

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：龍津高中參加「2025年第一屆海峽兩岸排球交流活動」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立龍津高級中等學校	
聯絡人：陳秋帆 電話：04-26304536 #729	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
林則旻/臺中市龍井區龍津高級中等學校/專任運動教練	
費嘉騏/臺中市龍井區龍津高級中等學校/兼課教師兼教練	
李孟勳/臺中市龍井區龍津高級中等學校/兼課教師兼教練	
陳佳儀/臺中市龍井區龍津高級中等學校/運動防護員	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：114年 7月 8日 至114年 7月18日	出國地區：中國大陸
報告日期：114年 8月 4日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>目的：與不同的對手比賽，可以多方面的成長及可以學習不一樣的球技。我們希望可以透過比賽持續地讓球員們將練習的成果表現出來，進而讓球員們知道自己的缺失在哪裡，這樣可以讓小孩在練習的時候更能注重自己的缺點並加以改善，在這次的比賽中，遇到的都是高大的球隊，如何用自己本身的技能來突破強大的對手，也讓其他國家可以看到我們的優點，讓彼此之間可以互相交流互相學習，讓球員們可以認識到不同國家的球員，有助於開拓球員的國際觀及視野。</p> <p>過程：這次我們分成三個隊兩個組別，大學高中組有16支隊伍，初中組有6支隊伍，賽事為期5天，每隊都進行了5場以上的對戰。大學高中組賽制為5戰3勝制，我們有兩個隊分別報名此組，龍津A隊在分組賽中取得一勝因為勝場一樣互咬輸掉，導致無法進入八強，龍津B也是在分組賽中取得一勝，沒有進入八強。初中組賽制為三戰兩勝六隊循環，我們在比賽中取得兩勝，排名為第四名。</p> <p>心得：這次帶學生出來比賽，也是希望帶學生們出來看看不同的世界，大會安排的住宿環境還不錯，但是廈門的天氣潮濕又悶熱，吃的方面比較偏油及辣又鹹，小孩們比較不太能適應，至於比賽方面因為大陸球隊的球員普遍高大，網子上的技術較好，反觀我們自己的小孩身高偏矮，但是網子下面的技術優於大陸方，如果可以把握重點還是可以獲得勝利，這次的旅程能接受到如此高強度的比賽，對於我們來說受益良多，因為我們本身在國內平均身高偏矮，所以這次的交流剛好給足球員們很好的練習方式，也希望未來還是有機會可以再訪交流。</p> <p>建議：本次大會安排大學高中組的賽制為五戰三勝，且甚至有一天兩場的狀況，這種高強度的比賽安排一天兩場的話，對於小孩的身體狀況比較吃不消，也較容易受傷，我們有向大會建議，大會也會採納並在未來修正。</p>	