

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：考察）

2023 年第十三屆臺韓身心障礙體育 國際交流



服務機關：臺中市政府運動局、臺中市政府社會局

姓名職稱：臺中市政府運動局游志祥副局長

臺中市政府社會局陳坤皇副局長

派赴國家：韓國 大邱市

出國期間：112.11.17~112.11.21

報告日期：113.2.5

目 錄

壹、	摘要.....	4
貳、	出國人員名單.....	6
參、	目的.....	9
肆、	參訪流程.....	10
伍、	每日參訪內容及紀錄.....	11
陸、	心得感想.....	31
柒、	建議.....	34



臺中市政府運動局

Sports Bureau, Taichung City Government

圖目錄

圖 1	大邱市身心障礙體育會李再京部長接機並說明交流行程.....	11
圖 2	大邱市身心障礙體育會大型復康巴士.....	13
圖 3	大型復康巴士內部空間與設備.....	13
圖 4	韓國教練講解草地滾球規則.....	13
圖 5	韓國教練示範草地滾球技巧.....	14
圖 6	本市參訪團體體驗草地滾球運動.....	14
圖 7	韓國教練團與本市參訪團合影.....	14
圖 8	臺韓桌球隊聯誼交流賽.....	16
圖 9	臺韓桌球代表隊合影.....	16
圖 10	致贈韓國貴賓伴手禮.....	17
圖 11	導覽員現場解說博物館歷史.....	18
圖 12	本市參訪團參訪慶州博物館合影.....	18
圖 13	造型渾圓的大陵苑.....	19
圖 14	富麗堂皇的天馬塚.....	19
圖 15	本市參訪團體體驗新體育運動.....	20
圖 16	參訪團團員體驗 Sjoelen 新式運動.....	21
圖 17	身心障礙國民運動中心儲藏室設計提供輪椅放置空間.....	21
圖 18	林孟令理事長體驗輪椅新式運動.....	21
圖 19	本市參訪團體體驗新式九宮格擲準.....	22
圖 20	大邱市運科中心人員對參訪團進行講解.....	23
圖 21	大邱市運科中心利用影像辨識進行球員表現分析.....	23
圖 22	大邱市運動選手接受身體質量分析.....	24
圖 23	熊寶松老師對田徑選手調整選手起跑姿勢及教導技巧.....	25
圖 24	輪椅選手進場進行標槍賽事交流.....	25
圖 25	臺韓兩底田徑選手和參訪團團員合影.....	25
圖 26	游志祥副局長代表臺中市政府致感謝詞.....	26
圖 27	參與歡迎晚宴貴賓和本市參訪團合影.....	27
圖 28	本市參訪團和特殊體育康復中心經營團隊進行交流及合影.....	28
圖 29	見習特殊體育康復中心課程教學.....	28
圖 30	鮮明特教學校校長至歡迎詞.....	29
圖 31	鮮明特教學校園區內教學展覽示意圖.....	29
圖 32	本市參訪團於鮮明特教學校園區合影.....	30

壹、摘要

大邱市為韓國體育重鎮，主辦了 2002 年世界盃足球賽之部分賽事、2003 年夏季世界大學運動會 2011 年世界田徑錦標賽等國際賽事；本市自 2008 年起，與韓國大邱市搭建起身心障礙體育運動交流橋樑，以一年一次代表團相互參訪的形式進行實地考察和針對身心障礙體育運動交流及觀摩學習，進而向上發展成為城市外交，建立彼此友好和互信的合作夥伴。

透過第一次的實地交流和參訪後，即成立全國各縣市目前唯一的身心障礙體育總會，也成為全國各縣市推動身心障礙運動學習的標竿；所以盧市長上任後，臺中市近年推動各類身心障礙運動不遺餘力，辦理國際賽賽事如 2019 年亞洲身心障礙桌球錦標賽、2023 臺中市國際帕拉桌球公開賽，在 2022 年更是首度辦理全國身心障礙國民運動會等，每年更辦理專屬身心障礙者的市民運動會。

