

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

| | |
|---|----------|
| 出國報告提要名稱：大里高中參加2024西班牙/巴塞隆納國際手球分齡賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 | |
| 出國計畫主辦機關：臺中市立大里高級中學 聯絡人：邱紀愷 電話：04-24067870 | |
| 出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 張士峰/臺中市立大里高級中學/學務處/學務主任 邱紀愷/臺中市立大里高級中學/學務處/手球教練 曾宜琳/臺中市立大里高級中學/學務處/防護員 | |
| 出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> | |
| 出國期間：113年 7 月 10 日 至 113年 7 月 23 日 | 出國地區：西班牙 |
| 報告日期：113年 9 月 10 日 (填寫一級機關首長核定日) | |
| <p>目的：本校男子手球隊此行參加巴塞隆納薩內斯盃國際分齡賽，以增加參賽經驗並爭取桂冠為首要目的，並以促進國民外交為次要努力之方向，於此，亦能開拓學生的視野、培養世界觀，讓學生能站在巨人的肩膀上，客觀看待各地不同的文化與民情。</p> <p>過程：臺中市立大里高級中學手球隊，在學務主任張士峰帶領下，於7月10日出發前往參加西班牙/巴塞隆納薩內斯盃國際手球分齡錦標賽，教練邱紀愷、防護員曾宜琳協助下，歷經4天激烈競賽預賽4勝1敗成績取得分組第二獲得晉級四強門票，一路過關斬將打進冠軍賽，西班牙地主身形高大，對選手體能是一大負擔，比賽攻防相當激烈，在雙方你來我往之下，我方選手持續高強度備戰狀態，堅持不讓對方有機可趁，最後三分鐘落後2分狀態下，我方獲得一波進攻機會，將節奏慢下來，組織最後一波進攻，打出有效戰術，也製造出完美空檔射門機會，可惜最終因體力下滑，防守上被西班牙隊採取低位單打優勢，錯失最後獲勝機會，比賽結束最終以16:13落敗，榮獲亞軍，選手們黯然淚下，但還是保持運動家精神與對方合影。</p> <p>此次比賽過程中深深感受到球員積極性態度、個人攻防技術、團隊攻擊隊形以及攻防之間默契，特別是心理層面抗壓性過於緊張導致失誤過多，尤其在一些關鍵時刻未能把握得分機會，深感遺憾。</p> <p>出國比賽就是學習的開始，亦是提醒我們學習他人長處，加強自身不足的能力，期待回國後，能將這些經驗轉化為我們進步的動力，今(113)年是本校男子手球隊第一次出國參加國際手球分齡錦標賽，小將們面對歐洲各個參賽隊伍人高馬大，憑著必勝的意志力及速度和體能的優勢，雖最終未能拿回冠軍金盃，但他們認真的態度及精湛的表現，已讓在場國外的裁判、教練及他國選手感到佩服，甚至有他國球隊為我們熱烈加油，當地新聞也有採訪，對臺灣手球留下深刻印象，同時也為這段驚奇之旅畫下完美的句點。</p> | |

心得：

- 一、參賽國家共20國200多隊，比賽場地空間寬廣，設備完善，當地居民全力投入與支持，實可做為辦理比賽之借鏡。
- 二、賽事氛圍歡樂且盛大，晚上也有相關活動如選手之夜、開幕遊行、手球先生小姐選拔、閉幕頒獎等，值得國內仿效。
- 三、歐洲球隊近來改變打法，慢慢走向亞洲球風，快速、機動加上其高大身材，使比賽競爭更為激烈，宜加強訓練並挑選高大球員以維持榮譽不墜。
- 四、本隊成員皆為學校師生，此次參訪除了對歐洲之人文地理、風俗習慣，有更深入地了解，同時用球技與歐洲各國選手切磋交流、互相成長，並與各國球員親切的交往及聯誼，以達國民外交的目的。
- 五、此行不僅收穫良多，亦是載譽而歸，學生家長準備的小國旗紋身貼更是大受歡迎，四強賽時，都有外國朋友手拿國旗在現場揮舞加油，更可貴的是小將們積極努力的態度、精湛的球技可謂風靡全場，令當地球隊大為讚嘆。
- 六、透過比賽的交流，了解歐洲與我國手球的差異，相較之下，我們選手在心理層面的抗壓力略顯不足，國人體型不如西方人，唯有增長球技與速度，方能與西方球隊抗衡，經由此次比賽，選手們能夠從中成長並享受比賽的樂趣，球賽之餘還可以和世界各國選手進行交流，讓選手們更加了解世界各國文化，才是參加國際比賽最重要的精神。
- 七、在此非常感謝臺中市政府以及教育部體育署編列預算，補助推展體育績優學校出國參賽，使得用心推展體育活動之學校不必為出國經費而傷透腦筋，並能藉由體育活動賽事，至國外進行體育文化交流，建立成功的國民外交。

建議：此次比賽有安排晚上8點的賽程，比完賽後只能抉擇洗澡或是餐廳用餐二選一，球隊經費有限的情況下，很難每天安排到選手村外的餐廳用餐，建議下次隨隊人員如遇到賽程較晚的時間，能提早打包回選手村食用，以便選手賽後能夠正常盥洗也能適當補充足夠體力。