

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：考察）

2025年第十五屆臺韓身心障礙體育 國際交流



服務機關：臺中市政府運動局

姓名職稱：臺中市政府運動局副局長謝明儒

專員詹雅琪

派赴國家：韓國 大邱市

出國期間：114.06.28~114.07.02

報告日期：114.07.31

目 錄

壹、	摘要.....	1
貳、	出國人員名單.....	2
參、	目的.....	3
肆、	參訪流程.....	4
伍、	每日參訪內容及紀錄.....	5
陸、	心得感想.....	24
柒、	建議事項.....	26



臺中市政府運動局

Sports Bureau, Taichung City Government

圖 目 錄

圖 1 大邱市身障體育會李在京部長率領團隊熱情迎接.....	8
圖 2 大邱市身心障礙國民運動中心.....	9
圖 3 大邱市身心障礙國民運動中心一樓展示牆.....	9
圖 4 大邱市身心障礙國民運動中心樓梯間點盲裝置.....	10
圖 5 選手體驗身障專用訓練器材.....	11
圖 6 身障者專用體適能器材.....	11
圖 7 選手體驗虛擬保齡球運動.....	12
圖 8 黃榮利教練指導陳漢傑選手.....	13
圖 9 臺韓交流團在現代保齡球館合影.....	13
圖 10 歡迎晚宴合影.....	14
圖 11 交流團於漆谷村合影.....	15
圖 12 柯坤男、殷建平選手與大邱選手交流.....	16
圖 13 臺韓桌球隊交流合影.....	17
圖 14 賴恆毅選手比賽畫面.....	17
圖 15 教務主任介紹學生工藝作品.....	19
圖 16 3D 列印設備.....	19
圖 17 交流團於直指寺合影.....	20
圖 18 朴正熙總統時任辦公室.....	21
圖 19 新村運動歷史沿革.....	22
圖 20 歡迎晚宴互贈紀念品.....	22
圖 21 交流團於大邱達句伐康復體育中心合影.....	23
圖 22 桌球隊與當地選手合影.....	24
圖 23 大邱達句伐康復體育中心無障礙坡道.....	24
圖 24 交流團於釜山金海國際機場合影.....	24

壹、摘要

韓國大邱市為該國體育發展重鎮，歷年來舉辦多項具國際影響力之綜合性運動賽事，包括 2002 年世界盃足球賽部分賽事、2003 年夏季世界大學運動會、2011 年世界田徑錦標賽，並於 2023 年主辦第 55 屆國際少年運動會，展現其城市運動治理與國際賽會籌辦能力。該市不僅重視競技層面的發展，更著眼於多元與包容之全民運動參與，尤其在身心障礙運動領域，具有制度化、組織化及長期性之推動成效，值得我方借鏡。

大邱市設有專責之「身心障礙者體育會」，長期投入無障礙體育設施建置與身障運動推廣工作，致力營造友善而永續的運動環境。實地參訪期間，本團成員觀摩大邱市身障運動政策之規劃方向與施政重點，包括身障國民運動中心之設施功能、訓練資源配置等。此外，大邱市亦善用產官學合作機制，整合民間組織與學術機構資源，推動全齡參與及多障別適用之運動方案，對於城市整體運動平權與社會融合具有正面效益。

本次交流有助於強化我市與大邱市間的友好情誼，亦為本市未來推動身心障礙運動發展提供重要借鑑。未來將研擬結合本市實際需求與大邱市之成功模式，進一步優化本市身障運動推動策略，擴大參與人口，提升運動支持體系能量，朝向建構一座更具包容性、平權性與國際視野的健康運動城市邁進。