透過這次交流除了在賽會辦理上的交流、更參訪韓國大邱市各類硬體設施、政策推動、產官學模式結合等，促進本市和大邱市的運動交流。此外，前往韓國大邱市業已進行十二次，本次為第十三次交流，此行由臺中市政府運動局游志祥副局長、社會局陳坤皇副局長和身心障礙體育總會林孟令理事長所帶領的團隊共同前往進行五天四夜參訪行程；參訪內容包含大邱市身心障礙者體育會、大邱市體育場、大邱市身心障礙國民運動中心、特殊教育康復中心及鮮明特教學校等，進而瞭解現階段韓國對於身心障礙體育運動推動成果及未來方針，也期許

透過這次交流，將在地的身心障礙運動推動措施，與本市各類推動方針相結合，進而促進臺中市身心障礙體育運動發展。

貳、出國人員名單

職稱	姓名	現職	出國任務
團長	林孟令	臺中市身心障礙體育總會 理事長	帶領團隊前往韓國大邱市交流和參訪
副團長	游志祥	臺中市政府運動局 副局長	帶領團隊前往韓國大邱市交流和參訪並襄助團長各類行政庶務事宜
副團長	陳坤皇	臺中市政府社會局 副局長	帶領團隊前往韓國大邱市交流和參訪並襄助團長各類行政庶務事宜
總負責人	陳薇任	臺中市身心障礙體育總會 秘書長	聯繫臺韓雙方交通和各類行政庶務工作，完備各類行程規劃
團員	賴鴻毅	臺中市身心障礙體育總會 後援會會長	協助參訪及交流各項活動順利進行
團員	張文慶	臺中市身心障礙體育總會 後援會成員	協助參訪及交流各項活動順利進行
團員	張福生	臺中市身心障礙體育總會 理事	協助參訪及交流各項活動順利進行
團員	劉素娥	交流參訪團 教育顧問	協助參訪活動各項行程進行
團員	陳沛凌	臺中市政府社會局 社工師	協助交流和參訪並襄助各類行政庶務事宜

職稱	姓名	現職	出國任務
團員	吳沛緹	臺中市身心障礙體育總會 秘書	協助參訪及交流各項活動順利進行
團員	黃輝騰	交流參訪團 特奧代表隊教練	協助參訪活動和與在地體育運動團隊進行交流
團員	陳堯富	交流參訪團 特奧代表隊教練	協助參訪活動和與在地體育運動團隊進行交流
團員	王靜宜	交流參訪團 特奧代表隊教練	協助參訪活動和與在地體育運動團隊進行交流
團員	江廷國	交流參訪團 桌球代表隊教練	協助參訪活動和與在地體育運動團隊進行交流
團員	林文信	交流參訪團 桌球代表隊教練	協助參訪活動和與在地體育運動團隊進行交流
團員	熊寶松	交流參訪團 田徑代表隊教練	協助參訪活動和與在地體育運動團隊進行交流
團員	魏美惠	交流參訪團 桌球代表隊選手	與在地體育運動團隊進行交流
團員	陳泰安	交流參訪團 桌球代表隊選手	與在地體育運動團隊進行交流
團員	賴榮華	交流參訪團 桌球代表隊選手	與在地體育運動團隊進行交流
團員	黃羽涵	交流參訪團 田徑代表隊選手	與在地體育運動團隊進行交流

職稱	姓名	現職	出國任務
團員	王培安	交流參訪團 田徑代表 隊選手	與在地體育運動團隊進 行交流
團員	黃榮嘉	交流參訪團 田徑代表 隊選手	與在地體育運動團隊進 行交流
團員	羅靖智	交流參訪團 特奧代表 隊選手	與在地體育運動團隊進 行交流
團員	羅博俊	交流參訪團 特奧代表 隊選手	與在地體育運動團隊進 行交流
團員	江展宏	交流參訪團 特奧代表 隊選手	與在地體育運動團隊進 行交流

