彼此自行車活動，以及實地參訪當地旅遊景點，可更為具體地互相瞭解、深化國際友誼，促進未來雙方開創更多面向之合作契機，共同推動兩地觀光旅遊發展。

## 壹、參訪成員

職稱	姓名	服務單位/職稱	出國任務
局長	陳美秀	臺中市政府觀光旅遊局	代表臺中市政府率團出訪，深化國際交流關係。
股長	陳議鴻	臺中市政府觀光旅遊局	負責訪問行程協調、參訪活動執行、紀錄及翻譯等工作。
助理員	林敬偉	臺中市政府觀光旅遊局	負責訪問行程協調、參訪活動執行及紀錄等工作。
觀光委員	林大傑	臺中市政府觀光委員	代表臺中觀光產業出訪，建立國際交流橋樑。
理事長	廖述盛	臺中市樂活觀光產業聯盟協會	代表臺中觀光產業出訪，建立國際交流橋樑。
副理事長	魏彰志	臺中市產業故事館發展協會	代表臺中觀光產業出訪，建立國際交流橋樑。

## 貳、參訪目的

基於 112 年 2 月 7 日與日本大分縣佐伯市簽署「促進自行車旅遊及觀光友好交流協定」，並於近 2 年來雙方各 2 次互相邀請參訪主辦之自行車活動，日本大分縣佐伯市富高國子市長來函邀請臺中率團參加其年度自行車活動，並安排落地接待行程，落實友好交流協定之宗旨，期盼透過彼此互訪互惠，更深入了解雙方自行車旅遊資源，未來在國內外旅遊活動及自行車產業推動上，有更多合作可能，共同推動低碳旅遊觀光，進而擴大雙方遊客互訪，促進觀光產業經濟發展。

## 參、參訪過程

### 一、行程表

日期	時間	行程內容	參訪重點
10/11(六)	全天	1. 桃園國際機場-福岡機場-大分縣佐伯市。 2. 豐後二見浦-曉嵐 瀑布 考察。 3. 參加交流晚宴。	1. 考察當地景點及人文歷史。 2. 在晚宴中與佐伯市長交流，並行銷推廣臺中之美。
10/12(日)	全天	參加「Tour de SAIKI 環佐伯自行車活動 2025」。	本次參訪參加活動 D 路線(40KM)，沿途由船舶接送往返大入島。
10/13(一)	全天	1. 觀看環九州自行車活動 起跑，及參加現場活動。 2. 考察佐伯市歷史資料館。 3. 大正浪漫和服穿著及抹茶品嚐體驗 4. 佐伯市-福岡市。	考察職業自行車道賽事及日式文化體驗。
10/14(二)	半日	福岡機場-桃園國際機場-臺中。	回程。

### 二、行程內容與參訪任務

#### 第一天 10 月 11 日（星期六）

自桃園國際機場搭乘 8 時 10 分長榮航空 BR106 班機起飛，日本時間 11 時 20 分抵達福岡機場，並順利完成入關手續。日本大分縣佐伯市岩崎先生(自行車活動主辦)及翻譯李宜寰小姐等人

特前來接機，參訪團緊接著搭車前往佐伯市展開參訪活動。

本次參訪適逢日本運動之日三天連假（Sports Day / スポーツの日），移動過程中岩崎先生解說道，原本稱為「體育の日（たいていのひ）」，是為了紀念 1964 年東京奧運的開幕日（10 月 10 日）而設立的，後來為了讓連假更方便，改成每年 10 月第二個星期一放假。此次的「Tour de SAIKI 環佐伯自行車活動 2025」訂於連假第二日舉辦，如此一來第一天可讓參加者充分休息，活動完亦有一日能恢復體力，有著為活動選定日期的小巧思。

歷經逾 3 個多小時漫長車程，首先抵達景點「豐後二見浦」，豐後二見浦的最大看點是兩座岩石，俗稱「夫婦岩」或男岩與女岩，中間懸掛著一條巨型的注連繩作為連結，這條注連繩全長約 65 公尺，最大直徑達 75 公分，重量約 2 噸，1970 年代左右，一支當地的棒球隊，為了回饋當地的資助，而開始設立這條繩子，於是造就了此一景點，每年的春季（3 月初）與秋季（10 月中旬）時，太陽有可能從夫婦岩之間升起，是非常著名的日出景點。

