

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：清水國中曲棍球隊赴越南移地訓練交流計畫(新南向)

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：學務處體育組

聯絡人：蘇孟伶

電話：04-26262042 #120

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

顏銘志/台中市立清水國民中學/教練

出國類別：其他 國際會議 業務接洽 洽展 表演 比賽 擔任裁判

海外檢測 移地訓練

出國期間：114年 7 月 1 日 至114年 7 月 5 日

出國地區：越南

報告日期：114 年 9 月 10 日 (填寫一級機關首長核定日)

目的：本次安排前往越南河內北寧體育大學進行交流，特別選擇北寧體育大學，是因為北寧體育大學設立有多個體育運動單位，如體育教練學系、體育學系、運動醫學系等，亦培養越南各級學校之體育教師以及專業運動員，並且國內有多所大專校曾經前去參訪，期許從中學習該校運動技術及觀念，專業運動訓練設施等交流活動。

過程：本次參訪非常感謝河內北寧體育大學的重視，副校長帶領主任及教練接待，由於適逢越南雨季，所以，到校時還正下著大雨，但是稍後雨就停了，我們也致贈了學校錦旗及紀念品，以表達我們的重視與感謝之意，隨後副校長及主任也帶領我們參觀校內的場館及運動設施，及提供了我們人工草皮，讓我們在上面做一些衝刺、折返跑、盤球、帶球過人訓練，讓小選手更了解人工草皮的特性，讓他們能在接下來的國內錦標賽能更加順手，取得佳績。

心得：本次參訪非常感謝北寧體育大學的副校長的接待，雖然，剛到時下著大雨，但是計畫永遠趕不上變化，隨機應變，天氣也很快就放晴了，幸好並沒有影響到我們訓練計畫，經由副校長口中了解了越南運動選手的培訓計畫與方式，是從年幼的選手挑選集訓，再持續輔導升學，同時兼顧了選手的訓練與學業。與國內由體育署或左營訓練中心來主導有所不同。另外，還額外參觀在附近的 HANOI SPORTS GIFTED HIGH SCHOOL，看到了擊劍的全國青少年培訓營，百來位全國頂尖選手同在一個體育館內共同練習與競技，真的非常讓人震撼。

建議：不管出國參訪或移地訓練甚至比賽，對學生往後的運動生涯及國際觀是有深遠的影響的，我們鼓勵學生積極參與，增廣見聞，並且希望除了參訪外，還能與對方選手共同一起訓練，達到互相競爭切磋，提升訓練強度，讓本次出國參訪達到利益最大化。