參、目的

- 一、學習韓國大邱市在身心障礙運動的推廣、活動和賽事規劃、無障礙軟硬體建置等，藉由實地考察和觀摩參訪，汲取當地推動體育運動經驗，作為未來本市在推動身心障礙體育運動上之參考。
- 二、深入瞭解韓國大邱市對於身心障礙運動領域的推動模式，作為未來持續推動臺中市身心障礙運動參考，將其推動優勢納入，使本市身心障礙運動更加蓬勃發展。
- 三、針對韓國大邱市持續精進之身心障礙體育運動各類推動方針，以實地參訪並以多種競賽進行事業務交流之方式汲取經驗，作為臺中市未來在辦理身心障礙體育活動、賽事之執行方向參考。
- 四、瞭解韓國大邱市身心障礙體育會之運作及和政府單位合作模式、社會資源挹注管道建立、鄰近場館交通動線、無障礙接駁做法等，進而融合本市現階段作法，作為未來推動身心障礙運動參考。

肆、參訪流程

日期	時間	地點	內容
11 月 17 日	19:55-22:00 (起算為韓國時間)	韓國大邱國際機場	抵達韓國
11 月 18 日	09:30-10:00	前往 Lawn bowl Lesswon 競技場	
	10:00-12:30	Lawn bowl Lesswon 競技場	草地滾球交流活動
	12:30-14:00	前往身心障礙國民運動中心	
	14:00-17:00	身心障礙國民運動中心	桌球隊伍進行交流賽
11 月 19 日	09:00-10:00	前往慶州國立博物館	
	10:00-13:00	慶州國立博物館	博物館內參訪交流
	13:00-16:00	慶州皇理團路	慶州皇理團路參觀
11 月 20 日	09:00-09:30	前往大邱體育場	
	09:30-13:00	大邱體育場	新體育體驗
	13:00-15:00	大邱體育場	田徑隊伍進行交流賽
	15:00-17:00	當地文化體育交流	
	17:00-21:00	歡迎晚宴	
11 月 21 日	09:00-10:00	前往特殊體育康復中心	
	10:00-13:30	特殊體育康復中心	參訪交流
	13:30-14:00	前往鮮明特教學校	
	14:00-18:00	鮮明特教學校	經驗交流
	18:00-21:10	前往大邱國際機場	
	21:10	搭機回臺	

伍、每日參訪內容及紀錄

一、11月17日(第一日)

此次參訪行程團市府由運動局游志祥副局長、社會局陳坤皇副局長、身心障礙體育總會林孟令理事長及陳薇任秘書長率領本市團員、代表隊選手和教練等共計 25 人前往至韓國大邱市進行身心障礙體育運動交流，搭機前由秘書長先行向大家解說行程及注意事項。

因班機延誤，在韓國當地時間十點順利抵達大邱市，現場並由大邱市身心障礙體育總會李再京部長率團親自迎接，並向所有參訪團成員進行後續行程說明等，期許此次交流順利完成，當晚溫度約攝氏 5 度，出機場大廳徹底體驗韓國乾冷天氣後，所有團員隨即前往住宿飯店休息。