此外在步道旁更設有扭蛋機，販賣內容包括：運玉（幸運石頭）、學業成就御守、戀愛成就御守、幸運招福御守等，面對岩場中的圓形壺或圓形石設施（稱為「結の石」）進行投擲，若運玉順利投入該圓形設施中，便據說願望可成或帶來好運，為靜態的景點帶來動態的參與感。

岩崎先生補充說明道，此段景點的步道興建，是由在地熱心民眾捐贈闢建而成，岩崎先生的名字亦有刻在感謝牌上，步道周邊的廁所設施由佐伯市立東雲小學校認養清掃，該設施乾淨無異味，是良好的跨部門合作維護環境案例。



圖.豐後二見浦夫妻岩



圖.運玉以及結の石投擲



圖.廁所設施維護良好

11 日晚間參加歡迎招待會，由佐伯市長富高國子主持、佐伯市觀光品牌推進部部長奧村秀藏、佐伯市觀光・國際交流課課長



宮田耕一、大分銀行佐伯地區青年經營者協會會長小田剛史、九州旅客鐵道株式會社佐伯站站長菊池尋樹、國土交通省佐伯河川國道事務所課長平川範貴、Tour de SAIKI 公路自行車選手新開由樹及佐伯自行車大使工藤友美共襄盛舉，席間富高國子市長特別提到佐伯市特有的鹽浴，觀旅局局長陳美秀分享行銷方法予市長，善加利用其高曝光度，為鹽浴打開知名度，後續雙方亦針對臺中與佐伯市之文化底蘊、城市風光、古蹟人文，以及自行車觀光發展進行交流，更邀請日方貴賓來訪臺中，享受自然漫活之旅遊樂趣。隨後陳美秀局長與富高國子市長互相交換贈禮，參訪團亦備有伴手禮提供予日方出席人員，並附贈台中景點摺頁，期望促進雙方旅遊資訊流通，為晚宴畫上完美句點。



圖．局長與市長互相交換贈禮



圖．晚宴交流



## 第二天 10 月 12 日（星期日）

翌日參加當地盛事「Tour de SAIKI 環佐伯自行車活動 2025」，經活動主辦人岩崎先生所述，佐伯自行車活動已有 34 年歷史，前 30 年由民間舉辦，但後來遭逢疫情，改由政府單位接手辦理，延續此一對當地深具意義之活動。

Tour de Saiki 是日本大分縣佐伯市每年舉辦的大型自行車挑戰活動，路線從 40km 至 190km 不等(S 路線 190 公里、A 路線 163 公里、B 路線 102 公里、C 路線 75 公里、D 路線 40 公里)，沿途結合海岸山景與在地漁港特色。補給站提供佐伯特色海味、美食體驗，是結合運動、觀光、美食的國際型單車活動。此次活動也與海外城市交流合作，是推動永續旅遊與地方魅力行銷的重要指標賽事。

本次參訪團係參加 D 路線(40 公里)，自起點體育場出發後，行經佐伯市市區道路，騎士騎乘路線部分與一般道路共構，沿途路口均配置交維人員，自行車騎士與汽車駕駛互相禮讓，過程中沒有遭遇逼車、鳴按喇叭等情事，路線後半段搭乘渡輪前往大入島，補給站提供當地莓果製成之飲品與粿類小點，讓騎士們有效補充體力，中午於大入島食彩館用餐，並設有補給水分、肌肉舒緩貼布、噴霧等，餐點以當地盛產海鮮為主，有效結合活動與推展當地特色。

環大入島一圈後，再次搭乘渡輪返回起點，沿途不乏有民眾自發性替騎士們加油打氣，使參與活動者能更加融入整體賽事氛圍，終點前是一段大坡道，充分體驗到騎乘自行車爬坡的艱辛，抵達終點後會場人員熱情的呼喊：「GOAL!」，令人印象深刻。會場終點亦設有提供騎士補給體力的小點、炸竹筴魚等地特色補給品，在盡情揮灑汗水下又能大飽口福，著實是一次非常難得的活動體驗。