貳、出國人員名單

職稱	姓名	現職	出國任務
團長	林孟令	臺中市身心障礙體育總會理事長	帶領團隊前往交流
副團長	謝明儒	臺中市政府運動局副局長	帶領團隊前往交流
團員	詹雅琪	臺中市政府運動局專員	協助各項交流活動
團員	紀榮茂	臺中市身心障礙體育總會成員	協助各項交流活動
團員	陳瑞田	臺中市身心障礙體育總會成員	協助各項交流活動
團員	劉彩月	臺中市身心障礙體育總會成員	協助各項交流活動
後援團團長	賴鴻毅	臺中市身心障礙體育總會 後援會會長	協助各項交流活動
後援團團員	陳耀墩	臺中市身心障礙體育總會 後援會成員	協助各項交流活動
後援團團員	張文慶	臺中市身心障礙體育總會 後援會成員	協助各項交流活動
後援團團員	賴祐辰	臺中市身心障礙體育總會 後援會成員	協助各項交流活動
工作人員	高瑛婕	臺中市身心障礙體育總會秘書	協助各項交流活動
工作人員	洪翠舷	臺中市身心障礙體育總會秘書	協助各項交流活動
工作人員	謝緯億	臺中市身心障礙體育總會 羽球委員會主委	協助各項交流活動
桌球教練	李榮煥	桌球代表隊	與當地團隊交流
桌球選手	賴榮華	桌球代表隊選手	與當地團隊交流
桌球選手	柯坤男	桌球代表隊選手	與當地團隊交流
桌球選手	殷建平	桌球代表隊選手	與當地團隊交流
桌球選手	潘健任	桌球代表隊選手	與當地團隊交流
保齡球教練	黃榮利	保齡球代表隊教練	與當地團隊交流
保齡球選手	陳漢傑	保齡球代表隊選手	與當地團隊交流
保齡球選手	袁朝盛	保齡球代表隊選手	與當地團隊交流
保齡球選手	蔡勝雄	保齡球代表隊選手	與當地團隊交流
保齡球選手	葉于蓁	保齡球代表隊選手	與當地團隊交流
健力教練	許期全	健力代表隊教練	與當地團隊交流
健力選手	賴恆毅	健力代表隊選手	與當地團隊交流
健力選手	王國華	健力代表隊選手	與當地團隊交流
健力選手	張芷綾	健力代表隊選手	與當地團隊交流
健力選手	陳穎生	健力代表隊選手	與當地團隊交流
全團人數共 28 名			

參、目的

一、觀摩大邱市推動身心障礙運動制度，以期提升本市政策永續性

深入瞭解大邱市於身障運動領域的政策制度與組織運作模式，作為臺中市未來政策精進與組織調整之參考，使相關推動措施更趨全面與永續。

二、實地交流觀摩，強化活動與賽事規劃能力

透過保齡球、桌球及健力等運動交流賽，讓代表隊選手與教練累積國際交流經驗，並掌握大邱市在競技層面推動、基層培育及活動設計等實務做法，有助於本市未來辦理相關賽會與推動基層運動時有效借鑑與應用。

三、借鏡大邱市經驗，強化本市運動平權策略

學習大邱市在身心障礙運動推廣、活動設計的具體作法，實地了解身障者與一般民眾共融訓練空間之運作情形。透過觀摩其無障礙軟硬體設施配置，汲取國際經驗，精進本市運動平權政策與執行策略。

肆、參訪流程

日期	時間	地點	內容
6月28日	16:45-19:55	桃園國際機場至釜山金海國際機場	
	19:55 (起算為韓國時間)	抵達韓國	韓國釜山國際機場
	20:00-22:00	交通移動	入住飯店
6月29日	10:00-12:00	大邱身心障礙國民運動中心	開幕式與參觀場館
	13:00-17:00	保齡球交流賽	現代保齡球館
	18:00-21:00	歡迎晚宴	
6月30日	10:00-12:00	大邱當地文化交流參訪	漆谷村
	14:00-15:00	桌球、健力交流賽	
	15:00-17:00	E-RUM 特殊教育學校	
7月1日	10:00-17:00	大邱當地文化交流參訪	直指寺、新村運動主題公園、朴正熙總統故居
	18:00-20:00	歡送晚宴	
7月2日	13:00-15:00	大邱達句伐復健體育中心	
	15:00-17:00	交通移動	搭乘交通車至釜山金海國際機場
	21:05-22:25	釜山金海國際機場至桃園國際機場	

伍、每日參訪內容及紀錄

一、6月28日(第一日)

活動主旨：交通移動日

本次臺韓交流首日，搭乘班機於臺灣時間下午4點40分起飛，並於韓國時間晚間7時抵達。感謝大邱市身障體育會李在京部長率領團隊熱情迎接，並由該會工作人員協助本市訪問團，從釜山金海國際機場移動至下榻飯店。