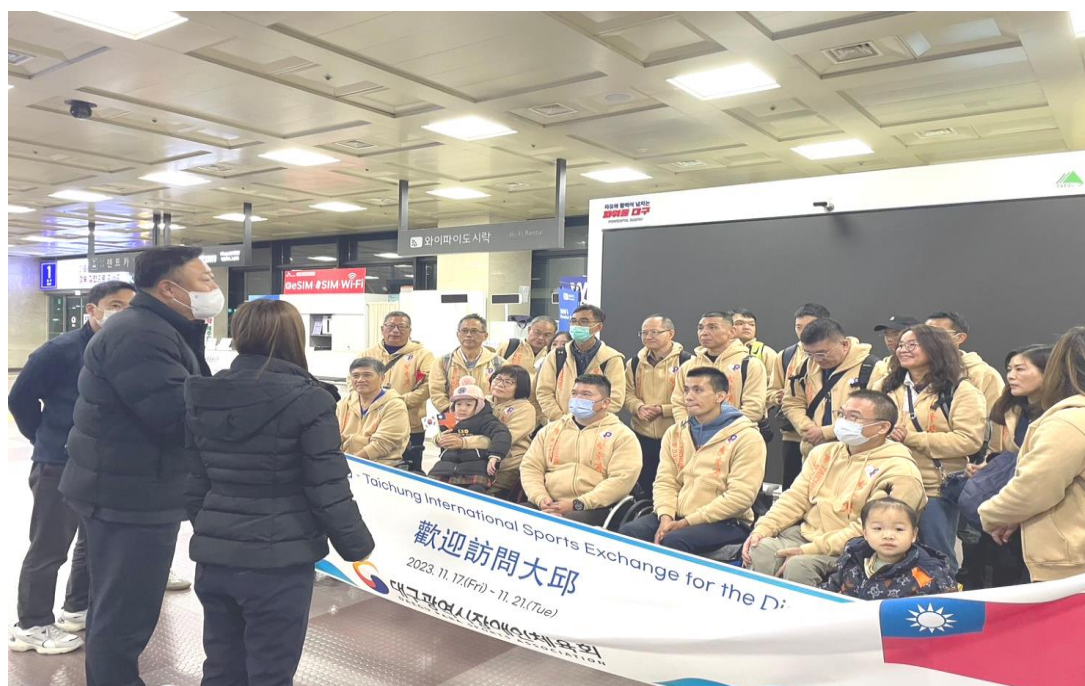


圖 1：大邱市身心障礙體育會李再京部長接機並說明交流行程

二、11月18日(第二日)

(一)搭乘無障礙接駁巴士至「Lawn bowl 競技場」進行草地滾球交流

上午，由大邱市身心障礙體育會安排參訪團前往 Lawn bowl 競技場進行「草地滾球」活動，更是貼心安排搭乘大邱市身心障礙體育會的大型復康巴士，客座 29 人（含 5 輪椅位）。其輪椅空間及一般座椅配置，與本市大型復康巴士相仿，車體更流線，塗裝彩繪也很醒目有特色。

草地滾球為本屆亞洲帕拉林匹克運動會正式競賽項目之一，是一項老少咸宜及適合多元族群的運動，這項運動結合了特奧滾球精神，在球的重量上可以增加不同配重、旋轉還有場地的梯度等，在技巧上可以多相當多元，難度上也可以有不同的展現，對於身心障礙者來說，可以增加身體的協調性與活動能力，是值得推動的一項體育運動項目，現場也安排本市特奧選手和當地球隊交流與實地體驗，現場參訪團也對這項運動深刻瞭解，為臺中往後身心障礙體育運動項目推動上，能夠更為多元發展。



圖 2：大邱市身心障礙體育會大型復康巴士



圖 3：大型復康巴士內部空間與設備



圖 4：韓國教練示範草地滾球技巧



圖 5：韓國教練講解草地滾球規則



圖 6：本市參訪團體驗草地滾球運動



圖 7：韓國教練團與本市參訪團合影

(二)「身心障礙國民運動中心」進行桌球交流

下午，安排至當地的身心障礙國民運動中心參觀及進行桌球運動交流；大邱市身心障礙國民運動中心造價 150 億韓元，設置位置於大邱體育園區內，建築總面積為 3,991 平方公尺(約 1,207 坪)，為地上四層、地下一層的建築物，一樓為多用途綜合體育館、競技場、體力鍛鍊室、醫務室、籃球場、開放大廳空間(咖啡遊憩區)等；二樓設有會議室、更衣室、淋浴間等設施；三樓設置籃球場(標準籃球球場空間)、淋浴間及無障礙廁所等；四樓為多用途體育館挑高樓層，採開放式屋頂設計。

身心障礙國民運動中心為共融式設施，係為身心障礙者量身打造，在設計施工時一併納入考量因素，提升使用率；主建築物外設有圓形外觀的身心障礙者專屬電梯，可由建築物進入室內空間，各出入口設置斜坡道，便於輪椅者移動；在開放營運後，在使用上以身心障礙者優先使用，其餘時間提供一般民眾付費使用。

韓國在身心障礙國際桌球運動推廣不遺餘力，特別是大邱市前任身心障礙體育會長即為桌球國手，長期致力於運動訓練推廣，持續在國際競賽維持佳績，對於桌球對於身心障礙運動推動更列為一項重要的運動。

本市近年在盧市長上任後對身心障礙桌球運動推動也不遺餘力，賽事上辦理如 2019 年亞洲身心障礙桌球錦標賽、111 年全國身心障礙國民運動會、2023 年臺中國際帕拉桌球