圖.中市府受邀參加活動致詞



圖.自行車騎乘、渡輪搭乘



圖.行人友善及活動指引標塊





圖.中途補給站及午餐餐點



圖.終點補給站



圖.抵達終點並領取完賽證明

### 第三天 10月13日（星期一）

第三天安排至佐伯城山市民中心參訪「Tour de Kyushu 2025」賽事，現場架設巨型轉播布幕、活動會場、終點 Truss 等，賽事起點從宮崎縣延岡市出發，終點為大分縣佐伯市，全長約 150 公里，為跨縣界的挑戰路線。選手將穿越九州東部的多變地形，海岸線、山丘與鄉村道路交織。本賽事不僅是一場公路競速，更結合地方觀光與永續理念，藉由頂尖選手的參與向世界傳達九州的自然魅力與地域振興意志。

經現場轉播觀賞完選手自起點出發後，岩崎先生帶領參訪團遊歷活動會場，除主舞台設有 Hello Kitty 玩偶演出活動，現場亦邀請知名自行車競速漫畫「飆速宅男」作者渡邊航進行簽名會，將自行車相關漫畫與實體活動整合，吸引不同客群，創造更大觀光效益，並設有熟食餐飲區，滿足遊客各方需求。

隨後便至佐伯市歷史資料館了解當地歷史，此處是保存與展示佐伯地區歷史、城下町文化與武家文化的重要文化設施。館內主要以佐伯藩時代(歷代藩主為毛利氏)、佐伯城與武士階級生活為主軸，透過古文書、武具、家紋、生活用品、藩政資料、古地圖等展示，呈現江戶時代以來佐伯作為港町與武士城下町的發展脈絡，也展現海港文化與貿易交流角色。

接著參訪團準備迎接環九州賽選手衝終點線，此時的終點線旁兩側道路已經擠滿了為選手加油的人潮，民眾的談話中夾雜各種語言，有些民眾打著特殊的節拍為自己支持的隊伍、選手加油打氣，伴隨著冠軍衝線，全場來到情緒最高點，也為環九州賽畫下完美句點。

下午日方則安排參訪團體體驗傳統日式文化，以往到了日本都是體驗傳統和服，但現在大正浪漫的袴裝正悄然崛起，袴裝類似褲裙，明治至大正時代這種褲裙逐漸普及，不久成為女學生的制

服，到了現在，隨著時代和流行製作出各種各樣的種類，也作為畢業典禮等穿著的正裝，與和服和振袖等一起穿的情況也隨之變多，實際穿著的過程相當費工，需要由體驗館的專業員工協助將袴裝正確纏繞、綁繫起來，雖然穿在身上時的活動力大幅降低，但濃濃的日式風情讓照片拍起來特別有感，後續穿著和服行走於佐伯城山街道，並體驗在地的抹茶，對於了解日本文化有著顯著的提升。

行程告一段落後，由日方市役所人員由公路運輸帶參訪團回福岡休憩，結束第三天行程。



圖. Tour de Kyushu 2025 直播會場



圖. Tour de Kyushu 2025 選手衝線





圖. 與漫畫家合照



圖. 佐伯市歷史資料館導覽



圖．大正浪漫袴裝體驗



圖．抹茶體驗



## 第四天 10月10日（星期二）

自福岡機場搭乘 12 時 20 分長榮航空 BR105 班機起飛，約臺灣時間 14 時返回桃園國際機場。

### 肆、心得

豐後二見浦是佐伯市極具代表性的景點之一，其步道與公共設施的建置，是公私協力推動的典範。地方熱心民眾自發捐資興建步道，並由社區、學校共同維護環境與清潔，展現高度的公民參與精神。此模式充分體現地方政府與居民共榮共好的理念，公部門提供協助與制度支持，民間則以實際行動維護公共空間，使觀光地點能永續運作，並保持自然與人文景觀的和諧。