圖 1: 大邱市身障體育會李在京部長率領團隊熱情迎接

二、6月29日(第二日)

活動主旨：參訪大邱市身心障礙國民運動中心、保齡球交流賽、歡迎晚宴

(一) 參訪大邱市身心障礙國民運動中心

1. 設施概況

大邱市身心障礙國民運動中心為一座由大邱市政府、韓國中央政府與民間資源合作推動的共融性場館，於2017年12月動工，2019年3月正式完工啟用。總興建經費達韓元100億元（折合新臺幣約2.94億元），其中中央政府補助50億元，地方自籌50億元（包含市府預算、企業捐助與後援會資金）。場館位於大邱體育園區內，總建築面積為3,991平方公尺（約1,207坪），建築結構為地上四層、地下一層。

2. 空間配置

一樓設有多用途綜合體育館、競技場、體能訓練室、醫務室、籃球場

與開放式大廳（含咖啡休憩區）等；二樓設有會議室、更衣室、淋浴間、無障礙及一般廁所、倉儲空間；三樓為標準籃球場，並設有淋浴間與無障礙廁所；四樓為挑高設計之多功能體育館，另附有廣播音控管理室、籃球場與會議室等設施。



圖 2: 大邱市身心障礙國民運動中心



圖 3: 大邱市身心障礙國民運動中心一樓展示牆

3. 無障礙設計特色

整體建築設計強調共融性與實用性，考量身心障礙者進出便利性，設有圓形無障礙專用電梯，直通各樓層；出入口皆設置斜坡道，方便輪椅通行。樓梯間亦設置點盲裝置，協助視障者辨位。館內空間明亮，動線規劃順暢，展現無障礙與共融空間的設計理念。

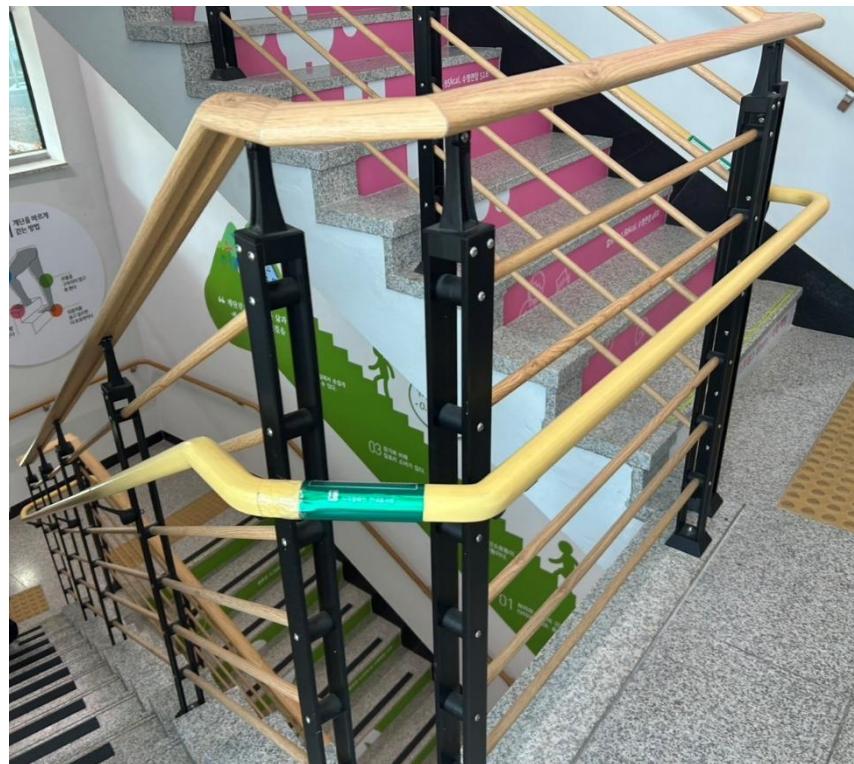


圖 4: 大邱市身心障礙國民運動中心樓梯間點盲裝置

4. 環保設計與使用管理

因大邱地區屬盆地地形，為緩解夏季悶熱氣候，中心周邊綠化植栽密度高，增強遮蔭與降溫效果；場館屋頂則設置太陽能板以降低耗能。營運模式採「障礙者優先、全民共享」原則，平日主要供身障朋友使用，其餘時段開放一般市民付費使用，達成資源共享與永續管理目標。

