

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：東山高中排球隊赴韓國移地訓練	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：林雍順 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林雍順/臺中市立東山高級中學/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：114年7月25日至114年07月31日	出國地區：韓國
報告日期：114年8月25日（填寫一級機關首長核定日）	
目的 一、提升排球隊競技水準及技術能力。 二、備戰114學年度高中甲級排球聯賽。 過程 這次的赴韓之行，與槿映女子高等學校、韓國職業女排及U21國家代表隊進行交流，7月25日抵達韓國仁川機場後，坐巴士前往全州市入住槿映女子高等學校，準備隔天與槿映高中進行交流。 前三天與槿映高中進行對抗，從中學習到他們對於排球不放棄的精神與態度。 第四天與第五天坐巴士到韓國職業隊訓練基地與職業女排及U21國家代表隊進行交流，比賽過程中因身材的劣勢以及適應不良，以至於未拿下全勝，隔天適時調整狀態，讓我們以2勝2敗的成績作收。 心得 透過與韓國職業女排及U21國家代表隊這些頂尖選手的對抗，我們的選手大幅提升了視野，並接觸到國內罕見的優秀高大型選手，這些是非常寶貴的經驗。韓國女子排球強勁的實力，特別是其強悍的球風，使得選手們在對抗的過程中，無論是優點還是缺點都得到了充分的檢視，正好彌補了我們在打法上的不足，我們汲取這次交流寶貴的經驗，並在回國後針對所發現的問題進行全面的改善與提升，以期在新學年度的排球聯賽奪得佳績。 建議 此次赴韓之行，我們觀察到韓國排球的訓練方式與以往有顯著不同，教練與選手們透過韓國職業女排、國家代表隊及姊妹校槿映女子高校的交流，獲得了寶貴的訓練方式與比賽強度的資訊。這類交流活動對於提升專業水準具有明顯的成效。因此，強烈建議上級長官能多支持並安排運動團隊進行相同性質的國際交流，以持續開拓視野，並提升我國選手的整體實力。	