日方選擇於日本運動之日連假期間（Sports Day）舉辦 Tour de Saiki，展現活動規劃的巧思與行銷策略。藉由安排於連假第二天進行賽事，使參與者能有充分休息與旅遊時間，進而吸引更多遊客留宿、消費，帶動周邊經濟效益。活動當天可見來自全日本、不同國籍的選手與家庭共同參與，結合假期與運動觀光，有效促進地方觀光與休閒產業的整體發展。

今年同時觀摩「Tour de Kyushu 環九州自由車公路大賽」，日方藉由國際級賽事吸引來自多國選手及觀眾，展現城市行銷的企圖心。透過與動漫文化、地方特產及旅遊推廣的整合，使運動賽事成為國際交流與城市品牌的重要載體。賽事舉辦過程秩序良好，群眾參與熱烈，顯示日本在活動組織與國際合作方面的成熟度，值得作為城市觀光與運動產業推廣的參考。

## 伍、建議

- 一、未來在舉辦大型自行車活動時，可借鏡佐伯市的推動模式。佐伯自行車活動原由民間舉辦，歷經疫情影響後由政府單位正式接手，不僅確保活動得以延續，更使在地運動文化與觀光品牌能持續傳承與發展。本市可依此模式，深化「城市行銷結合運動觀光」之概念，透過跨局處整合觀光、交通、文化與產業單位，讓活動不僅止於單一賽事，而能延伸為地方經濟、文化與永續發展的綜合平台。
- 二、日本在道路設計上重視簡潔與安全，堤防與道路沿線少有過多標示或廣告牌，讓自然景觀保持乾淨整齊，視覺上更具延伸感。同時，在沒有劃設人行道的路段，也會於柏油路面以大字標示「注意行人」提醒駕駛，體現出尊重行人與安全至上的精神。此細節值得借鏡，於都市及郊區道路整建時兼顧交通秩序與視覺美感。
- 三、交通環境的改善能大幅提升自行車旅遊品質，使市區與觀光景點間的連結更為順暢。以此為基礎，結合旅宿、餐飲與商圈，形成完整的自行車友善旅遊鏈，創造更具吸引力的城市形象，同時亦可考慮參考日本佐伯市的「社區參與維護制度」，由地方學校或社團認養休憩設施與環境清潔，形成共管模式。此舉除可減輕公部門維運負擔，更能培養市民對環境與觀光資源的認同感，強化城市的永續治理能力。

## 陸、結語

此次參訪不僅深化臺中與佐伯市的友好關係，也再度驗證運動觀光作為城市外交與文化交流的重要媒介。透過參與活動與考察當地景點，得以直接觀察日本城市在觀光與環境管理上的細膩經營。

佐伯市以自然、文化與公民參與為核心，建立起兼具地方魅力與永續價值的觀光模式。其運用節慶假期、整合地方資源及多層次行銷策略的經驗，為本市發展觀光活動與永續城市品牌提供寶貴借鏡。

展望未來，本局將持續深化與國際友好城市的合作，推動雙向旅遊與低碳觀光，並將佐伯的經驗轉化為臺中觀光治理的實踐方向。期能透過運動觀光與文化交流，持續提升臺中城市形象，拓展國際能見度，攜手邁向更永續與繁榮的未來。

## 柒、附錄

【市政新聞】114 年 10 月 15 日發布

### 國際友誼再延續！中市觀旅局受邀參與日本佐伯市自行車交流

台中市政府觀光旅遊局與日本大分縣佐伯市自 112 年 2 月簽署「促進自行車旅遊及觀光友好交流協定」後，已連續第 3 年獲佐伯市政府邀請參與「Tour de Saiki 環佐伯自行車活動」，今年適逢佐伯市富高國子市長上任，富高市長特別親自接待訪團，充分展現對台中市交流合作的重視，也象徵兩市友誼邁入新頁。

觀旅局指出，此次出訪，由局長陳美秀率團，成員包括台中市政府觀光委員林大傑、台中市樂活觀光產業聯盟協會理事長廖述盛，以及台中市產業故事館發展協會副理事長魏彰志等人。剛上任的富高市長表示非常歡迎代表團來訪，期望在此次行程互相學習，讓活動更有效推廣佐伯當地特色，打造活動品牌的國際知名度；佐伯市觀光品牌推進部長奧村秀藏也出席接待交流。

