

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：崇倫國中辦理「足球赴越南移地訓練計畫」(新南向)

含附件：☐是 ☒否

出國計畫主辦機關：賴朝榮

聯絡人：陳瑞德

電話：04-23712324分機-723

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

賴朝榮/台中市立崇倫國中/校長

陳瑞德/台中市立崇倫國中/學務處/專任運動教練

出國類別：其他 ☐國際會議 ☐業務接洽 ☐洽展 ☐表演 ☒比賽 ☐擔任裁判
☐海外檢測 ☐_____

出國期間：114年08月03日 至114年08月09日

出國地區：越南

報告日期：114年9月8日(填寫一級機關首長核定日)

目的：為驗收平日辛苦訓練的成果及積極爭取學校的光榮，臺中市立崇倫國中男子足球隊於114年8月3日搭機出發，前往越南進行足球學校參訪、移地訓練及參加足球賽。**過程：**這次越南(河內)足球學校的邀請賽，是崇倫國中足球隊第一次參加國外的7人制足球比賽，球場位於VIETCOAL是一座佔地頗大的球場，總共有8座7人制人工草皮足球場。

8月4日第一天比賽賽程，U15歲、U14歲各安排1場足球比賽，分別對戰 JMG足球學校U15B隊、VIET足球學校U14歲B隊，儘管天氣炎熱導致球員無法適應氣候，但比賽過程中球員的表現越來越好越挫越勇，球員信心越來越好，期待明天有更好的表現。

8月5日第二天的比賽，對手與昨天相同，最終兩場足球比賽平手和局，因天氣太熱，球員體力負荷不了，造成得分機會白白浪費掉，有點可惜，但過程中球員發揮抗壓性與穩定性，自信心越來越好。

8月6日第三天的比賽，對手是VIET足球學校U14歲A隊、VIET足球學校U15歲A隊，對方是職業隊下培訓出的選手，球員們雖然無法取得獲勝，心情低落但不沮喪，相信他們能從這幾場比賽的失利中獲取更多的比賽經驗。

8月7日第四天的比賽賽程，U15歲組對上黃梅匯星中學U16、U14歲組對上黃梅匯星中學U15，比賽過程相互競爭，最終兩場平手和局。感謝河內黃梅匯星中學安排半天的開幕儀式影片介紹雙方教學理念，並參觀學校英文科、中文科、自然科學科、餐飲科，提升了選手們的國際觀。

8月8日第五天河內黃梅匯星中學安排兩校師長討論姊妹校合作方案，最後雙方學校達成每一年度來台參訪或研習，來促進雙方學校進行交流(足球、科學或籃球)。最後一天的足球比賽，進行雙方第二次足球交流，河內黃梅匯星展現出高度贏球企圖心，最終兩場崇倫國中足球隊輸掉比賽。

心得：此次移地訓練參與國際足球邀請賽中，因為是第一次參加7人制比賽，我們明顯比較沒有優勢，經過多場比賽，除了球技的提升，選手從一開始恐懼面對高大身材的對手，導致比賽中無法發揮平常的水準，到了最後球員在面對高大壯碩身材的對手逐漸嶄露信心，球員的經驗漸有所成長，同時提升了選手們的自信心。

建議：整體移訓期程安排於七月，當地天氣正值夏天溫度大約 36 度至 40 度左右，對於選手來說，天氣炎熱，需要更長的時間適應避免中暑，選手逐漸進入狀況，活動卻已接近尾聲，未來可增加移訓天數，讓一年一度的移地訓練更多元、更充實、更豐富。