公開賽等，這次參訪團也由身心障礙體育總會桌球委員會主任委員林文信親自帶領隊員和當地球隊進行交流賽事，以球會友。



圖 8：臺韓桌球聯誼交流賽



圖 9：臺韓桌球代表隊合影



圖 10：致贈韓國貴賓伴手禮

三、11月19日(第三日)

(一)「國立慶州博物館」進行文化交流

國立慶州博物館成立於 1945 年，最初為韓國國立中央博物館慶州分部，經過後續的不斷擴建，在 1975 年升級為國立慶州博物館；館內可以一覽韓國歷史文化遺產，是一座具有歷史代表性的博物館，其擁有 60 多年的歷史，致力於推廣博物館教育，包括慶州兒童博物館學校等各種教育活動，也備有兒童博物館等，館內共有 5 個常設展覽室，現場更可以欣賞到千年王國新羅的成長與燦爛的美術文化、被列為國寶與寶物等珍貴的文物；而館內的佛國寺、石窟庵、南山等的慶州歷史遺址區與慶州良洞村也已被指定為聯合國教科文組織世界文化遺產，現場參訪不僅能深入古代的輝煌文化與藝術，也可以感受近來在社群網站上流行的感性風采。

館內藏品非常豐富，主要展品包括聖德大王神鍾、新羅金皇冠以及雁鴨池和皇龍寺挖掘出土的文物，特別是在新羅

時期的金皇冠出土，象徵對文化保留的重視與意涵。



圖 11：導覽員現場解說博物館歷史



圖 12：本市參訪團參訪慶州博物館合影

(二)參訪「慶州大陵苑及皇理團街」

慶州代表古蹟之一的大陵苑，匯聚了 23 座大大小小古墳的史蹟公園，寂靜的古墳之間設有步道，皇南洞最大古墳「皇南大塚」、曾出土的《天馬圖》的「天馬塚」、又名竹長陵的「味鄒王陵」等景點皆散布於園內。

其中，1973 年進行挖掘調查的天馬塚高 12.7m、直徑

50m，曾出土過包含金冠在內的多樣文物。當時因挖出了繪有《天馬圖》的馬鞍轡(垂在馬鞍兩側，用以防止泥土濺到騎馬者衣物的皮革器具)，而將之命名為「天馬塚」，這裡也是大陵苑中唯一公開內部的古墳。

大陵苑周邊的皇理團街過去是皇南洞鮑石路一帶被稱為「皇南大路」的巷子，現在的名字是皇南洞與首爾梨泰院經理團路的合成詞，意指「皇南洞的經理團路」。由傳統韓屋改建而成的餐廳、咖啡廳、照相館與商店林立，廣受年輕世代的支持與喜愛，街頭與建築處處洋溢著年輕人喜歡復古氛圍。皇理團路上保存著 1960~70 年代建造的建築，完整感受舊時風韻，加上鄰近的著名景點瞻星臺、大陵苑等代表景點，交通便利，因而成為韓國當地著名的新興旅遊勝地。



圖 13：造型渾圓的大陵苑圖



圖 14：富麗堂皇的天馬塚

四、11月20日(第四日)

(一)「身心障礙國民運動中心」進行新體育體驗

大邱市身心障礙體育會在韓國為了持續推動身心障礙體育運動，讓更多的身心障礙族群和一般國人及市民能享受運動，更設置推廣小組共同規劃多元的體驗活動，如輪椅繞 S 型前進、身障者專屬的九宮格擲準等，更是前進到社區、學校、身心障礙單位等進行推廣，其中推廣小組的組長更是由前韓國輪椅籃球代表隊選手退役，在可以兼顧體驗和分享其國手經歷下所設計研發，藉由遊戲化和富有競爭感的體驗模式，讓身心障礙體育運動的推動更為有趣。

現場除了安排參訪團員體驗外，更特別介紹 Sjoelen 活動讓大家認識，此項目由韓國人發明的活動，老少咸宜適合所有族群，是一項須要準確度和專注度的活動，透過體驗也能加深互動的機會，更是倡導了「運動無礙，身障平權」的重要理念。



