

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：大里高中參加2025年斯洛維尼亞/科佩國際手球分齡賽

含附件：☐是 ☒否

出國計畫主辦機關：臺中市立大里高級中學

聯絡人：邱紀愷

電話：04-24067870

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

林怡萱/臺中市立大里高級中學/學務處/學務主任

邱紀愷/臺中市立大里高級中學/學務處/手球教練

林虹汶/臺中市立大里高級中學/學務處/手球教練

曾宜琳/臺中市立大里高級中學/學務處/防護員

出國類別：其他 ☐國際會議 ☐業務接洽 ☐洽展 ☐表演 ☒比賽 ☐擔任裁判

☐海外檢測 ☐\_\_\_\_\_

出國期間：114年 7 月 2 日 至 114年 7 月 16 日

出國地區：斯洛維尼亞

報告日期：114年 8 月 15 日（填寫一級機關首長核定日）

目的：本校男子手球隊此行參加斯洛維尼亞/科佩國際手球分齡賽，以增加參賽經驗並爭取桂冠

為首要目的，並以促進國民外交為次要努力之方向，於此，亦能開拓學生的視野、培養

世界觀，讓學生能站在巨人的肩膀上，客觀看待各地不同的文化與民情。

過程：臺中市立大里高級中學手球隊，在學務主任林怡萱帶領下，於7月2日出前往參加斯洛

維尼亞/科佩國際手球分齡賽，教練邱紀愷、教練林虹汶、防護員曾宜琳協助之下，預賽4勝1敗取得分組二獲得晉級四強賽資格，進入四強賽後，一路過關斬將打進冠軍賽，比利時隊身形高大，對選手體能是一大負擔，比賽攻防相當激烈，在雙方你來我往之下，我方選手持續高強度備戰狀態，堅持不讓對方有機可趁，最後三分鐘領先2分狀態下，我方獲得一波進攻機會，將節奏慢下來，組織最後一波進攻，打出有效戰術，也製造出完美空檔射門機會，防守上使用大範圍突出式防守針對比利時隊，迫使比利時隊失誤連連，讓我們保護住獲勝的機會，比賽結束最終比數15:13，榮獲冠軍，選手們雀躍不已，除保持運動家精神與對方握手合影外，更是獲得了大量場邊球迷的歡呼。

此次比賽，攻防技術上相較去年前往西班牙時進步許多，特別是心理層面，除較穩定的發揮使失誤減少外，因心理層面強化，使我校小將更不畏懼遇到歐洲強權人高馬大的施壓。

出國比賽就是學習的開始，亦是提醒我們學習他人長處，加強自身不足的能力，期待回國後，能將這些經驗轉化為我們進步的動力，今(114)年是本校男子手球隊第二次出國參加國際手球分齡錦標賽，小將們面對歐洲各個參賽隊伍人高馬大，憑著必勝的意志力及速度和體能的優勢，順利勇奪冠軍金盃，他們認真的態度及精湛的表現，讓在場國外的裁判、教練及他國選手感到佩服，甚至有他國球隊為我們熱烈加油，對臺灣手球留下深刻印象，同時也為這段驚奇之旅畫下完美的句點。

心得：

- 一、 參賽國家共20國以上250多隊參加，比賽場地空間寬廣，設備完善，當地居民全力投入與支持。
- 二、 賽事氛圍歡樂且盛大，科佩這個地區晚上也有相關活動如選手之夜、開幕遊行、手球先生小姐選拔、閉幕頒獎等，是國內完全體會不到的賽事樂趣。
- 三、 歐洲球隊近來改變打法，慢慢走向亞洲球風，快速、機動加上其高大身材，真的使亞洲體型選手越來越弱勢，16歲以上落差更是大幅提升，如沒有較好的戰術運用去針對外國選手，分數會一下就被快速拉開，提升落敗的風險。
- 四、 本隊成員皆為學校師生，此次參訪除了對歐洲之人文地理、風俗習慣，有更深入地了解，同時用球技與歐洲各國選手切磋交流、互相成長，並與各國球員親切的交往及聯誼，以達國民外交的目的。
- 五、 此行不僅收穫良多，亦是載譽而歸，外國選手特別喜歡中文字，看到我們的球衣上面有大大的中文字體都爭先恐後想尋找選手交換球衣，且優異的球技使外國選手對我們更加敬佩不已。
- 六、 透過比賽的交流，了解歐洲與我國手球的差異，相較之下，體型不如西方人，唯有增長球技與速度，才能與歐洲球隊來抗衡，但如遇到使用特殊戰術的隊伍，例如：7人戰術，就是我方球員較為頭疼，不論是速度上須更快且會有更多身體上碰撞，將球逼至不利位置造成對手失誤，是這次贏球的關鍵一步。
- 七、 在此非常感謝臺中市政府以及教育部體育署編列預算，補助推展體育績優學校出國參賽，使得用心推展體育活動之學校不必為出國經費而傷透腦筋，並能藉由體

育活動賽事，至國外進行體育文化交流，建立成功的國民外交。

建議：大會用餐贊助單位臨時退出，使得用餐期間餐點過於簡陋，無法讓選手們獲得充分的營養，賽程安排緊湊，一日須不斷趕場各場地參加比賽，有天甚至比賽開始時間是晚上12:15，隔日一早比賽緊接9點開賽，實屬過於累人，希望大會可以妥善安排，不論用餐方面，安排賽程上也須深思熟慮，使選手能在最好的狀況下出場比賽。