

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：潭秀國中排球隊赴馬來西亞移地訓練暨運動交流活動計畫(新南向)	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市潭秀國中	
聯絡人：黃韋程 電話：(04)25343542-211	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 晏傳嫻/臺中市潭秀國中/校長 林育輝/臺中市潭秀國中/體育組/專任運動教練 黃韋程/臺中市潭秀國中/體育組/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練暨運動交流	
出國期間：113年 8月 4日 至 113年 8月 10日	出國地區：馬來西亞
報告日期：113年 9月 30日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：藉由前往國外參加新南向計畫及移地訓練，讓教練及選手見識不同的視野、不同的文化，體會球隊不同的球風特色以及訓練方式，促進學校體育教學及學術發展，創造良好訓練環境，以提昇學生國際競爭力。</p> <p>過程：113年8月4日搭乘中華航空前往馬來西亞吉隆坡，到達時感覺天氣上大致跟台灣一樣炎熱，也沒有時差，適應上沒有什麼太大的問題。隔天開始上午的體能訓練，每天都利用飯店的重訓室及健身空間進行訓練，接下來就是我們此行的重點，拜訪巴生濱華中學，學校很熱情地列隊歡迎我們，由濱華校長、副校長、各處室主任等帶領我們參訪校內設施，介紹校史等學術交流，球場屬於較開放室的球館，隔壁場地也有籃球場和桌球桌等體育設施，運動風氣相當盛行，期間也剛好遇到濱華學生在進行大考，有別於台灣，學生集中在大禮堂考試的畫面也讓人印象深刻。</p> <p>此行雙方也進行了交流賽，開賽後選手不太適應場地及出國在外的緊張感，剛開始稍處於劣勢，待逐漸適應後，便開始得心應手，拿下勝利。接下來幾日的球賽走馬換將較頻繁，讓選手們也多多下場磨練的機會。期間也安排至蘇丹體育場帶選手們見識馬來西亞當地的國際級運動場館，感受一下大型場館帶來的魅力，也帶選手們走訪雙峰塔、荷蘭紅屋、葡萄牙廣場等當地知名景點，享受不同文化風情帶來的難忘體驗。</p> <p>心得：非常謝謝教育部體育署給我們這次機會，可以帶選手見識國外的訓練及生活，讓我們的視野更加開闊。馬來西亞並未建置體育班，而是經由教練考試入選團隊之後分散至各個班級，於課後集中進行訓練，訓練時間沒有台灣來的多，但運動風氣卻很盛行；球員的個性相較於台灣的選手來說更於靦腆害羞，但在球場上的應變能力及處理球卻相對更有智慧，這是我們必須學習的地方，同時也吸收到許多新知識及新觀念，希望日後有更多的機會讓我們參與更多類似的移地訓練及比賽，讓選手有更多的機會去增廣見聞，也讓更多國家看到臺灣的球隊。另外不論是練球或交流友誼賽，球場外都有許多人在觀賞，也期待國內的觀賞風氣可以更加盛行。</p>	

建議：建議配置隨隊防護員或物理治療師等相關人員，因交流賽事並沒有提供防護站，加上隊員人數眾多，若在比賽或訓練當中發生運動傷害，又是在國外沒有健保或熟悉的治療管道將會造成選手的隱憂。