

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：潭秀國中辦理「足球隊赴泰國移地訓練暨運動交流活動計畫」（新南向）

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：

聯絡人：顏志遠 電話：(04)25343542

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

晏傳嫘/臺中市潭秀國中/校長

顏志遠/臺中市潭秀國中/體育組/專任運動教練

出國類別：其他 國際會議 業務接洽 洽展 表演 比賽 擔任裁判
海外檢測 移地訓練暨運動交流

出國期間：114年8月13日 至113年8月18日

出國地區：泰國

報告日期：114 年 10 月 1 日（填寫一級機關首長核定日）

目的：潭秀國中足球隊於今年暑假前往泰國芭達雅移地訓練，去年前往泰國是與學校進行交流，包含球員進入教室感受當地學校的教學差異性。而今年我們主要目的是與泰國芭達雅的足球俱樂部進行交流比賽與參訪。希望在本次的交流參訪中了解泰國足球俱樂部的發展與國內的俱樂部有何實質上的差異。

過程：第一天球員抵達芭達雅已是晚上，召集選手全員開會為隔天的交流比賽做準備，第二天前往此次交流地點-星球足球俱樂部，該俱樂部是歐洲集團設立的，設立時間已12年，目前球員人數約400位，主要培養的是U10-U18的青訓球員，第一天安排的主要對手是U15球員，而且大部分為歐洲球員，隔天則是與U14球員進行交流比賽，第三天再次與U15遇上，這幾天賽事，天氣炎熱的情況下球員在體能上略顯不足，而無法有更好的表現。

此外也安排球員參觀俱樂部的設施，該俱樂部在芭達雅為中上級別，主要經營10至18歲的青年球員，球員分為週間班與假日班，球員高達約400位，場地有11、8、5人制的人工草皮場地，有販賣部與水池可供球員冷泡消除疲勞之用，規模龐大值得我們效尤。

心得：今年來到泰國芭達雅感覺比去年來得涼爽，雖然適逢雨季時期，但這次很幸運都沒有遇到下雨。今年以俱樂部的比賽與參訪為主要目的，因為泰國的球隊與台灣不同，強隊都出自於俱樂部，因此藉此機會多了解當地的俱樂部發展與運作模式。

幾場比賽下來，對方球員的基本能力與拚勁都是我們要學習的。雖然泰國生活文化品質與素質略顯低於台灣，但足球運動在國內卻非常盛行，泰國足球以強悍為出名，在這次足球交流上可以見識其強度，同時從比賽裡可看出歐洲球員與泰國球員的表現差異，歐洲球員的技術能力表現靈活，而泰國球員強悍與拚勁都在我們之上。在這次的三場比賽與其他練習課程，讓我覺得其實硬體設備固然重要，但球員及球隊本身的積極求上的態度才是勝利之本。

建議：未來若有機會再參與國際移地訓練，建議隊伍隨行人員中能增設運動防護員或具物理治療專長的專業人員。本次活動中，由於比賽頻率高且訓練量大，部分選手陸續出現肌肉緊繃與輕微拉傷的情形。然而，當地缺乏完善的防護設施，加上醫療資源有限與語言溝通不便，導致傷勢處理相對受限。若能有專業醫護背景人員隨行，不僅能在第一時間協助選手復原，亦能提升整體訓練與比賽的安全保障。