5. 專業訓練場館與器材使用管理

一樓體能訓練室設有完整之體力認證系統，包含友善型 InBody 儀器，可提供無法站立之身障者以躺姿進行體成分檢測。所有選手在訓練前與三個月後各進行評估，透過心肺功能、視聽支撑力、輪椅族五分鐘測試等指標比對，建構個別化訓練建議。中心亦提供到府檢測服務與專車接送支援，

擴大民眾參與度。



圖 5: 選手體驗身障專用訓練器材



圖 6: 身障者專用體適能器材

6. 融合體育理念與場地共享管理

大邱市積極推動「融合體育」(Inclusive Sports) 概念，場館內多數設施如羽球場、桌球場皆開放給身障與非身障者共用。以桌球場為例，平日白天開放身障者訓練使用，晚間（19:00 - 21:00）開放一般民眾使用，身

障者享有五成費用減免。原先提供視障桌球訓練的空間也已重新規劃為防隔音的虛擬運動體驗區，充分展現彈性管理與資源整合能力。



圖 7:選手體驗虛擬保齡球運動

(二)保齡球交流賽

本市與韓國大邱市在保齡球運動領域交流歷史悠久，長年透過賽事互動與文化往來，建立深厚情誼。今年一月，臺中保齡球國手與中華隊參加由國際保齡球總會（IBF）主辦之「2025 IBF 帕拉保齡球世界錦標賽 IBF Para Bowling World Championships」，與韓國代表隊交手切磋，雙方不僅展現對保齡球運動的高度熱情與競技實力，更促成難能可貴的國際友誼。

儘管保齡球現非亞運及奧運正式項目，在我國仍為備受重視之重要運動。本市與大邱市之間的交流，正是跨國運動合作、持續深化互動的典範。

此次交流由黃榮利教練帶領選手葉于蓁、蔡勝雄、袁朝盛及陳漢傑參與，實際強化國際賽事經驗，亦在訓練方法與技術觀摩方面獲益良多，對選手未來爭取進入國家隊、提升整體競技水準，皆具有實質助益。



圖 8：黃榮利教練指導陳漢傑選手



圖 9：臺韓交流團於現代保齡球館合影

(三)歡迎晚宴

自 2008 年起，臺韓身心障礙體育國際交流已邁入第十五屆。除 2020 年至 2022 年因新冠疫情暫停實體交流外，其餘年度均持續辦理交流與考察。透過實地參訪與互動，深化臺中與大邱兩市在身心障礙體育領域的友好合作，也為本市推動相關運動政策與實務提供了寶貴經驗與靈感。

本次歡迎晚宴由大邱市身心障礙者體育會代理會長李大英擔任主席，並由事務處長洪俊學、管理部長李在京、後援會會長及後援團成員親自陪同，熱情歡迎本市交流團到訪。

席間，謝明儒副局長亦代表市長盧秀燕及運動局長游志祥，向大邱市長年來致力推動兩市身心障礙體育合作與交流，表達誠摯謝意，並期許未來持續深化雙邊合作，促進臺中市身心障礙運動風氣日益蓬勃。



圖 10: 歡迎晚宴合影

三、6月20日(第三日)

活動主旨：大邱市文化探訪、桌球及健力交流賽、E-RUM 特殊教育學校

(一) 大邱市文化探訪：漆谷村

漆谷村位於韓國大邱市中心東北方不遠處，地勢三面環山、內凹成谷，形成風水學中理想的聚居場域。該村由慶州崔氏族人約三百年前遷居此地所建，至今仍保有完整的同姓宗族聚落結構。村內遺存多處傳統韓屋古宅，並可見以黃土鋪設的古道，呈現濃厚的歷史風貌與地域特色。

與一般觀光造景村不同，漆谷村迄今仍為實際居住型村落，居民的日常生活與自然環境共融共生，使村落保有鮮活的人文紋理與生活樣貌。其融合自然地理、歷史記憶與宗族文化的聚落型態，展現韓國傳統村落的空間實踐，也對理解風水文化與地方再生發展，具有高度參考與研究價值。