圖 15：身心障礙國民運動中心儲藏室設計提供輪椅放置空間



圖 16：本市參訪團體體驗新體育運動



圖 17：參訪團團員體驗 Sjoelen 新式運動



圖 18：林孟令理事長體驗輪椅新式運動



圖 19：本市參訪團體體驗新式九宮格擲準

(二)「大邱市運動科學中心」進行交流

大邱市運動科學中心為韓國體育總會設立國家隊的運科中心，在 2016 年於各城市中補助辦理城市之運科中心，器材費部分高達計新臺幣 2,200 萬元，每年檢測服務逾 1,500 名韓國運動員，中心內更是聘有專任生理、力學、戰術搜集分析等專長之博士級專業人員協助選手檢測；主要服務對象為國中以上的運動員甚至職業運動員，均可由教練針對問題（受傷預防、能力評估、訓練成效等）提出，現場搭配儀器進行身體機能的分析，在實際檢測後出具報告提供訓練建議輔導。

不僅是對於身體質量檢測，更在選手於賽事期間由中心外派人員現場進行技術戰術分析，提供教練針對選手和團體隊伍戰術策略建議，同時透過韓國國家對整體的大數據分析中，評估選手在整體訓練上的未來發展和效益性，並提供其訓練建議，同時也建立運科資料庫，媒合需求輔導人員，如

需要心理訓練更可以媒合專業心理諮詢師進行協助；透過從小運動扎根的運科協助，減低受傷風險，了解選手本身的優勢與劣勢，有效提升競賽水準。



圖 20：大邱市運科中心人員對參訪團進行講解

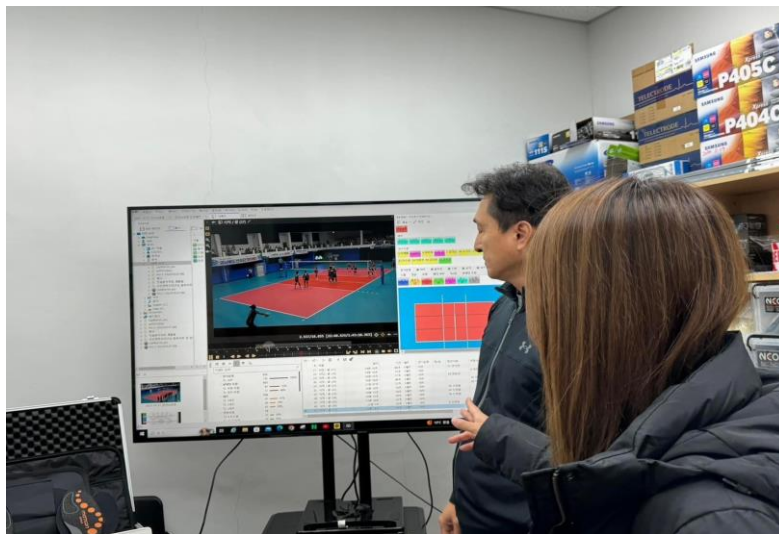


圖 21：大邱市運科中心利用影像辨識進行球員表現分析



圖 22：大邱市運動選手接受身體質量分析

(三)「大邱體育場」進行田徑交流賽事

下午則是本市田徑代表隊選手和當地選手進行賽事交流，大邱市運動園區曾辦理 2002 年世足賽，更曾在 2011 年辦理世界田徑錦標賽，是相當著名的體育運動場館之一。

此次交流賽事由亞帕運教練張福生及本市的熊寶松老師帶領輪椅選手陳穎生、黃榮嘉，以及智能障礙選手黃羽涵、王培安和大邱身障田徑選手互相切磋學習，現場也進行跳遠、鉛球、標槍、鐵餅、100m、400m 等田徑賽事，兩國選手在交流賽事後對於往後的訓練模式與實戰技巧增加外，更能拓展許多國際視野，為往後的賽事也增加許多實戰經驗。



圖 23：熊寶松老師對田徑選手調整選手起跑姿勢及教導技巧



圖 24：輪椅選手進場進行標槍賽事交流



圖 25：臺韓兩地田徑選手和參訪團團員合影

(四)「歡迎晚宴」-兩市身心障礙體育會進行交流

自 2008 年起，臺韓身心障礙體育國際交流除 2020 年至 2022 年因新冠疫情因素無法前往外，其餘每年均前往交流和考察，也透過實地參訪，增進身心障礙體育交流和兩市間友善合作，同時也提供本市推展身心障礙運動的最佳靈感

