

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：清水國中自由車隊赴馬來西亞移地訓練交流計畫(新南向)	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：學務處體育組	
聯絡人：蘇孟伶 電話：04-26262042	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 李高安/台中市立清水國民中學/自由車專任運動教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：113年 7 月 1 日 至113年 7 月 5 日	出國地區：馬來西亞
報告日期：113 年 9 月 2 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的： 1. 提升國際視野：此次活動有學生皆是第一次出國，這次是前往馬來西亞，各民族間的文化差異和如何統整他國的教育制度，提升我國競爭力，對清水國中師生以後的教育生涯是一個重要的參考價值。 2. 促進體育專業學習交流：各國把體育教育視為重要發展方向，這也是國家強盛的指標，運動風氣興盛的國家，在國際間就更具有高度的競爭力，因此我國要奪得一面國際性獎牌更是難上加難，透過訪視交流，彼此貢獻所學，研討技術，建立友好關係，互相競爭又合作來提升雙方競爭力。 3. 參與國際交流：地球村是國際社會發展的趨勢，認同文化的差異，接受不同的訓練模式與觀念，接受多元的觀點後，最後做歸納、做深度的思考，進而形成自己的觀點。 4. 跨文化學習：隨著經濟日益全球化，精通各種語言變得日益重要，我們的孩子必須了解不同的國家，用不同的語言去理解並看待不同的文化，未來才能成為一個國際人。 過程：這次清水國民中學體育班自由車隊包含教練及選手共15人，參訪武吉加里爾體育學校，該校副校長親自迎接我們，介紹了校內各場館設施、學校制度和學生訓練安排，更帶領參觀在學校旁的國家級場地-武吉加里爾體育場，該場館為東亞運的主場館，軟硬體設施是世界級比賽規格，藉著此次的交流提升學生們的視野。 心得：感謝體育署補助新南向體育交流參訪，讓本校自由車隊有這個機會能到馬來西亞參訪，在寒暑假這種長時間高強度訓練中，幫學生安排一場國外參訪觀摩及移地訓練，讓選手可以在不同的環境訓練，在不同的國家訓練，不一樣的風土民情，不一樣的環境訓練，增加訓練的新鮮感，也能增加國際視野，真是一舉數得。 建議：來學體育的學生，有不少來自弱勢家庭的小孩，經濟較為困難，旅費對他們來說是不小的負擔，希望市府能再給予補助，讓弱勢學生負擔降低，提高參與意願。	