

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：日南國中自由車隊赴馬來西亞參加2025年古晉國際登山車賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立日南國民中學	
聯絡人：江思翰 電話：04-26813721*525	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 江思翰/臺中市立日南國民中學/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：114年8月18日至114年8月25日	出國地區：馬來西亞
報告日期：114年10月7日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>目的：</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、拓展國際視野：透過參與亞洲登山車系列賽，讓學生實際感受國際級賽事氛圍，了解國內與國際選手之間的實力差距。 二、技能實戰訓練：親身體驗高強度賽道，增進越野賽道操作能力及賽事應變能力。 三、學習賽事流程：包含報到、檢錄、技術檢查、裝備調整等環節，培養學生面對正式賽事的準備態度與能力。 四、促進團隊合作與自主學習：從行前裝備拆裝、打包、分配器材重量到現場應變處理，皆為學生實際操作與團隊合作的重要學習機會。 五、觀摩菁英賽事：藉由觀賽菁英與青年組選手的比賽，激勵學生學習態度與競技目標。 <p>過程：</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、行前準備：學生花了將近一天半才完成單車拆裝、裝箱打包作業。從中學習如何在有限公斤數下，妥善分配個人與團隊裝備。 二、賽前訓練與報到（8/19 - 8/21） <ul style="list-style-type: none"> （一）8月19日上午進行初步賽道訓練；下午完成選手證件查驗與物資領取。 （二）8月20日遇暴雨賽道關閉半天，學生利用時間更換雨胎、調整裝備，下午天氣轉晴後恢復訓練。晚上參加開幕晚會，全體隊伍進行交流與亮相。 （三）8月21日上午完成DH官方訓練，下午XCE/XCO/XCC訓練，學生表現積極，順利完成備賽。 三、正式比賽（8/22 - 8/23） <ul style="list-style-type: none"> （四）8月22日上午DH預賽、下午XCE賽事，學生留在現場觀摩與分析賽況。 （五）8月23日DH決賽與學生參加XCC決賽，雖遇暴雨，但學生全數順利完賽，展現堅強毅力與應變能力。李伊珊同學榮獲女子U16組銀牌、畢業校友朱宸興獲得銅牌，皆為難得佳績。 四、觀摩與返程（8/24 - 8/25） <ul style="list-style-type: none"> （一）8月24日觀摩菁英組與青年組比賽，新社高中校友亦有參與，學生前往加油並進行戰術學習。 	

(二) 賽後回飯店完成裝備清理與打包，8/25凌晨3點出發返國。

心得：

- 一、首次參與大型國際賽事，對學生來說是一場震撼教育，在國內賽中選手數量有限，本次國際賽一次面對超過40名選手同時起跑，無論在戰術、卡位、節奏掌控上都是全新的挑戰。
- 二、氣候與場地的變化，訓練了學生臨場應變的能力，暴雨導致賽道濕滑困難，對體能與心理素質都是重大考驗。
- 三、從打包到調整裝備，皆為實務學習，學生親自處理裝箱、拆裝與器材調整，累積了許多教科書上學不到的寶貴經驗。
- 四、觀摩菁英組比賽，提升選手的眼界與目標設定，菁英選手的節奏控制與技術操作，對學生來說具有強大啟發性。

建議：

- 一、持續推動學生參與國際賽事：建議學校與單位未來編列經費，協助有潛力的學生拓展海外經驗。
- 二、加強行前訓練模擬：可設計更多模擬實戰訓練，包含雨天賽道應變、多人同場競速、器材緊急處理等課程。

