

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：113學年度國際教育補助計畫-國際交流項目	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立中港高中	
聯絡人：蔡坤容 電話：04-26578270 分機：9303	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
簡崐鎰/臺中市立中港高中/校長	
白穗儀/臺中市立中港高中/學務處/學務主任	
蔡坤容/臺中市立中港高中/學務處/課外活動組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 國際交流	
出國期間：113年 12月 18日 至113年 12月 22日	出國地區： 韓國
報告日期：114年 1月 7日(填寫一級機關首長核定日)	
內容：(500字以上)	
一、目的	
<p>中港高中辦理韓國國際交流，此行由校長親自擔任領隊師生共28位，12/18日出發至12/22日，共5天4夜。這趟國際交流充滿了各種豐富的學習機會，學生們在這段旅程中，不僅能夠就食物浪費的議題進行雙邊探討感受到韓國獨特的文化與教育氛圍，更重要的是將這些體驗融入自己的成長歷程中。</p>	
二、過程	
第一天	
學校→桃園機場→仁川機場→仁川唐人街→中國城→炸醬麵博物館→松月洞童話村→飯店	
第二天	
仁川飯店→首爾祥明中學全日交流→星空圖書館→樂天世界→飯店	
第三天	
首爾飯店→首爾祥明中學交流→首爾南山公園→首爾塔→韓國大型超市見學→明洞→飯店	
第四天	
首爾飯店→青瓦臺→景福宮→韓國國立故宮博物館→北村韓屋村→韓國傳統市場見學→東大門	

DDP 設計廣場→飯店

第五天

首爾飯店→仁川機場→桃園機場→學校

三、心得

第一日

我們一行搭乘早上七點的班機，於 10:30 抵達仁川國際機場。初到仁川，感受到機場規劃與服務與桃園機場截然不同，學生也在此學習到出國機場所需注意的細節與禮儀。隨後，我們展開了第一天的行程，造訪了仁川唐人街與中國城，並參觀了仁川炸醬麵博物館、松月洞童話村以及松島中央公園。這些景點展示了韓國融合中華文化與本地特色的面貌，也讓我們對韓國的多元文化有了初步認識。

第二日

第二天我們前往姊妹校——首爾祥明中學進行正式交流活動。出發前，學生已透過Padlet進行非同步討論，針對SDG 12「負責任的消費與生產」議題進行交流準備。到校後，祥明中學舉辦了盛大歡迎會，台北駐韓國辦事處鄭處長與翁秘書還到場關心此次本校的交流行程。我們分享了台灣高中生的校園生活及課外活動，包括夜市小吃、高美濕地及台中國家歌劇院等台中特色景點簡報，並彰顯國家價值，讓韓國師生對台灣文化與台中城市有了更深入的了解。活動中，韓方師生展現出極大的熱情與好奇。接下來的我們體驗了的韓國傳統手作技藝課程，也介紹韓國朝鮮時期到近代的藝術發展，讓我們感受到文化互動的價值與意義。

第三日。

第三天的活動聚焦於國際關注的食物浪費議題。兩校學生分組針對六個相關主題交換意見，並展示了各自國家的解決方式與廚餘回收系統，從多角度探討這一全球挑戰。學生們的表現展現了青少年對環境問題的深刻思考。另外欣賞了韓國姊妹校所舉辦的班際手語比賽，將手語結合流行音樂的表演，是非常特別的體驗。結束兩天的交流行程後，我們前往韓國的大型超市進行參訪，從實際觀察中學習韓國在食品分銷與管理方面的具體做法，收穫良多。

第四日

第四天的行程以文化探索為主。我們參觀了青瓦台、景福宮、國立故宮博物館及北村韓屋村，並前往韓國傳統市場見學。這些景點讓我們深入了解了韓國的歷史與傳統，並體驗到古典與現代融合的文化魅力。同學們在參訪過程中不僅欣賞了建築之美，也感受到韓國文化中對傳統的尊重與保留。

四、建議

- (一) 韓國姊妹校交流經驗豐富，準備多樣性的韓國文化的活動體驗，有靜態的手作，有動態的韓國傳統遊戲，讓交流不侷限於議題討論，還能在輕鬆氛圍中建立更深厚的友誼，值得我方學習運用在未來接待姊妹校時的活動設計。
- (二) 與韓國的學生一同用午餐時，發現菜單設計非常清淡卻不失美味，份量也恰到好處。既不會剩下太多的廚餘，學生應能保持良好體態，相較之下我方學校的團膳相對油膩，而且經常準備太多食物吃不完，造成食物浪費，值得作為我方改善依據。