

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：新社高中自由車隊參加「2025年亞洲盃越野賽」

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：臺中市立新社高級中學

聯絡人：高邦傑 電話：04-25812116分機350

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

高邦傑/臺中市立新社高中/學務處體育組/代理專任教練

出國類別：其他 國際會議 業務接洽 洽展 表演 比賽 擔任裁判
海外檢測

出國期間：114年8月19日 至114年8月25日

出國地區：馬來西亞

報告日期：114 年 11 月 1 日（填寫一級機關首長核定日）

目的：為備戰2026年亞洲登山車錦標賽及114年全國運動會，故挑選鄰近國家的亞洲巡迴賽，以利學生熟悉國際賽對手特性及能力，以及檢討自我不足的部分。

過程：8月19日午間啟程前往桃園機場搭機，因自行車屬大件行李，運送過程不易，以及抵達機場臨櫃登記時遇上許多不便之處，不過都順利通關。8月20日凌晨抵達馬來西亞古晉，由大會派車前往接待，過程中大會人員都非常友善及歡迎，學生們也熱忱以待；簡單睡眠3-4小時後，便抓緊時間組裝自行車，並於20日下午前往賽道進行勘查及訓練。

8月21日及8月22日為領隊會議及賽前訓練日，下坡賽選手必須於8月22日進行2趟的試騎，隔日正式賽程才能下場(近年國際總會新增規定)，還好因提早一日抵達馬來西亞，選手們能夠從容不迫完成賽前訓練，有部分國家因未完成賽前2趟的規定騎乘而遭取消資格。8月23日及8月24日為正式賽程日，我隊選手共拿下：越野賽第二名、第五名、第六名，下坡賽第四名，短徑繞圈賽第三名的佳績。

心得：此行不僅為選手們增添許多比賽經驗，也讓教練了解在訓練上哪些方面需要加強；唯獨在第二日訓練時因不甚摔倒，導致學生膝蓋受傷，因在國外無法進行縫密治療，簡單判斷後仍尊重學生意志下場出賽，最後仍拿到第六名佳績，回國後第一時間前往醫院檢查，才得知十字韌帶斷裂。

建議：往後出外比賽將會積極爭取專業醫療人士同行。