附件六

臺中市政府及所屬各機關公務出國或赴大陸地區報告審核表

公務出國或赴大陸地區報告名稱：日南國中自由車隊赴馬來西亞參加2025年古晉國際登山車賽			
出國人姓名（2人以上，以1人為代表）		職稱	服務單位
江思翰		專任運動教練	臺中市立日南國中
出國類別	<input type="checkbox"/> 考察（包含參訪、觀摩） <input type="checkbox"/> 進修 <input type="checkbox"/> 研究 <input type="checkbox"/> 實習（包含訓練） <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>比賽</u> （例如：國際會議、業務接洽、洽展、表演、比賽、擔任裁判、海外檢測等）		
出國期間：114年8月18日至114年8月25日		報告繳交日期： 年 月 日 (填寫一級機關首長核定日)	
出國人員自我檢核	計畫主辦機關首長或授權人員審核	審核項目	
<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1. 依限繳交出國報告 2. 格式完整（內文應具備摘要、出國人員名單、目的、過程、心得、建議等項目） 3. 內容充實完備 4. 建議具參考價值 5. 退回補正，原因： <input type="checkbox"/> （1）不符原核定出國計畫 <input type="checkbox"/> （2）以外文撰寫或僅以所蒐集外文資料為內容 <input type="checkbox"/> （3）內容空洞簡略或未涵蓋規定要項 <input type="checkbox"/> （4）抄襲相關出國報告之全部或部分內容 <input type="checkbox"/> （5）引用相關資料未註明出處來源。 <input type="checkbox"/> （6）電子檔案未依格式辦理 6. 本報告除上傳至臺中市政府研究發展成果網公務出國報告專區外，將採行之公開發表： <input type="checkbox"/> （1）辦理本機關出國報告座談會（說明會），與同仁進行知識分享。 <input type="checkbox"/> （2）於本機關業務會報提出報告 <input type="checkbox"/> （3）其他 7. 其他處理意見及方式：	
受層轉機關審核意見		<input type="checkbox"/> 同意主辦機關審核意見 <input type="checkbox"/> 全部 <input type="checkbox"/> 部分 <input type="checkbox"/> 退回補正，原因： <input type="checkbox"/> 其他處理意見：	
出國人員簽章 (2人以上，得以1人為代表)		本報告（提要）引用資料皆註明出處，如有抄襲情事，出國人員願負一切行政與法律責任。	
審核人核章	二級機關/學校首長	一級機關單位主管	一級機關首長或授權人員

說明：

- 一、本表由出國計畫主辦機關首長或授權人員勾選審核項目並核章，惟二級機關/學校應送一級機關審核。
 二、二級機關/學校送一級機關時，一級機關應填寫「受層轉機關審核意見」欄。

臺中市政府（臺中市立日南國民中學）
公務出國或赴大陸地區報告建議事項採行情形追蹤表

出國報告名稱	日南國中自由車隊赴馬來西亞參加2025年古晉國際登山車賽		
出國人姓名/職稱 (請填寫一位聯絡人 為代表)	江思翰/臺中市日南國中專任運動教練		
出國日期	114 年 8 月 18 日 至 114 年 8 月 25 日		
建議事項	執行情形與市政績效成果	辦理機關	狀 態
持續推動學生參與國際賽事，建議學校與單位未來編列經費，協助有潛力的學生拓展海外經驗。	透過海外賽事看見學生在競賽經驗與生活學習動機上都有顯著提升，未來栽培更多淺力選手出國磨練。	臺中市立 日南國民中學	<input checked="" type="checkbox"/> 已採行 <input type="checkbox"/> 研議中 <input type="checkbox"/> 未採行
加強行前訓練模擬，可設計更多模擬實戰訓練，包含雨天賽道應變、多人同場競速、器材緊急處理等課程。	行前參考大會提供資訊，進行模擬演練，加入天氣變化因素，器材選用，戰術模擬等課程。	臺中市立 日南國民中學	<input checked="" type="checkbox"/> 已採行 <input type="checkbox"/> 研議中 <input type="checkbox"/> 未採行

採行狀態說明：

已採行:1. 所提建議目前已辦理完畢或辦理中。

2. 屬中央權責，函請中央機關參考。