圖 11: 交流團於漆谷村合影

(二) 桌球及健力交流賽

桌球運動向為臺中市及我國之運動強項。本次臺韓身心障礙體育交流活動，由資深教練李榮煥率領選手柯坤男、殷建平、賴榮華與潘健任參與桌球項目之交流，充分展現本市選手深厚實力與培訓成果。

期間，資深國手柯坤男亦分享個人經歷，他自 2008 年起多次赴大邱受訓，2010 年於當地集訓兩個月後，成功入選世界盃國手名單，並於 2012 年代表臺灣參加倫敦帕拉林匹克運動會。柯選手特別感謝大邱長年提供訓練資源與環境，並表示：「這些成果，都是在大邱集訓的累積與大家幫助下達成的。」

柯選手之分享，除具體呈現國際交流對運動員長期發展之正面助益，亦再次印證臺中與大邱多年來在體育領域交流所建立的深厚信任與持續合作，雙方關係早已超越單次賽事，形成穩固且具成效的友好夥伴關係。



圖 12: 柯坤男、殷建平選手與大邱選手交流



圖 13: 臺韓桌球隊交流合影

健力運動方面，由許期全教練帶領陳穎生、賴恆毅、王國華及張芷綾等選手參與本次交流活動，充分展現臺中市在身障健力項目的長期耕耘與選手培育成果。透過本次與大邱市選手之互動，不僅促進技術交流與經驗分享，也深化兩市在身心障礙運動領域的合作基礎，進一步落實運動共融與平權的核心理念。



圖 14: 賴恆毅選手比賽畫面

(三) 參訪 E-RUM High School 特教學校

1. 學校概況與教育理念

以路學校是大邱市唯一一所提供高等職業教育的特殊學校，專為身心障礙學生設計，致力於培育學生具備自立生活與就業所需的實務能力。校名「以路」象徵「成果」與「收穫」，寓意學生能在成長道路上尋得方向與價值。全校目前共 204 位學生，依年級與課程階段分為三個年級、一至二年級專業課程，逐步引導學生從基礎學習、技能訓練至實務實習，強調職場模擬與實戰經驗。

2. 課程設計與職業培訓

學校設有三大職業類科，包括生產製造、餐飲服務與對人服務，課程內容涵蓋 3D 列印、無人機操作、工藝設計、料理實作、美容美髮、清潔照護等項目。學生藉由實作訓練培養多元技能，為未來就業奠定基礎。教學上採「一加一」模式，每班配置導師與專業講師協同教學，提供兼具個別化與實務導向的教學支援。目前全校共有 117 位教職員，構成完整的專業教育團隊。校舍為五層樓建築，基地面積達 17,243 平方公尺，設置健身房與多功能體育館，設施完善。

3. 學生來源與支持機制

以路學校學生來自大邱市各區，顯示其作為全市資源中心的地位。學生背景多元，約八成來自普通國中，其餘來自特殊教育體系，使學校在課程與支持系統設計上更加包容與靈活。校內特設模擬旅館「House the E-RUM」，進行為期一週的住宿型訓練，讓學生實習，包括採買、備餐、家務整理與作息安排，強化實務經驗。



圖 15: 教務主任介紹學生工藝作品



圖 16: 3D 列印設備

四、7月1日(第四日)

活動主旨：大邱市文化探訪、歡送晚宴

(一)大邱市文化探訪

1. 直指寺

直指寺坐落於寒嶽山麓，山環水繞、林靜風清，自古即有「覺性林泉古地」之美稱。作為韓國佛教的重要據點，直指寺不僅是修行者寄託信仰之所，更是一處承載文化記憶與集體精神的核心場域。其名

「直指」蘊含禪宗「不立文字，直指人心」的哲理，強調佛法應回歸本心、自性圓明；亦呼應高麗時代以手指為單位丈量的傳統，象徵佛法根植生活，從實踐中體悟智慧。

寺內壁畫描繪佛陀說法、行者修行等場景，與山林自然交織出超越語言的靜謐氛圍，引領人們由外在風景進入內在心境，感受宗教藝術所蘊含的情感與智慧。此次實地參訪，讓我們從空間、圖像、歷史與語言等多重層面，深入理解韓國文化的根源，並體認文化傳承、宗教空間與精神價值的緊密關聯。跨文化的理解與對話，不僅深化國際交流，也為社會共融搭建起重要橋梁。



