臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別:其他

出國報告提要名稱:大里高中體育班跆拳道運動團隊赴新加坡移地訓練交流計畫(新南向)	
含附件:□是 ■否	
出國計畫主辦機關:臺中市立大里高中	
聯絡人:張文儀 電話:04-24067870-315	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
張文儀/臺中市立大里高中/專任運動教練	
宋傢茵/臺中市立大里高中/專任運動教練	
出國類別:其他 □國際會議 □業務接洽 □洽展 □表演 □比賽 □擔任裁判	
□海外檢測 ■ 移地訓練	
出國期間:113年07月01日 至113年07月07日 出國地區:新加坡	
報告日期:113年 9 月11日 (填寫一級機關首長核定日)	

目的:為增進本校跆拳道選手與國際接軌並提升國際實力,故安排青少年選手參與新加坡移地訓 練與國際賽事,累積比賽經驗也學習各國訓練方式及比賽的文化,在競技場上學習運動家 精神與武道禮儀,讓選手提早與國際接軌,增廣見聞,提升日後繼續訓練意願。

過程:新加坡理工學院先後於2017及2023陸續來訪本校國際體育交流,開啟彼此雙向交流契機。 本次可算是回訪,透過該校跆拳道總教練、同為海星中學體育教師的張邵雄老師接洽與規 劃,以新加坡理工學院為核心交流學校,延伸對接新加坡國立大學、南洋理工大學、南洋 理工學院及海星中學等新加坡跆拳道發展頂尖學校進行聯合訓練與對抗交流賽。

此次主要以學校參訪及訓練交流為主,雙邊交流成果豐碩,獲得新加坡各交流學校好評,各教練針對電子護具競賽規則、訓練方向及國際趨勢進行多元探討與分享,並積極表達日後來台訓練意願及討論可行方案。

此外,新加坡理工學院也將此次參訪行程規模提升至國際交換生交流等級,由校方學生發展部 Ms Evelynn Koh(許淑云)/主任親自接待,並由學生會統籌規劃系列活動,帶領本校學生進行團康活動、分組競賽、參訪校園、認識文化及體驗學校生活,其中以參觀校內機械與航空工程學院所屬的航空中心最令人印象深刻,飛機庫內停放豪客 HS125-700A、國王航空 B90、A4SU 超級天鷹和貝爾 UH-1H 直升機,讓學生實體登機參觀,讓我們見識到新加坡學校在學術和體育方面的優越資源。

心得:本校今年再次與桃園市立平鎮高中共同籌劃組隊,以新加坡理工學院為核心交流學校,延伸對接新加坡國立大學、南洋理工大學、南洋理工學院及海星中學等新加坡跆拳道發展頂 尖學校進行聯合訓練與對抗交流賽。雙邊訓練交流成果豐碩,獲得新加坡各交流學校好 評,並積極表達來台訓練意願及討論可行方案。

新加坡跆拳道道場地設備及教練雖然不如台灣,但訓練環境非常舒適且現代化,有助於學員專注於訓練,這種優越的環境也激發了選手的訓練熱情、體能和技術水平都有顯著提高;此外,英語也是新加坡的主要語言之一,在訓練過程中可以提高英語聽說能力,這對於未來參加國際比賽非常有利。

另外透過參訪新加坡國立大學、南洋理工等校,讓選手了解當地先進的教育體系和學習氛圍,啟發他們對未來學習和職業規劃的思考;訓練期間,選手必須適應新環境、學習生活自理與獨立,有助於選手們未來應變能力的培養,另體能、技術、文化、語言等多方面的體驗,不僅豐富了選手的運動生涯,也為他們未來的學習和發展奠定了堅實的基礎。

感謝教育部體育署新南向政策推動、地方政府與新加坡海星中學/體育教師張邵雄、新加坡理工學院/體育承辦人 Mr Abdul Kadir Bin SAID 的協助與幫忙,讓兩國校際體育運動交流緊密互動與連結,使我們能夠走出台灣看看世界,拓展選手、教練國際視野。

建議:新加坡在全球生活成本最高的城市排名中名列前茅,物價消費水平相對明顯高於其他新南向國家許多。本次交流活動一度因團費(機票、住宿、交通、膳食)支出太高、補助款經費不足,而差點無法成行,希望能獲取更多的補助款、或籌募更多經費,讓學生有更完善的出國品質與機會。