

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：臺中市立北勢國民中學青少棒隊美國舊金山移地訓練計畫	
含附件： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立北勢國民中學	
聯絡人：總務主任蔡昌儒 電話：04-26322236#730	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 北勢國中教務主任劉芳如	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：114年 08 月 15 日至 114 年 08月 27 日	出國地區：美國舊金山
報告日期：114年 9 月 30 日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>內容：(500字以上)</p> <p>一、目的：</p> <p>此次公務出國的目的是帶本校體育班15位學生到美國舊金山進行移地訓練，與當地學生友誼賽，參加2025明緯盃SDG臺美國際棒球賽，參觀 Crystal Springs Uplands Middle School、山屋高中 Mountain House High School，與兩校學生交流互動。</p> <p>二、過程：</p> <p>學生此行先安排到Crystal Springs Uplands Middle School運動場訓練，由多明尼加教練Jay Alvarez協助訓練球員，球員有幸接觸國外教練指導獲益良多。期間也多次步行到OTR Baseball LLC訓練場地，由外國教練訓練球員，學生每天接受不同教練訓練，跨海體驗專業設備，接受專業訓練，收穫滿行囊。</p> <p>除了訓練課程外，有安排三場跟在地學校學生精彩的友誼賽。第一場球員與Crystal Springs Upland School高中學生互相切磋球技，雙方互換球員友誼賽，展現團隊精神，兼具趣味性與國際交流，場邊也有國際友人觀賽加油！第二場與Mountain House High School進行友誼賽，賽前播放兩國國歌，聽到臺灣國歌令人感動，看到華僑為球員高聲加油，令人動容。不論輸贏，球員們開心互動，交換禮物，每人都有獎牌，華僑為球員們準備豐盛食物，令人感心，誠摯邀約我們明年再來，依依不捨互道再見。第三場在Diablo Vista Park跟社區俱樂部棒球隊友誼賽，球員們互動熱烈，結束已經九點多了，整裝歸營休息，充實的一天。</p> <p>114/8/23(六)到綜合運動中心參加2025明緯盃SDG臺美國際棒球賽，第一場競爭激烈，終場我們以4:2贏了對手。感謝明緯公司許多華僑到場加油打氣，比賽結束大家一起跳《臺灣尚勇》應援曲炒熱氣氛，接著迎接第二場比賽。這個運動中心有十個場地，每週都有比賽，球員不乏年級很小的孩子，足見舊金山對棒球的熱衷及推廣。114/8/24(日)下午1:20我們帶球員繼續參加決賽(2025明緯盃SDG臺美國際棒球賽)賽程激烈，球員不負眾望，打入總決賽，爭取冠亞軍。下午5:30接續與對手打冠亞軍賽，球員認真應戰，華僑在場邊熱烈加油打氣，終場我們奪得亞軍銀牌，首次參加此項比賽，能有此佳績實屬難得，北中棒球球員平時紮實訓練，比賽才能將實力發揮得淋漓盡致，佳績頻傳。</p>	

除了訓練及比賽，114/8/17（日）我們帶學生到舊金山職棒大聯盟看球賽，當天比賽隊伍是巨人隊VS光芒隊，順便為鄧愷威加油，帶學生親臨美國大聯盟球場，觀賞世界級球賽，拓展國際視野。114/8/20（三）上午參觀Town of Hillsborough希爾斯伯勒城市，由優秀華裔市議員Maria、警察局長、消防局長、市府經理親自接待球員。球員有幸參觀裝甲車、消防車，市議員詳細翻譯解說運作方式，警察示範操作無人機。每位參訪者獲頒表彰證書、挑戰幣、幸運項鍊、點心，真是難得且意義非凡的市府參訪行程。114/8/20（三）下午我們帶球員參觀2025QS世界大學排名，位列全球第六名的史丹佛大學，總面積3310公頃，希望孩子們期許自己未來能成為史丹佛學生，不枉我們帶他們不遠千里來此參觀。114/8/21（四）我們參觀輝達公司舊金山總部，由執行長黃仁勳長子黃勝斌（Spencer Huang）親自接待我們，帶我們參觀講解機器人研發。我們還參觀規模龐大，每天供應4000人份的中央廚房，試吃千層可頌麵包。公司內部佈置溫馨，窗明几淨，員工詳細解說令球員大開眼界，感謝輝達致贈參觀人員精美禮物，有輝達logo的棒球、棒球帽、水瓶、運動襪、專業辦公用品。

三、心得：

感謝舊金山僑務委員林政原、北美臺灣一級棒聯盟創辦人陳文澤，以及灣區企業家張家豪及僑胞先進支持台灣棒球！支持北勢國中！給北中孩子跨國晉升成長的機會！114/8/18（一）美國僑務新聞報導本校到舊金山移地訓練、比賽相關新聞，華僑在敦城順豐酒家辦理歡迎晚會，贊助單位明緯公司、登高世界基金會表達對北勢國中棒球對的支持與鼓勵，此行促成文化交流、球技交流、拓展學生國際視野，凝聚海外僑胞對臺灣少棒的情誼，為臺美棒球注入新能量。優視《灣區資訊》報導巨人隊、運動家隊為了凝聚旅美臺灣人的棒球熱情，並且讓世界看見臺灣，齊辦「舊金山臺灣日熱血野球魂」，臺灣臺中市北勢國中青少棒登場灣區交流，美國多位教練無償指導本校球員，感謝主辦單位熱情辦理此項活動，希望透過比賽與交流將臺灣的熱情傳播到國際舞臺。

四、建議：

本校辦理舊金山移地訓練已持續兩年，有機會到國外交流對球員而言是難得的經驗，可以交流球技、拓展學生國際視野。誠摯提出以下四點建議：

1. 改善訓練場地：

這次透過實地參訪美國舊金山，認識及學習美國基層職棒體系運作模式、美國基層棒球教學理念、棒球技術、觀念及硬體設施，球員對美國提供青少棒球員完善的室內訓練環境，眼神充滿驚喜及羨慕，希望球隊對於補助款能更加妥善運用，逐步改善現有的棒球訓練場地。

2. 改變球員的態度：

美國學生在高中前打棒球必須自己尋覓教練，額外花費請教練指導，球員的態度是積極主動學習，較珍惜打球的機會。反觀國內的棒球體制，從國小在學校就成立棒球體育班，不用特別花大筆訓練費，學生反倒不珍惜打球的機會。可以想辦法提升學生的學習態度，化被動為主動，啟發強烈企圖心，學習成效會好。

3. 飲食營養自我要求：

美國學生在營養方面會嚴格自我要求，多吃牛肉、常喝牛奶，體格體力皆優於臺灣學生，臺灣學生在營養方面較缺乏自律，整體球員體格較弱小，可以加強球員飲食。

4. 比賽次數偏少，經驗較缺乏：

美國的運動風氣興盛，每個社區都有規模完善的球場，社區每周會安排盃賽，而且通常家長盡可能會全家出席幫球員加油，長期下來累積豐富的經驗。反觀臺灣運動風氣較弱，球員參加比賽的機會較少，累積的經驗不足。建議若有任何比賽，應該積極參賽，累積豐富的球賽經驗。