當日歡迎晚宴由大邱身障體育會常任副會長以及大邱體育福祉科科長代表韓國大邱市市長歡迎臺中代表團，同時游志祥副局長也代表盧秀燕市長及李昱叡局長感謝兩市長年以來共同對於身心障礙運動推動情誼和不斷的交流意見，讓臺中身心障礙運動風氣更加蓬勃發展。



圖 26：游志祥副局長代表臺中市政府致感謝詞



圖 27：參與歡迎晚宴貴賓和本市參訪團合影

五、11月21日(第五日)

(一)參訪特殊體育康復中心

特殊體育康復中心自 2019 年成立，為私人運營的特殊體育康復中心，也是大邱市第一家將體育運動項目融入特殊身障人士康復課程，招收對象為 19 歲至 65 歲成人智能障礙者，中心須向政府申請營業許可後，依據 1 平方公尺收 1 名學員為上限、以學生 3 人職員 1 人的比例核定人數，學員並透過事前評估能力及需求，核定通過者，於中心照護 8 小時，同時透過降低課程內容規範、人事補助規定等限制，創造更多就業市場與服務模式；該中心服務主軸為體育活動，採多樣性的體能課程為主，並將文化、美術等課程納入輔助，各課程均聘請專業師資，提供學生完善課程。

該中心開設後，頗獲特殊身障人士好評，尤其在對特殊身障人士補助經費明顯高於臺灣甚多情況下，可以提供被照顧者更優質的環境與訓練空間，顯見康復效果。



圖 28：本市參訪團和特殊體育康復中心經營團隊進行交流及合影



圖 29：見習特殊體育康復中心課程教學

(二)參訪鮮明特教學校園區

鮮明特教學校園區位於韓國大邱市當地知名景點八公山山腳下，整個園區、建築物均由企業贊助建設，共有學校、庇護工場與住宿機構，營運經費 90%由大邱市政府支應、10%由中央支應。

住宿機構中則提供智能障礙者，且達低收入戶等規範者，人員年齡為 20 至 70 歲，共有 150 位住民、90 位職員

照護，提供免費入住；內部更有庇護工場可製作印刷紙張，共有 43 名智能障礙員工、14 名工作人員協助；特殊教育學校學制共分為國小、國中、高中、技術專科 2 年制，共 14 年服務，約有 1/3 學生住宿，其餘每日通勤上學。

學校課程目標明確、安排多元，並提供特殊教育者一條龍從小學到就職的學習環境，成效頗佳。



圖 30：鮮明特教學校校長致歡迎詞



圖 31：鮮明特教學校園區內教學展覽示意圖



圖 32：本市參訪團於鮮明特教學校園區合影

(三)晚宴及賦歸

此次臺韓交流最後一日行程結束，大邱市身障體育會和本市參訪團於晚餐後，由運動局游志祥副局長、身心障礙體育總會林孟令理事長及後援會賴鴻毅會長再次感謝大邱市身障體育會對於這幾日的寶貴交流，更對於所學習到的相關知識，利用晚宴時間和該會職員作交流，期本市訪問團將在韓國所學習到的各類專業知識和推動措施，於返回臺中後結合現有推動方式結合，讓臺中身障運動持續茁壯，並且朝國際化方向前進，此次交流於晚宴過後，所有成員搭機返回臺灣，圓滿完成。

陸、心得感想

一、持續身障運動交流有助於推展

這次為第 13 次臺韓雙方協會透過身障運動友誼賽事進行交流，除可精進雙方選手在運動技巧與知識外，例如桌球選手裝備、田徑選手的訓練等等，更能讓雙方協會近期推展的重點進行溝通研討。

在政府部門的參與中，不論是看到大邱市政府長期關注身障人士的運動與權益保障，此次也實地見證體育運動與社會福利機構的結合，有利於身障人士被照顧者參與社會的意願提高，同時也降低照顧者的負擔，值得借鏡。

二、無障礙空間優化及友善設施精進

在盧市長上任後，積極優化各類身心障礙運動設施，如本市無障礙設施優化、體育場設施增設無障礙電梯及場館設有無障礙廁所及斜坡道修繕等，在 111 年辦理全國身心障礙國民運動會，更透過賽事場館盤檢，讓來自全國各縣市來到臺中比賽的隊職員和選手們安心參賽。