陳局長指出，台中擁有 94 條自行車道、全台最多 Ubike 站點及自行車工業等，也因自行車旅遊結交許多國際盟友，期望未來持續與佐伯市交流，展現台中多元豐富的觀光資源。廖述盛理事長則表示，透過此次與佐伯市的交流互動，不僅深化兩市民間在自行車觀光與產業推廣上的連結，也促進業界相互學習與資源整合，進一步拓展國際市場，共同提升城市品牌的國際能見度與永續發展動能。

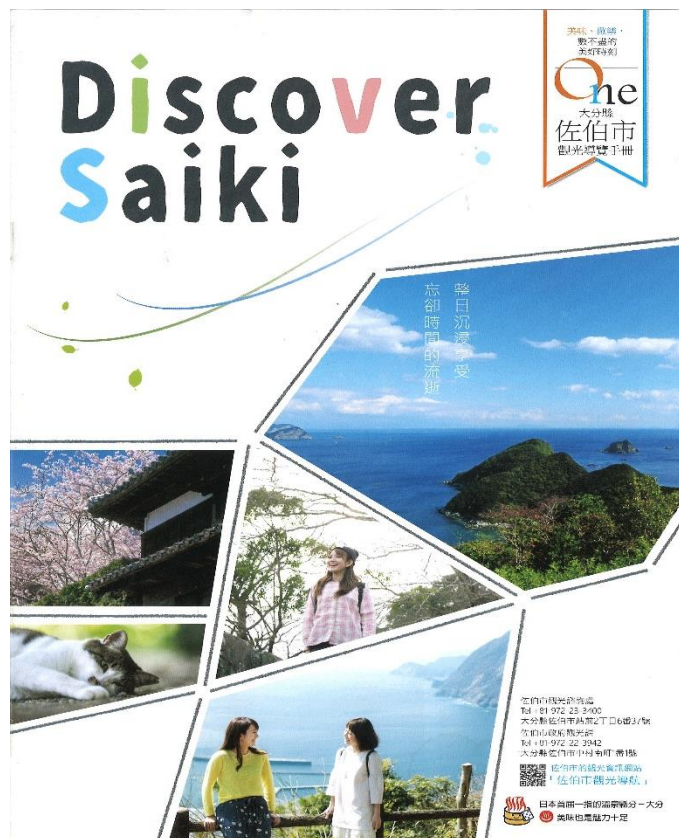
陳局長說明，此次代表團行程豐富，其中「Tour de Saiki 環佐伯自行車活動 2025」沿途補給站皆為當地農漁特產，活動進一步強化騎乘與觀光體驗結合，讓參加遊客可以體驗風味美食。此外，亦前往福岡考察「環九州自行車活動」，此賽事具國際規模，以跨縣市整合、深入地方合作辦理，是值得借鏡與學習的典範。

觀旅局補充，除積極親赴國際友好城市進行交流外，也將持續邀請國際貴賓來訪，希望透過雙向互訪，深化友誼並拓展國際觀光行銷。未來將持續推動友好城市交流合作，強化台中作為國際觀光城市的品牌形象。「2025 年台中自行車嘉年華」將於 11 月 1 日登場，屆時將邀請多位國際貴賓共襄盛舉，持續提升台中觀光的國際能見度與競爭力。

相關圖檔

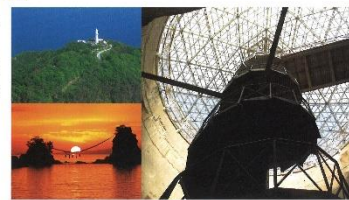


## 【佐伯市觀光及活動文宣】



### 巡遊佐伯海岸「戀路」

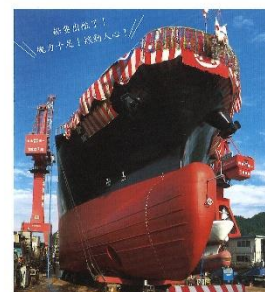
佐伯市擁有絕美的海岸線，從佐伯市出發，沿著海岸線，您可以欣賞到絕美的海景，並可以品嚐到新鮮的海鮮。在佐伯市，您可以感受到大自然的恩賜，並可以享受到當地的文化與風情。



