

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：東山高中排球隊前往韓國參加 2024 年總統盃中高排球大會 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學 聯絡人：林雍順 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 葉博宏/臺中市立東山高級中學/總務處/專任教師兼主任 林雍順/臺中市立東山高級中學/學務處/專任運動教練 龔妍芝/臺中市立東山高級中學/學務處/專任教師兼導師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：113 年 7 月 15 日 至 113 年 7 月 22 日	出國地區：韓國
報告日期：113 年 9 月 18 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：一、提升排球隊競技水準及技術能力。 二、備戰高中甲級排球聯賽決賽。	
過程：本次移地訓練地點在韓國釜山進行。在 7 月 15 日抵達後，坐巴士前往入住飯店，準備隔天與韓國近幾年來四強的球隊-善明女高進行友誼賽，7 月 16 日與善明女高進行友誼賽，早上打三局，以 2:1 結束早上賽程，下午打四局以 3:1 收尾。在比賽過程中除了按原計畫上執行，並且觀察學習善明女中較不一樣的打法與風格，再加以調整和增加訓練課表。 第四、五、六天也與韓國當地四強中的三個隊伍比賽，分別為槿映高中/木浦女商/善明女高，比賽過程中，韓國隊實力與我們不相上下，隨著每天適時的調整，我們也都以 2:1 的結果，為這次的交流賽畫下了句點，但是這次選手的整體表現逐步進步中，期望聯賽時選手可以平常心應戰，全力發揮。	
心得：面對身材較為高大的對手，我們雖一度陷入苦戰，但隨著調整與適應，選手們也逐漸熟悉對手的打法與風格，並且展現出自己應有的實力，最後順利取得勝利。透過此種交流來提升我校選手視野，面對風格較為不同且更高大的選手，這都是在國內所沒有辦法碰到的良好經驗，致使孩子對抗過程中不管是優點缺點都是非常稀有的經驗，尤其是對方強悍的球風更是我國選手所缺少的打法，希望可以把好的經驗留住，缺失待回國後做全面改善。	
建議：國外球隊的強度及訓練方式都是國內無法比擬的，選手及教練藉由交流活動來獲得不一樣的訓練方式以及比賽強度，對提升專業水準有明顯的成效，建議各校運動團隊都可嘗試此類性質的交流，雖然本次賽事表現不太理想，但是整個團隊在培訓的最終目標就是瞄準聯賽，不管是接發球、防守，甚至是和舉球員的搭配，都調整得比在國內更加出色。	