

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：清水國中曲棍球隊赴馬來西亞移地訓練交流計畫(新南向)	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：學務處體育組	
聯絡人：蘇孟伶 電話：04-26262042 #120	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 顏銘志/台中市立清水國民中學/教練 林銘香/台中市立清水國民中學/教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：113年 7 月 1 日 至 113年 7 月 5 日	出國地區：馬來西亞
報告日期：113年 9 月 2 日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：馬來西亞政府相當提倡整體系統培育優秀選手，擁有大型賽事經驗，興建許多現代化場館，值得我們參訪與學習。一個好的場館，需要好的教練去帶領潛力優秀選手，提供全方位的訓練及支持。此行期盼能透過實際操作及演練，讓彼此相互學習、進步，落實兩方體育交流之真諦，學校必須有創新的經營與思維，分析學校內部優勢與劣勢及外部的機會與威脅，規劃符合更適合體育發展之路。</p> <p>過程：本次除了參訪武吉加里爾體育學校外，我們還有一個重點參觀場地，就是位於學校旁邊的武吉加里爾體育場，該場館為東亞運的主場館，軟硬體設施是世界規模的與高雄世運體育場相仿，參觀完後，更堅信台灣也有能力舉辦更大型的運動賽會。除與學校體育交流外，並於每日的晨間及下午三點後操作訓練，內容包含基礎體能、核心訓練、肌力訓練、沙灘訓練等。</p> <p>心得：感謝體育署補助新南向體育交流，讓本校體育班師生在寒暑假這種長期且高強度訓練中，安排一場國外參訪觀摩及移地訓練，讓選手可以改變訓練環境，在不同的國家體驗不同的文化，增加國際視野。</p> <p>本校自民國103年成立體育班後，多次出國參訪與比賽，其中曲棍球隊在馬來西亞檳城盃曲棍球賽取得第二名佳績，在日本大阪6人制曲棍球賽取得準優勝(第二名)，每次的移地訓練與加比賽後，學生受到很多的影響，每個學生都有許多回饋的正面表現，學生以及教練跟老師們一起同行學習，一同成長。</p> <p>建議：不管出國參訪或移地訓練甚至比賽，對學生往後的運動生涯及國際觀是有深遠的影響的，我們鼓勵學生積極參與，增廣見聞，但是在現實面上，來學體育的小孩子，有不少部分是弱勢家庭的小孩，家庭經濟負擔較重，旅費對他們來說是不小的負擔，希望市府能再給予補助，減輕他們的負擔，提高參與的意願。</p>	