

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：豐原高商排球隊赴越南移地訓練暨運動交流活動(新南向)	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：豐原高商 聯絡人：莊世賢 電話：04-25283556#223	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 1. 賴炘棠/豐原高商/校長 2. 謝府昌/豐原高商/圖書館/主任 3. 莊世賢/豐原高商/體育組/教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：113 年 7 月 3 日 至 113 年 7 月 7 日	出國地區：越南
報告日期：113 年 9 月 2 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：藉由前往國外參加新南向計畫及移地訓練，讓教練及選手見識不同的視野、不同的文化，體會越南球隊不同的球風與特色。 過程：此次與越南錦荔高中進行訓練與比賽，上午進行暖身訓練及適應場地空間感後，下午與錦荔高中比賽，賽前兩校交換禮物後比賽正式開始，開賽後選手不太適應越南爆發力及強的球風，剛開始稍處於劣勢，待逐漸適應後，便積極追分反攻，把比分反超，3局下來的比分為25:20、19、22，終場3:0獲勝。 次日上午安排體能訓練課程，短暫熱身後進行重量訓練及短距離衝刺，下午依舊與錦荔高中進行第二天的對抗，今天走馬換將較昨天頻繁，讓選手們也多多下場磨練，經過一番苦戰後，終場以3:1獲勝，比數為25:18、25:22、23:25、25:20。 心得：非常謝謝體育署及臺中市教育局給我們這次機會，可以去見識一下越南排球的訓練及生活，讓我們的視野更加開闊。 在比賽當中見識到了越南球隊不同的球風及特色，雖然觀念技術上的相異會影響比賽的勝敗，但在經驗上豐商的選手是更勝一籌，讓我們在此次的比賽或是與錦荔高中的友誼賽中，大大增加了比賽勝率，同時也吸收到了越南球隊的許多新知識及新觀念，希望日後有更多的機會讓我們參與更多類似的移地訓練及比賽，讓我們有更多的機會去增廣見聞，也讓更多國家看到臺灣的球隊。另外不論是練球或交流友誼賽，球場外都有許多人在觀賞，由此可見越南人是多麼喜愛排球，也期待國內的觀賞風氣可以更加盛行。 建議：建議配置多個隨隊防護員或物理治療師等相關人員：因為這次去友誼賽的場館沒有防護站，加上隊員人數眾多，只有一位防護人員應對，在收操及運動後治療會有人手不足的狀況。	