

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：雙十國中排球隊赴紐西蘭移地訓練(新南向)

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：雙十國中

聯絡人：羅儀璟

電話：04-22334445#722

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

1. 林大欽/雙十國中/校長室/校長
2. 王宏松/雙十國中/總務處/總務主任
3. 黃淑慧/雙十國中/學務處/排球教練
4. 侯雅惠/雙十國中/學務處/排球教練
5. 羅儀璟/雙十國中/學務處/排球教練

出國類別：其他 國際會議 業務接洽 洽展 表演 比賽 擔任裁判
海外檢測 移地訓練

出國期間：114 年 7 月 31 日 至 114 年 8 月 12 日

出國地區：紐西蘭

報告日期：114 年 10 月 7 日（填寫一級機關首長核定日）

目的：促進國際體育交流，增進選手運動能力，增強選手國際賽事抗壓性，學習紐西蘭選手學習態度和精神。

過程：此行與紐西蘭卡梅爾中學、Rangitoto College 進行排球交流賽，卡梅爾中學有國、高中生，還有幾位是沙灘排球比賽的國家隊選手，Rangitoto College 以高中女子隊為主，是紐西蘭當地相當不錯的學校，體育成績也十分亮眼。我們分成兩隊進行迎戰，紐西蘭人高馬大，直線極速穿越，威力強大，直接了當。特別是 Rangitoto College 的選手，不僅身高明顯比我們的球員高大，球技也與我們旗鼓相當，我們的選手，憑藉著靈活地移動和球未落地，永不放棄的精神，取得勝利。

此外，我們也安排體育設施的參訪，紐西蘭地大，設施、設備都是標準的場地，每個運動項目都有專屬的場地及球館。我們參觀了奧克蘭大學的運動場館，平時除了學生上課以外，還提供場地讓學生運動使用，另外也參訪奧克蘭體育場，裡面的設施除了有完善的比賽場地，還有賽前休息室，賽後恢復室，讓選手在比賽過後肌肉能夠快速恢復力量。保護選手的運動生涯，獲得良好的成績。

心得：這次交流活動，雖然身高不如別人，但是，我們的選手在球技、速度上表現得非常好。雖然我們是國中生，拚搏不服輸的精神、在場上的專注態度，得到對方教練的肯定。

紐西蘭針對選手的個別技能、體能，有科技的分析，如果我們在這方面能增加設備、設施，各項運動會有更好的成績表現，選手的運動生涯可以更長遠。

建議：選手場上的經驗是靠多場的交流以賽，和吸取別人的經驗希望能讓選手多吸收不同文化運動及精神。讓選手在場上，拿下好成績，為國爭光。