圖 17: 交流團於直指寺合影

2. 朴正熙總統故居

位於韓國大邱廣域市達城郡的朴正熙總統故居，為韓國第五至第九任總統朴正熙的出生地與成長地點，現已整修保存為對外開放之歷史文化空間。故居為典型的 19 世紀末韓屋建築，原由朴正熙之父朴成賢所建，園區內除主屋外，並設有紀念館、銅像及相關展示設施，全面呈現朴正熙自軍官起家至主政韓國期間的重要事蹟與政治理念。

朴正熙總統於 1961 年主導軍事政變後執政長達 18 年，對韓國經濟發展、現代化建設與國家體制改革均有深遠影響，惟亦伴隨威權統治與民主受限之爭議。其故居作為一處歷史記憶場域，保存近代重要政治人物的成長軌跡，亦提供後世反思國家發展與民主進程之寶貴素材，具有高度文化與教育價值。



圖 18: 朴正熙總統時任辦公室

3. 新村運動公園

位於慶尚北道龜尾市，是為紀念 1970 年代由朴正熙總統推動的「新村運動」而設立的專門展館，該館旨在保存並傳承當代韓國現代化過程中極具象徵意義的農村革新運動歷史。展館內透過歷史文獻、珍貴影像、模型與實景重現等多元展示方式，詳實呈現新村運動的起源、發展脈絡及其對韓國社會結構與國民精神所帶來的深遠影響。

館內設有常設展區、專題展示廳與教育空間，呈現新村運動的「自助、互助、勤勞」核心價值，也強調地方社區的自立與參與精神。作為故居文化園區的重要一環，新農村運動紀念館與朴正熙總統故居相輔相成，成為了解韓國近代史、鄉村發展與國家建設過程的教育據點與象徵地標。



圖 19: 新村運動歷史沿革

(二)歡送晚宴

大邱市身心障礙體育會熱情接待與交流協助，特於下榻飯店舉辦送別晚宴。席間，總會特別貼心播放此次交流活動過程之影片，回顧彼此互動點滴，現場氣氛溫馨感人，展現深厚情誼。

當晚與會貴賓雲集，包括大邱市身障體育會代理會長李大英、市文化體育觀光局局長李在成、事務處長洪俊學、管理部長李在京，以及總會全體成員、後援會會員與各單項代表隊皆蒞臨出席，共襄盛舉。

本市由運動局謝明儒副局長、身心障礙體育總會林孟令理事長及後援會賴鴻毅會長代表致謝，誠摯感謝大邱市對本次交流的用心安排與熱情款待。雙方並進行紀念品互贈，象徵持續深化兩市合作之誼，並誠摯歡迎大邱市代表團於今年底蒞臨臺中回訪交流。



圖 20: 歡迎晚宴互贈紀念品

五、7月2日(第五日)

活動主旨：參訪大邱達句伐康復體育中心、賦歸

(一) 參訪大邱達句伐康復體育中心

大邱廣域市達句伐康復體育中心由社會福祉法人全石福利基金會營運，自2000年成立以來，致力於提供專業康復運動服務與無障礙設施，推動身心障礙者與弱勢族群的健康促進與社會融合。中心設址於大邱市達西區，佔地約1,401坪，設有游泳池、體育館、健身房、諮詢室等完善設施，並配有重度障礙者家庭更衣室及無障礙坡道等貼心設計。組織架構包含營運負責人、事務局、康復體育組、綜合支援組等單位，分工明確，運作有序。中心亦積極推動贊助制度與志工參與計畫，結合企業資源與交通接送服務，打造共融、友善且溫暖的康復空間。

參訪期間，我們特別感受到中心不僅是身障者的復健據點，更是一般市民與身障者能共同運動、交流的開放場域。館內運動氛圍熱絡，自然而包容，真正落實了運動平權與社區融合的理念，令人印象深刻。