**夕陽海岸** 夕陽西下，金色的餘暉灑在海面上，美不勝收。您可以在這裡感受到大自然的恩賜，並可以享受到當地的文化與風情。

**高橋** 高橋是佐伯市的一個重要景點，這裡有著悠久的歷史和豐富的文化底蘊。您可以在這裡感受到當地的文化與風情，並可以享受到當地的海鮮美食。

**日本海軍第一艦隊司令部** 這裡是曾經的日本海軍第一艦隊司令部，現在已經成為了一個博物館。您可以在這裡了解到日本海軍的歷史，並可以欣賞到當地的文化與風情。



**人力船** 佐伯市擁有悠久的歷史，這裡有著豐富的文化底蘊。您可以在這裡感受到當地的文化與風情，並可以享受到當地的海鮮美食。人力船是佐伯市的一個重要景點，您可以在這裡了解到當地的歷史，並可以欣賞到當地的文化與風情。



**為佐伯的自然、飲食、文化 與來訪佐伯的遊客奉獻...**

佐伯市擁有絕美的海岸線，從佐伯市出發，沿著海岸線，您可以欣賞到絕美的海景，並可以品嚐到新鮮的海鮮。在佐伯市，您可以感受到大自然的恩賜，並可以享受到當地的文化與風情。佐伯市是一個美麗的城市，這裡有著豐富的文化底蘊，您可以在這裡了解到當地的歷史，並可以欣賞到當地的文化與風情。

..Sea Side





# TOUR DE SAIKI 2025

**START** **TOUR DE SAIKI 2024** **GOAL**



写真は前回大会スタート時のものです

**第34回九州チャレンジサイクリング大分県大会 ツール・ド・佐伯2025大会公式プログラム**

■ 主催：佐伯サイクルツーリズム推進協議会  
 ■ 後援：大分県、佐伯市、大分県サイクリング協会、佐伯市教育委員会、大分合同新聞社、CTSケーブルテレビ佐伯  
 ■ 問合せ：佐伯サイクルツーリズム推進協議会 事務局  
**TEL.0972-22-4071** (平日9:30～16:30)

ホームページ / Facebook /



ツール・ド・佐伯 後援

※ツール・ド・佐伯ホームページでは詳しいコース経路など掲載しております。詳細にご覧いただきたいです。

## エイドステーション紹介



Sコース	
20km地点	道の駅かまへ
39km地点	空の公園
48km地点	米水津地蔵コミュニティセンター
66km地点	鶴御燈台
87km地点	つるみテラス
110km地点	上浦B&G海洋センター
137km地点	佐伯市消防署
147km地点	本匠大車
163km地点	佐伯市消防署
174km地点	直川まるごと市場

【Sコース制限時間】  
 12:30～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 12:45～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 12:45～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 12:45～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 14:10～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 14:10～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ

Aコース	
20km地点	道の駅かまへ
39km地点	空の公園
48km地点	米水津地蔵コミュニティセンター
59km地点	つるみテラス
83km地点	上浦B&G海洋センター
109km地点	佐伯市消防署
118km地点	本匠大車
135km地点	佐伯市消防署
146km地点	直川まるごと市場

【Aコース制限時間】  
 12:45～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 12:45～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 14:10～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ  
 14:10～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ



Bコース	
20km地点	道の駅かまへ
39km地点	空の公園
48km地点	米水津地蔵コミュニティセンター
66km地点	鶴御燈台
87km地点	つるみテラス

【Bコース制限時間】  
 12:30～午退了(53分)までSC(ショートカット)コースへ



※SC(ショートカット)コース、全コースの詳細はツール・ド・佐伯ホームページにて掲載いたします。

Cコース	
20km地点	道の駅かまへ
39km地点	空の公園
48km地点	米水津地蔵コミュニティセンター
59km地点	つるみテラス
17km地点	道の駅かまへ
25km地点	大入島倉庫

※昼食は、米水津地蔵コミュニティセンターで用意しています。(Bコース、Cコース限定の昼食となります。)

Dコース	
17km地点	道の駅かまへ
25km地点	大入島倉庫

※昼食は、大入島倉庫で用意しています。

