

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：113學年度全國高級中等學校學生技藝競賽獲金手獎第1名指導教師赴國外參加專業研習

含附件：☐是 ☒否

出國計畫主辦機關：臺中市政府教育局聯絡人：孫玉中

電話：04-22289111*54115

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

王裕華/臺中市私立僑泰高級中學/專任教師

出國類別：其他 ☐國際會議 ☐業務接洽 ☐洽展 ☐表演 ☐比賽 ☐擔任裁判

☐海外檢測 ☒國際教育旅行

出國期間：114年 05月 09日 至 114年 05月 20日

出國地區：
日本

報告日期： 年 月 日（填寫一級機關首長核定日）

內容：

一、活動目的

- (一)透過專業研習探究日本社會、歷史文化在世界舞台所扮演的角色。
- (二)透過專業研習引導學生進行跨文化的認識與體會日本專門職人精緻與職場精神的嚴謹。
- (三)透過專業研習進行台日教師教學交流與課程分享。
- (四)透過專業研習進行台日學生的學習互動與建立國際友誼。
- (五)透過雙方寄宿家庭交流進行國民外交並體驗日本生活模式。
- (六)透過參訪關東地區重要景點，引導學生認識日本的社會發展。

二、活動過程

(一)出發前:培訓課程

利用出發前一天進行行前訓練，培訓內容涵括基礎日語會話、日本風俗文化與禁忌、介紹日本影片及簡報製作、交流手冊製作、寄宿家庭禮儀訓練、交換禮物的選購建議、出入境注意事項與模擬練習等。

(二)出發中:交流行程

- DAY1:城市商旅→桃園機場→成田機場→東京 住宿:新高輪格蘭王子大飯店
- DAY2:全麵協→上野公園 住宿:新高輪格蘭王子大飯店
- DAY3:築地市場-探索日本人的廚房→東京壽司 ITAMAE SUSHI SUSHI Making Tour~壽司職人体驗→明治神宮 住宿:新高輪格蘭王子大飯店
- DAY4:參訪聞名全日本的甜點品牌公司GATEAU FESTA HARADA 企業→前橋市肉品企業-福豚の里とんとん廣場參觀肉品生產與管理流程 住宿:群馬 水上町homestay
- DAY5:前橋市食品企業-三洋食品 →採草莓→長野戸倉上山田溫泉圓山莊溫泉飯店實習體驗 住宿:戸倉上山田溫泉 圓山莊
- DAY6:信州味噌(丸井伊藤商店)→桔梗屋信玄餅 住宿:本棲鳳凰酒店
- DAY7:富岳風穴 →富士山世界遺產中心 →船津胎内樹型 →富士急飯店侍酒師體驗 住宿:富士急飯店
- DAY8:富士急樂園企業研修→富士急樂園+富士急麗莎&卡斯柏小鎮 住宿:燒津溫泉松風閣AMBIA

DAY9: 日本平~久能山東照宮→玉露の里茶の華亭體驗日本茶文化→ TEN Green Factory 株式会社參訪種植客製化綠葉蔬菜的溫室農業 住宿: 新赤尾酒店

DAY10: 鈴廣蒲鉾(魚糕)博物館→合味道紀念館橫濱→ 橫濱紅磚倉庫-日本流行餐食、文創商品考察 住宿: 橫濱玫瑰飯店

DAY11: 織田調理師專門學校安排餐飲、烘焙相關課程研習 住宿: 幕張新大谷飯店

DAY12: 房總之村→AEON MALL 成田→成田山新勝寺→成田機場→搭乘飛機返回台灣桃園機場。

(三)出發後:

指導學生完成交流心得手冊撰寫。

三、心得

這次前往日本進行料理專業研習，使我對「職人精神」的理解更加深刻，也是一次難忘的經歷。從參訪「日本全麵協」到親臨築地市場、深入信州味增的釀造工廠，每一站都讓我感受到日本料理背後的用心與堅持。

在「日本全麵協」的課程中，老師不僅傳授烹飪技巧，更強調食材選用、四季節令與「一物全用」的理念。這讓我了解到，料理不只是味道的表現，更是一種尊重自然與傳統的文化態度。講師在每一個步驟上都極致講究，無論是切麵的角度或力道的掌握，都要追求「剛剛好」，這份對細節的堅持正是職人精神的體現。

在築地市場的見學，讓我見識到食材交易背後的繁複流程與職人的敏銳眼光。每一位魚販都能迅速判斷魚貨的新鮮度，對品質的高標準一點也不妥協。他們每天凌晨開始工作，年復一年，這份耐力與專注讓我深深敬佩。

接著來到信州，參觀當地味增工廠，更加印證了「慢工出細活」的道理。從黃豆蒸煮、麴菌發酵到長時間熟成，每一步都不可省略。職人們不僅堅守傳統製程，還以身體力行守護這份地方風味。他們說：「味增不是產品，是我們的時間與心血。」這句話讓我久久不能忘懷。

整體研習過程中，料理專門學校的實作課更讓我體會到「一日入行，終身學習」的真諦。師傅們以嚴格與愛並存的態度教導學生，從基本刀工到煮湯的順序都不容馬虎。這種教育方式讓我明白，要成為真正的料理人，除了技術，更需要一顆謙遜學習的心。

總結而言，這趟旅程不僅讓我提升了料理知識與技能，更深刻領悟到日本職人對食材、時間與手藝的尊重。未來無論是否繼續走在料理這條路上，我都會將這份精神內化為自己對工作的態度，持續學習，持續用心。

四、建議

本次體驗日本茶文化活動行程安排較簡單，只有示範沒有實際操作較為可惜因為學員皆為國內技藝競賽得獎同學，因此建議可將課程內容加深加廣，如此可以學到更深入的日本茶道文化。。

公務出國或赴大陸地區報告名稱：113學年度全國高級中等學校學生技藝競賽獲金手獎第1名指導教師赴國外參加專業研習

說明：

一、本表由出國計畫主辦機關首長或授權人員勾選審核項目並核章，惟二級機關/學校應送一級機關審核。二、二級機關/學校送一級機關時，一級機關應填寫「受層轉機關審核意見」欄。

附件七

臺中市政府（臺中市私立僑泰高級中學）
公務出國或赴大陸地區報告建議事項採行情形追蹤表

出國報告名稱	113學年度全國高級中等學校學生技藝競賽獲金手獎第1名指導教師赴國外參加專業研習		
出國人姓名/職稱 (請填寫一位聯絡人為代表)	王裕華/專任教師		
出國日期	114年5月9日至114年5月20日		
建議事項	執行情形與市政績效成果	辦理機關	狀 態
本次體驗日本茶文化活動行程安排較簡單,只有示範沒有實際操作較為可惜因為學員皆為國內技藝競賽得獎同學,因此建議可將課程內容加深加廣,如此可以學到更深入的日本茶道文化。	1. 本案係由教育部國民及學前教育署主辦,目前已辦畢。 2. 本局將於相關會議提醒各校辦理國際交流活動時可安排雙方交流分享,以利雙方文化交流並相互學習;另建議中央辦理相關研習時可作類此安排。	臺中市政府 教育局	☒ 已採行 ☐ 研議中 ☐ 未採行

採行狀態說明：

已採行:1. 所提建議目前已辦理完畢或辦理中。

2. 屬中央權責,函請中央機關參考。

研議中:擬納入業務計畫執行中。

未採行:衡諸現況不適用,錄案參考。