圖 21: 交流團於大邱達句伐康復體育中心合影



圖 22: 桌球隊與當地選手合影



圖 23: 大邱達句伐康復體育中心無障礙坡道

(二) 賦歸

本次行程結束，由大邱身障體育會工作人員協助移動至釜山金海國際機場，於韓國時間晚間 9 時 05 分起飛，並在臺北時間晚間 10 時 25 分抵達。



圖 24: 交流團於釜山金海國際機場合影

陸、心得感想

一、制度整合與官民協力的示範機制

本次參訪大邱市，深刻體會其在身心障礙體育推動上的制度成熟與行政支持。歷來由市長親任身心障礙體育總會會長，透過高層帶頭示範，整合市政資源，有效提升社會對身障族群的關注，也成功促進企業投入與贊助，凝聚強大的民間支持力量，成為推動身障運動的重要動能。

年初大邱市前市長洪準杓辭職，目前由金正基代理市長，身障體育總會則由李大英擔任代理會長，持續延續市府與體育組織之間的緊密合作機制。值得一提的是，現任事務處長洪俊學具備韓國職棒三星獅後援會團長與宣傳企劃組長等豐富經驗，跨領域的行銷與運動背景，為大邱身障運動注入創新活力，也展現該市在組織用人與運作上的多元性與專業化趨勢。

二、共融式無障礙空間的細膩實踐

大邱市在運動空間建構上，全面導入「共融設計」理念，設施如器材高度、桌椅與置物櫃配置、儲藏空間與止滑設計等，皆依不同身體條件進行規劃，兼顧使用的安全性與便利性；現場亦配置專業教練協助操作指導，讓使用者能安心參與運動。這些細膩、以人為本的設計與管理方式，充分體現共融理念，為本市未來新建或改造場館時提供良好借鏡。

三、運動平權的觀念保存與城市榮光的累積

大邱市身心障礙國民運動中心不僅具備多元功能場域，其一樓空間更展示與我方長達 15 屆交流的歷程，體現其對雙邊友誼的重視；同時館內亦陳列大邱選手於各項國際賽事中所獲得的獎牌、獎盃與獎狀，強化市民對身障運動的認同感與城市榮耀感，將「運動平權」的理念內化為社會記憶與文化資產。

四、落實 CRPD 精神，形塑共融社會氛圍

《身心障礙者權利公約》(CRPD) 明確指出：「運動與體育是每個人基本人權」。大邱市積極以政策實踐此理念，透過多元宣傳、無障礙設施建置與友善服務

推廣，有效提升市民對身障運動的理解與參與度。本市近年亦持續提升賽會友善度，提供手語翻譯、同步聽打、接駁服務等措施，展現具體進展。未來建議可進一步結合產官學界資源，強化倡議力道，鼓勵更多身心障礙朋友參與運動，同時讓共融、尊重與支持成為臺中市日常生活的常態文化，邁向真正多元包容的運動環境。

柒、建議事項

一、強化官民協力，優化組織治理模式

目前本市身心障礙體育總會歷來皆由具備公共服務經驗與政策推動能力者擔任會長，展現對身障運動之高度重視及組織專業化的發展趨勢。建議未來持續強化與大邱市身障總會及本市身障總會之合作交流，透過組織穩定運作與跨領域資源整合，導入行銷、教育、媒體等多元視角，推廣運動平權，提升社會參與度與身障運動的公共影響力。

二、導入共融式設計，推進無障礙場域升級

建議未來本市在新建運動設施與既有場館優化時，全面導入共融設計理念，從空間規劃、器材配置至動線安排，皆納入身障者實際需求。可參考大邱市於儲藏空間設計、止滑材質、高低調整等細節的友善規劃，並推動專業教練或志工常駐服務，提升身障者使用意願與安全保障，實踐真正的運動無礙環境。

三、強化歷程保存與成果宣傳，形塑城市榮耀感

建議本市持續保存與身障運動之文字與影像紀錄，並透過多媒體通路展示合作成果與選手優異表現，建構市民共同記憶。此舉有助於延續身障運動文化傳承，激發大眾對運動平權的支持與共鳴，提升城市整體認同與參與感。

四、落實 CRPD 精神，擴大平權倡議行動

建議本市持續深化《身心障礙者權利公約》(CRPD) 之核心理念，結合教育、媒體及社福體系，擴大運動平權的社會倡議行動。延續賽會既有友善服務（如手語翻譯、同步聽打、無障礙接駁等），亦可攜手企業與學校推動身障運動認識課程、舉辦體驗活動，逐步形塑多元共融、全民參與的運動文化氛圍。