至於大邱市在推動身心障礙運動上持續精進，分工上較精細也更重視設備設施的妥適性，在建築物及設備上以身心障礙者從事運動作為設計考量；諸如參訪的現場如國民運動中心、特教學校等均有身心障礙者和一般人兩者皆可使用之器材，且現場均安排專業的指導人員協助訓練和教導正確的使用方法；在硬體設備上，特別在國運中心和運科中心的空間設計上，迥異於一般國運中心之處，包括規劃多處及寬敞

儲藏空間，讓身障者的運動訓練及比賽器材得以無慮置放，此外如桌椅和置物櫃等，高度和寬度等也依照不同類型運動採合宜設計，且部分均加裝止滑設計，為身心障礙者在使用上更為便利，這些細膩與貼心設計亦可作為本市在後續規劃上的優化考量。

三、各類體育活動規劃精進

大邱市在身心障礙體育運動的創新及規劃上，和大邱市的運動中心和退役國手經驗及經歷相互結合，推出新式體育運動、獨特的九宮格擲準等運動，對於本市推動身心障礙運動之角度，可藉由現有器材及場地並結合更多身心障礙運動員的專業意見，規劃出更多元化的運動項目讓其體驗，不僅在運動項目上創新，更可以讓身心障礙者有更多元的體驗機會。

四、運動科學導入身心障礙運動

運動訓練並非一朝一夕可養成，運動員如從小即能接受完善且較為專業之訓練對未來運動發展極有相當助益，大邱市身心障礙者體育會在訓練上傑合運動科學協助，讓身心障礙運動員自選手初期即接受較為完善的運動訓練，更可以瞭解在訓練前中後身體狀況，在未來期許不僅有國家運動訓練中心具有運動科學輔助外，在縣市推動身心障礙運動上，如可以導入運動科學依據，不僅可以增進選手成績，也可使身心障礙運動推動更為蓬勃發展。

五、韓國身心障礙運動關注度較高

此次參訪韓國大邱市對於身心障礙體育運動交流，大邱市在推動上結合各類宣傳文宣、影音等先進科技設備，讓大邱市民及國人對身心障礙運動關注提高，政府在投入力道上更是挹注相當多的資源協助，藉由市府資源、媒體大力宣導和軟硬體設備支援等，將身心障礙運動關注度提升。

相較於本市近年辦理身心障礙國際和國內賽不斷，盧市長上任除了對於賽事及設施優化外，在賽事辦理上在安全維護、城市行銷、交通住宿、醫療等作為突破，並提供無障礙轉播服務、手語翻譯、同步聽打員、無障礙接駁服務，輔具維修站、運動防護等特色服務，未來期可持續精進優化措施，讓臺中市民和國人對於身心障礙運動關注持續提升。

柒、建議

一、倡議身障運動議題及推展

此次前往大邱身心障礙運動參訪，發現政府部門的參與上，大邱市政府關注身障人士的運動與權益保障相當高，更實地見證體育運動與社會福利機構的結合，有利於身障人士被照顧者參與社會的意願，降低照顧者的負擔，值得本市後續在推動身心障礙運動議題上，如何更為深入推動。

二、身心障礙體育活動推動精進

韓國在身心障礙體育運動的創新上，除了可以和運動中心及身心障礙運動項目的退役國手經驗及經歷結合來推出新式運動讓更多身心障礙者可以參與體驗，讓其有更多接觸新興運動的機會，對於本市推動角度除了可藉現有器材及場地並結合更多身心障礙運動員的專業意見如本市身心障礙運動選手等，規劃出多元化的運動項目，在運動項目上創新，更可以讓身心障礙者有更多元的體驗機會。

三、未來可媒合運動科學結合身心障礙運動推動

韓國在推動身心障礙運動上，結合運動科學協助，讓身心障礙運動員自選手初期即接受較為完善的運動訓練，更可以瞭解在訓練前中後身體狀況，如若以本市推動身心障礙運動角度，適時加入運動科學做為推動和訓練依據，不只是增進選手成績，更讓許多身心障礙運動多元發展。